

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2024
Hidayat

Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Tindakan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

70 Halaman + 14 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu dampak yang paling utama dirasakan oleh pasien sectio caesarea adalah nyeri. Nyeri yang timbul berasal dari abdomen akibat insisi yang dilakukan untuk mengeluarkan bayi. Nyeri pada persalinan dengan sectio caesarea dapat diminimalisir dengan dua metode yaitu dengan cara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah dengan menggunakan teknik manajemen nyeri yang meliputi, relaksasi nafas dalam. **Tujuan :** Menganalisis tindakan melalui asuhan keperawatan dengan pemberian intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea. **Metode :** Desain karya ilmiah ini menggunakan studi kasus. **Hasil :** Berdasarkan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu nyeri akut yang dirasakan oleh klien 1, 2 dan 3 menurun, berarti terapi relaksasi nafas dalam yang dilakukan 10-15 menit pada klien 1, 2 dan 3 sangat efektif. **Kesimpulan :** Penerapan teknik relaksasi nafas dalam digunakan sebagai penatalaksanaan terhadap penurunan nyeri pada klien post sectio caesarea didapatkan nyeri yang dirasakan klien 1, 2 dan 3 menurun.

Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea, Nyeri akut, Terapi Relaksasi Nafas Dalam*

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Final Scientific Work, 2024
Hidayat*

Nursing Care for Patients with Acute Pain Nursing Problems Using Deep Breathing Relaxation Techniques for Post Sectio Caesarea Patients in the Dahlia Room, RSD dr. Soebandi Jember

70 Pages + 14 Tables

ABSTRACT

Background : *One of the main impacts felt by caesarean section patients is pain. The pain that arises comes from the abdomen due to the incision made to remove the baby. Pain during labor with caesarean section can be minimized using two methods, namely pharmacological and non-pharmacological methods. One intervention that can be given is to use pain management techniques which include deep breathing relaxation. Objective :* *Analyze actions through nursing care by providing deep breathing relaxation technique interventions for acute pain nursing problems in post caesarean section patients. Method :* *The design of this scientific work uses a case study. Results: Based on the evaluation carried out over 3 days, the results showed that the acute pain felt by clients 1, 2 and 3 had decreased, meaning that deep breathing relaxation therapy carried out for 10-15 minutes on clients 1, 2 and 3 was very effective. Conclusion :* *The application of deep breathing relaxation techniques was used as a management to reduce pain in post caesarean section clients. It was found that the pain felt by clients 1, 2 and 3 decreased.*

Keywords : *Post Sectio Caesarea, Acute pain, Deep Breathing Relaxation Therapy*