

ABSTRAK

Sofi Abdurrosi. 2024 . Perbandingan Kebugaran Kelas V Siswa Mi Raudlatus Syabab Dan SDN Sumberwringin 1 Tahun Pelajaran 2023-2024, skripsi, Program Studi Olahraga, Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Pembimbing (1) Ahmad Sulaiman (2). Topo Yono, M.Pd.

Kata kunci: Survei Kebugaran Jasmani

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat Kebugaran jasmani siswa kelas V MI Raudlatus Syabab dan SDN Sumberwringin 1 Sukowono Kabupaten Jember Tahun Ajaran 2023/2024. Ditinjau dari Guru Pendidikan jasmani dalam tingkat kebugaran jasmani siswa, menggunakan metode Survei dan test, dan hasil survey tingkat kebugaran siswa Dari tes kebugaran yang dilakukan dapat diketahui bahwa sebagian besar siswa MI Raudlatus Syabab kelas V Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2023/2024 memiliki Tingkat Kebugaran yang “Baik”. Jadi dapat dibandingkan tingkat kebugaran antara siswa MI Raudlatus Syabab dan SDN Sumber Wringin 1 ternyata tingkat kebugarannya lebih baik SDN Sumber Wringin 1. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini Penelitian Survei dan Tes. Teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti adalah Teknik analisis deskriptif kuantitatif, dengan subjek penelitian sejumlah 29 peserta didik kelas V MI Raudlatus Syabab Sumbwringin dan sejumlah 35 peserta didik kelas V SDN Sumberwringin 1. Penelitian ini dilakukan dalam satu siklus. teknik pengumpulan data dengan TKJI.

Abstrak

Sofi Abdurrosi. 2024 . Comparison the fitness in 5 grade students at MI Raudlatus Syabab and SDN Sumberwringin 1 in the Academic Year 2023-2024, thesis, Sports Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, University of Muhammadiyah Jember.

Supervisor (1) Ahmad Sulaiman (2). Topo Yono, M.Pd. Keywords: Physical Fitness

Survey The aim of this research is to determine the level of physical fitness of the students V grade at MI Raudlatus Syabab and SDN Sumberwringin 1 Sukowono, Jember Regency, in the Academic Year 2023/2024. In terms of the physical education teacher in the level of physical fitness of students, using survey and test methods, and the results of the survey on student fitness levels from the fitness tests carried out, it can be known that the majority of students at MI Raudlatus Syabab V grade Sukowono District, Jember Regency, Academic Year 2023/2024 have a level of “Good” Fitness. So, it can compare the fitness levels between the students at MI Raudlatus Syabab and SDN Sumber Wringin 1 it turns out that the fitness levels are better at SDN Sumber Wringin 1. The design used in this research is Survey and Test. The data analysis technique used by the researcher is aquantitative descriptive analysis technique, with the research subjects being 29 students of V grade at MI Raudlatus Syabab Sumbwringin and 35 students of V grade at SDN Sumberwringin 1. This research was carried out in one cycle. The data collection techniques is TKJI.