



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :
HIDAYAT
NIM. 2301031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

HIDAYAT

NIM. 2301031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hidayat
NIM : 2301031011
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 09 Juni 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Blanguan RT.001 RW.002 Desa Bugeman
Kecamatan Kendit Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Hidayat)
NIM. 2301031011

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :
HIDAYAT
NIM. 2301031011

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIE*N* *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA RSD *dr. SOEBANDI JEMBER*


Oleh :
HIDAYAT
NIM. 2301031011

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024
Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619
3. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 200501 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji I



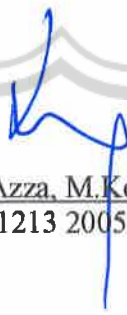
Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji III



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

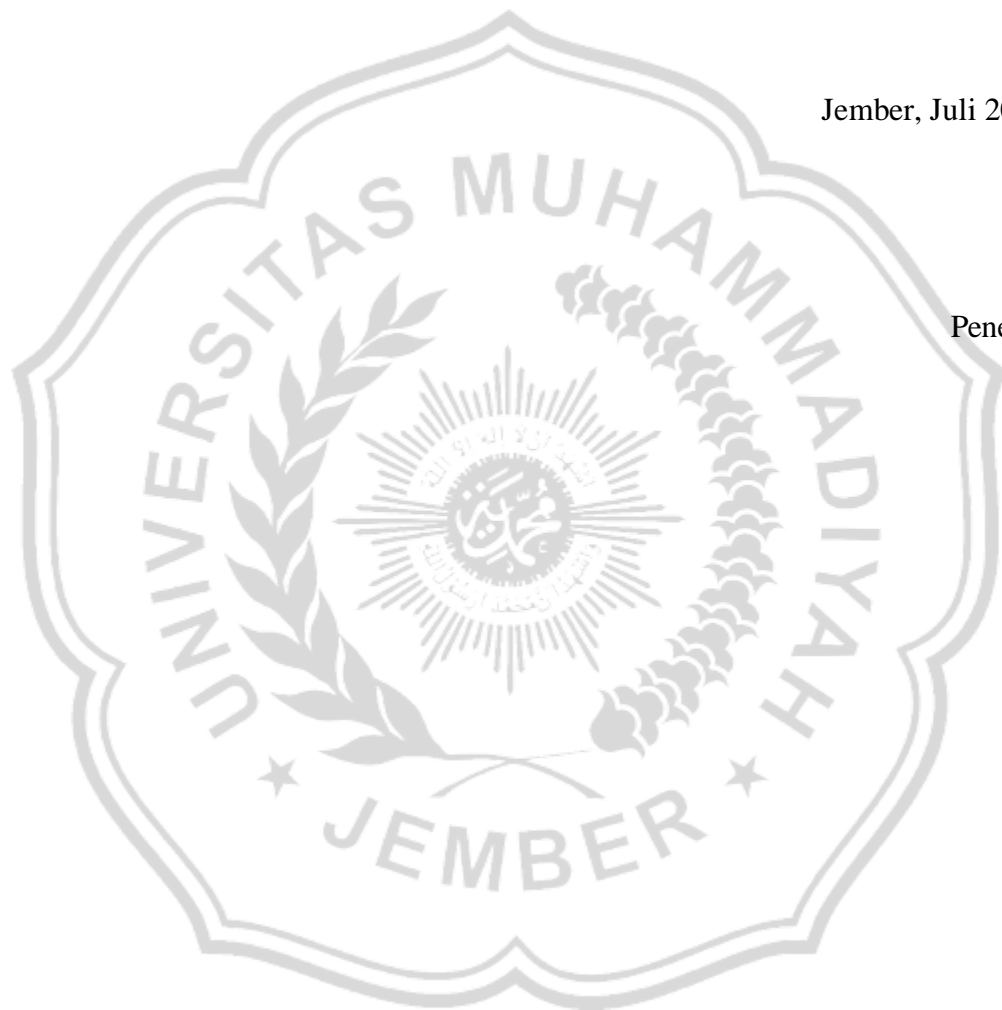
Selesainya Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran studi kasus
8. Serta teman seperjuangan A14 dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Juli 2024

Peneliti



MOTTO

“Dan kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada orang tuanya. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun, bersyukurlah kepadaku dan kepada orang tuamu.

Hanya kepada aku kembalimu”

(Qs. Luqman : 14)

“Rabbighfiri waliwalidayya warhamhumaa kamaa rabbayani shaghiraa”

“Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir”



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Nyeri.....	7
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Napas Dalam	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.4 Keaslian Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	29
3.3 Subjek Penelitian.....	29
3.4 Pengumpulan Data	29
3.5 Etik penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil	31
4.2 Pembahasan.....	50

BAB V PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	61

