

***SELF-LEADERSHIP* PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG**

MENEMPUH SKRIPSI

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Neny Karisma Dwi Ayunda

NIM 19 10811 039

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

11 Juli 2024

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurhela Widyaningrum, S.Psi., M.Si.

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

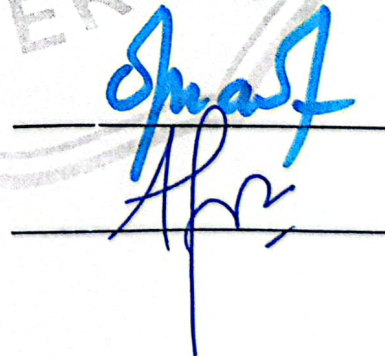
Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si.

(NPK. 1984112511703815)

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si.

(NIP. 197702122005012002)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Neny Karisma Dwi Ayunda

NIM : 1910811039

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 11 Juli 2024

Yang Menyatakan



Neny Karisma Dwi Ayunda

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih atas segala bentuk cinta:

Kedua Orang Tuaku, Bapak Juliadi dan Ibu Ida

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai. Terima kasih Ayah dan Ibuku tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya. Meskipun tidak merasakan bangku perkuliahan, tapi Ayah dan Ibu berhasil menuntun anak-anaknya menjadi sarjana. Suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Berkat didikan dan bimbingan yang telah diberikan menjadikan saya sebagai anak yang kuat sehingga bisa bertahan sampai berhasil menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih yang tak terhingga karena selalu mengajarkan pahit manisnya hidup serta berjuang untuk kebahagiaan dan kesuksesan anaknya. Berkat kebaikan yang kalian ciptakan membuat saya juga dapat merasakan hasil kebaikan dari orang-orang disekitar saya. Ayah dan Ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian saya.

Diriku, Neny

Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Dan sudah mampu menepikan ego serta mengendalikan diri dari berbagai hantaman. Terima kasih sudah membuktikan bahwa sesulit apapun prosesnya, bagaimanapun keadaanya, dan setinggi apapun tebing yang harus dilalui tidak menjadi alasan untuk menyerah. Tetaplah menjadi tameng untuk melindungi dirimu sendiri. Tetaplah berdiri setegak ini. Kamu hebat, Neny. Lebih dikuatkan lagi bahunya dan dilapangkan lagi dadanya.

MOTTO

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch or release. What I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release”

(Taylor Swift)

“Terkadang, kesulitan harus kamu rasakan terlebih dulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang”

(R.A. Kartini)

“Semakin ikhlas semakin tenang. Belajarlah untuk berlapang dada, karena tidak semua yang kita inginkan itu yang terbaik menurut Allah. Sesulit apapun keadaanmu, ajarilah hatimu agar bisa menerima keadaan tanpa membenci ”

(Habib Umar bin Hafidz)

“Jangan pernah membenci diri sendiri, karena itu tugas orang lain”

