

## **ABSTRAK**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 5 Juli 2024  
Rachma Feryna Wahyu ika Kurnia

IMPLEMENTASI KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI  
(KIE) KESEHATAN TENTANG DIET DIABETES  
PADA KELUARGA Tn.T DI KECAMATAN MANGLI

Xvi + 68 hal + 3 tabel + 11 lampiran

### **Abstrak**

Diabetes melitus disebabkan oleh gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau sering disebut dengan kondisi hiperglikemia yang disebabkan karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Komunikasi informasi edukasi dapat memberikan kontribusi dalam pemecahan suatu masalah, serta membangun dukungan dari sasaran untuk memperoleh perubahan perilaku ke arah yang positif. Tujuan dari penulisan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan komunikasi informasi dan edukasi mengenai pelaksanaan diet diabetes melitus pada keluarga Tn.T di Kecamatan Mangli. Pengumpulan data dalam studi kasus ini dilakukan dengan survey, wawancara, dan studi literatur. Target keberhasilan dari tindakan KIE yaitu selama dua minggu dengan 3 kali kunjungan. Media yang di gunakan lembar pengkajian (nursing History), leaflet, lembar observasi, queesioner, alat ukur gula darah. Hasil implementasi KIE terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang diet diabetes melitus, mengubah perilaku kesehatan keluarga Tn. T yang dimana menjadikan perilaku sesuai dengan anjuran diet diabetes melitus.

**Kata kunci :** Diabetes melitus, Diet diabetes, Komunikasi Informasi Edukasi

## **ABSTRACT**

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
DIPLOMA PROGRAM IN NURSING FACULTY  
OF HEALTH SCIENCES*

*Scientific Paper, July 5, 2024  
Rachma Feryna Wahyu Ika Kurnia*

*IMPLEMENTATION OF HEALTH INFORMATION AND EDUCATION  
COMMUNICATION (KIE) ON DIABETES DIET FOR MR. T'S FAMILY IN  
MANGLI*

*Xvi + 68 Things + 3 tabels +11 appendices*

### **Abstract**

*Diabetes mellitus is caused by a metabolic disorder occurring in the pancreas, characterized by an increase in blood sugar, often referred to as hyperglycemia, due to a decrease in the amount of insulin from the pancreas. Communication of educational information can contribute to solving a problem and building support from the target audience to achieve positive behavioral changes. The aim of this case study is to describe the communication of information and education regarding the implementation of a diabetes mellitus diet for the family of Mr. T in Mangli District. Data collection in this case study was conducted through surveys, interviews, and literature studies. The target success of the IEC (Information, Education, Communication) actions is within two weeks with three visits. The media used include assessment sheets (nursing history), leaflets, observation sheets, questionnaires, and blood sugar measurement tools. The implementation results of IEC proved effective in increasing knowledge about the diabetes mellitus diet and changing the health behavior of Mr. T's family, making their behavior align with the recommendations of the diabetes mellitus diet.*

**Keywords** : *Diabetes mellitus, Diabetes diet, Information, Education, Communication*