



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI
(KIE) KESEHATAN TENTANG DIET DIABETES
PADA KELUARGA Tn.T DI KECAMATAN
MANGLI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

RACHMA FERYNA WAHYU IKA KURNIA
NIM : 2101021026

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI
(KIE) KESEHATAN TENTANG DIET DIABETES
PADA KELUARGA Tn.T DI KECAMATAN
MANGLI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

RACHMA FERYNA WAHYU IKA KURNIA
NIM : 2101021026

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rachma Feryna Wahyu Ika Kurnia
NIM : 2101021026
Tempat, tanggal lahir : Jombang, 06 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Karang Kebon RT 001/ RW 003 Desa Sumberjati, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) Kesehatan Tentang Diet Diabetes Pada Keluarga Tn.T Di Kecamatan Mangli

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Rachma Feryna Wahyu Ika Kurnia)
NIM. 2101021006

MOTTO

Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success storiesnya* aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

”Jadi tetap berjuang ya.”

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya."

(Q.S Al-Baqarah: 286)

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI
(KIE) KESEHATAN TENTANG DIET DIABETES
PADA KELUARGA Tn.T DI KECAMATAN
MANGLI**

Oleh :

RACHMA FERYNA WAHYU IKA KURNIA
NIM : 2101021026

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah di setujui
untuk di pertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.)
NPK. 1982061911203699

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 15 Juli 2024

Penguji 1




Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925111703822

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI (KIE) KESEHATAN TENTANG DIET DIABETES PADA KELUARGA Tn.T DI KECAMATAN MANGLI

Oleh:

RACHMA FERYNA WAHYU IKA KURNIA
NIM: 2101021026

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Penguji,

1. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

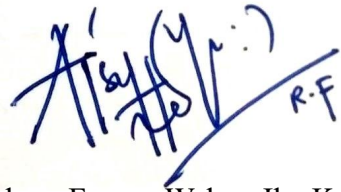
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember..
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kep Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah di berikan kepada peneliti, mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi dan teknik menulisan. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Jember, 15 Juli 2024

Peneliti



Rachma Feryna Wahyu Ika Kurnia



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER	iii
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Medis.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	9
2.2 Patofisiologi.....	10
2.2.1 Pathway.....	12
2.2.2 Manifestasi klinis.....	13
2.2.3 Komplikasi	13
2.2.4 Penatalaksanaan	13
2.3 Konsep keluarga.....	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Tahap dan Perkembangan Keluarga.....	14
2.3.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	19
2.3.4 Tipe Keluarga	19
2.3.5 Struktur Keluarga	21
2.3.6 Fungsi Keluarga	22
2.4 Kosep Komunikasi Informasi Edukasi	25
2.4.1 Definisi KIE	25

2.4.2 Metode KIE	26
2.5 Penelitian Terkait	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Subyek Penelitian.....	30
3.3 Fokus Penelitian	30
3.4 Lokasi dan waktu Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	33
3.9 Analisis data dan Penyajian Data.....	34
3.9.1 Analisis Data	34
3.9.2 Penyajian Data	34
3.10 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Identitas Pasien dan Keluarga Penderita Diabetes Melitus	36
4.2 Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) Kesehatan Tentang Diet Diabetes Melitus	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 hasil Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	36



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 pathway (sumber : Erlina, 2020).....	12
Bagan 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisioner dan Lembar Observasi.....	50
Lampiran 2. SAP Diabetes Melitus.....	52
Lampiran 3. Leaflet.....	59
Lampiran 4. Lembar <i>Inform Consent</i>	61
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Instansi.....	62
Lampiran 6. Lembar Lolos Kaji Etik.....	63
Lampiran 7. Surat Rekomendasi BakesBangpol.....	64
Lampiran 8. Surat Izin Dinas Kesehatan.....	65
Lampiran 9. Surat Izin Puskesmas.....	66
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 11. Lembar Bebas Plagiasi.....	68