KATA PENGANTAR

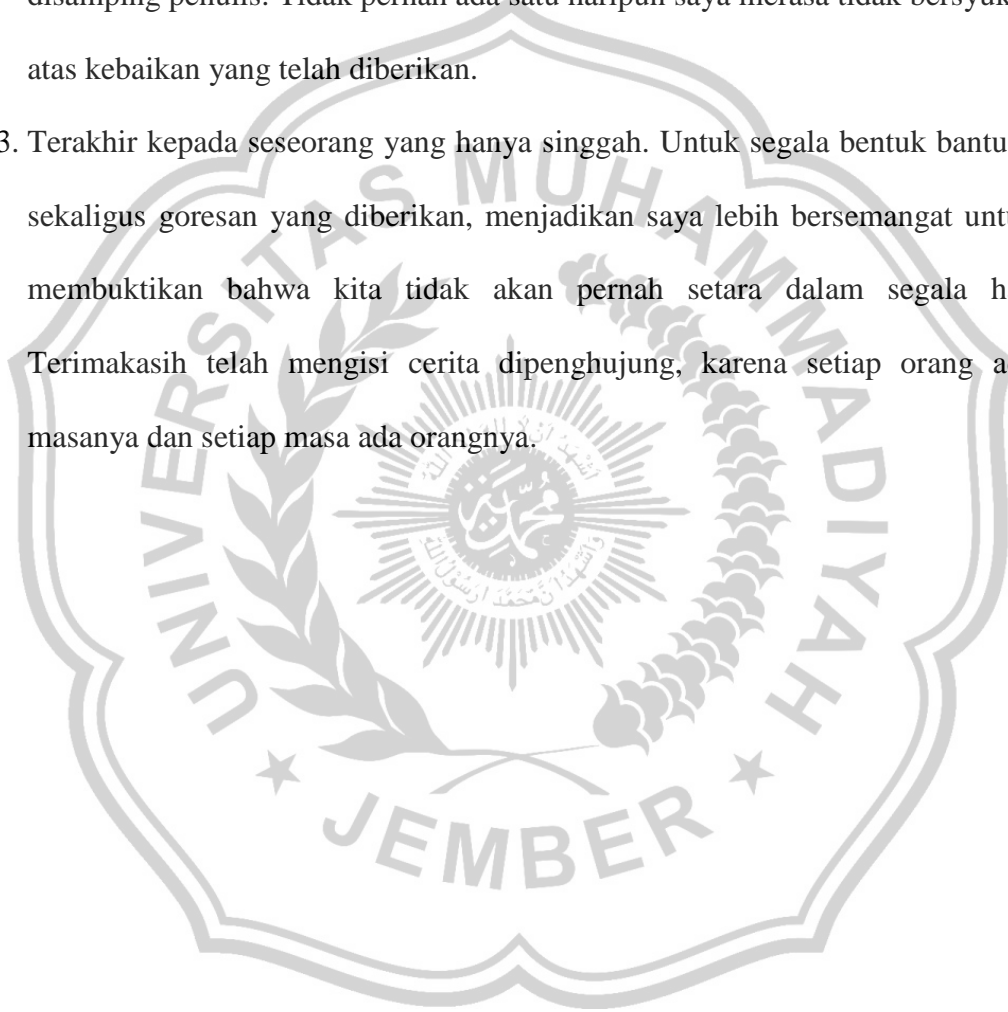
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin-Nya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi umat-Nya dan telah diberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai salah syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dan salam akan selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Terselesaikannya skripsi ini bukanlah proses yang sangat singkat, melainkan sebuah proses panjang yang mengajarkan penulis tentang berjuang, sabar, tekun, dan bersyukur dalam menghadapi setiap permasalahan yang dialami. Karya ini dapat selesai tidak luput dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini.
2. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa mencurahkan segenap ilmu, waktu, arahan, motivasi, tantangan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Januariya Laili, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dalam membimbing peneliti untuk selalu berada di jalan dan konsep penelitian yang sesuai.

4. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Penguji yang dengan penuh kesabaran dan dukungan telah memberi masukan dan saran dalam skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
5. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali angkatan 2019 kelas Ganjil yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada anak didiknya selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta dukungannya selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Mahasiswa angkatan 2017-2019 Universitas Muhammadiyah Jember atas kesediaan, waktu, dan kerja samanya karena bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua saudaraku, Niko Karisma Hendra, S.Pd. dan Niken Karisma Wardhani yang selama ini telah meluangkan waktunya dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
9. Sahabat sejak awal perkuliahan, Unya Awanis. Karena sudah menemani dari awal perkuliahan sampai dengan akhir perkuliahan *and still counting*. Disaat yang lain meninggalkan, kamu memilih untuk bertahan. Tetap menjadi *support system* dan tidak pernah berhenti untuk saling menyemangati.
10. Sahabat sejak SMA, yaitu Tasya, Sisil, Brenda, Revi, Audyra, Elvira, dan Hani yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Tetap saling menyayangi dan mendukung dalam segala hal baik.

11. Teman-teman angkatan 2019 karena telah memberikan kenangan dalam berproses bersama selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Senang bisa mengenal kalian.
12. Orang-orang baik yang tidak dapat disebutkan Namanya, yang berada disamping penulis. Tidak pernah ada satu haripun saya merasa tidak bersyukur atas kebaikan yang telah diberikan.
13. Terakhir kepada seseorang yang hanya singgah. Untuk segala bentuk bantuan sekaligus goresan yang diberikan, menjadikan saya lebih bersemangat untuk membuktikan bahwa kita tidak akan pernah setara dalam segala hal. Terimakasih telah mengisi cerita dipenghujung, karena setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.



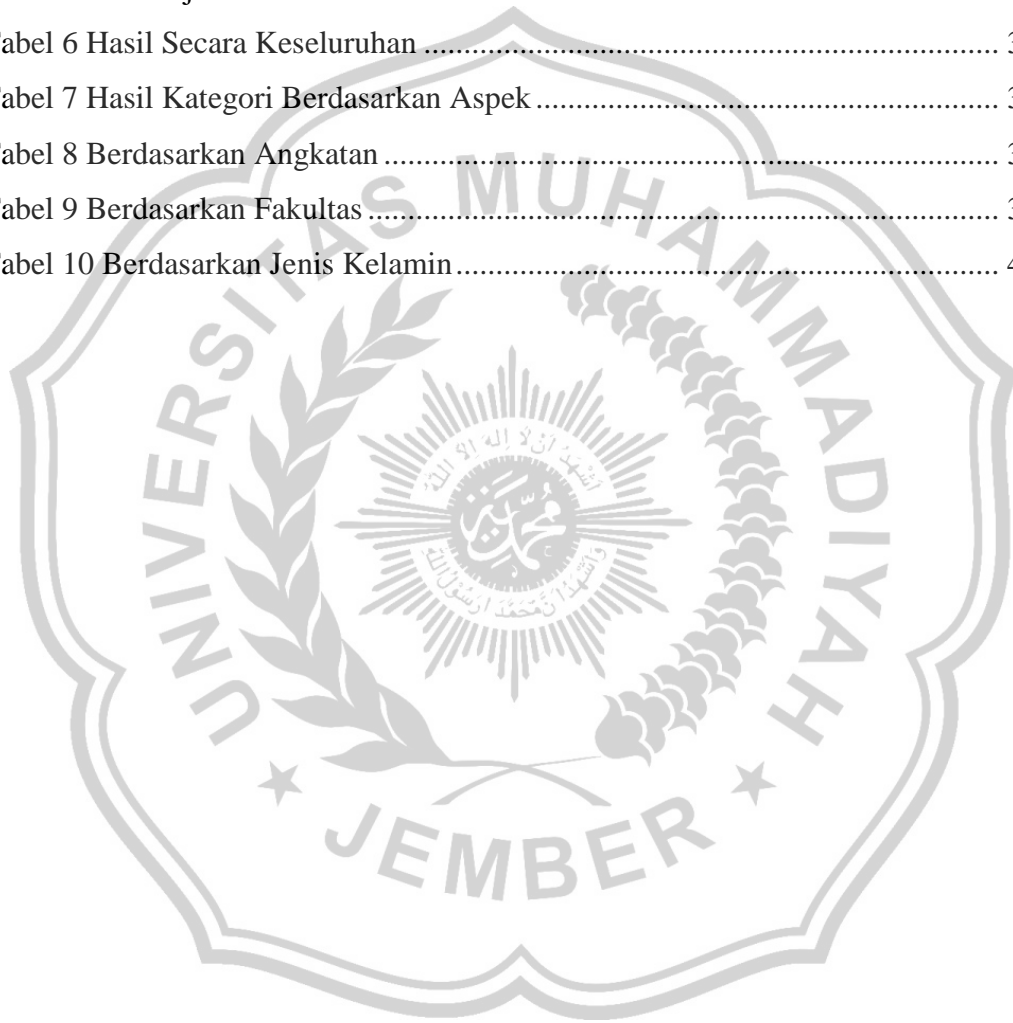
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Self-Leadership.....	14
1. Pengertian Self-Leadership	14
2. Aspek Self-Leadership	14
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Leadership</i>	16
B. Dinamika.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Identifikasi Variabel	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel.....	21

D. Definisi Operasional Variabel	23
E. Metode Pengumpulan Data.....	24
F. Metode Analisis Data	26
1. Uji Alat Ukur.....	26
2. Uji Asumsi.....	27
3. Uji Deskriptif.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	29
1. Orientasi Kanchah	29
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	29
3. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Analisa Data.....	32
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur.....	32
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3. Uji Asumsi.....	34
4. Uji Deskriptif.....	35
C. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
1. Bagi Mahasiswa	51
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pendistribusian Jumlah Mahasiswa	21
Tabel 2 Blue Print Self-Leadership.....	25
Tabel 3 Hasil Uji Coba Reliabilitas	33
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 6 Hasil Secara Keseluruhan	36
Tabel 7 Hasil Kategori Berdasarkan Aspek	36
Tabel 8 Berdasarkan Angkatan	38
Tabel 9 Berdasarkan Fakultas	39
Tabel 10 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Penelitian	56
Lampiran 2 Kuesioner Skala <i>Self-Leadership</i>	57
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Self-Leadership</i>	60
Lampiran 4 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Self-Leadership</i>	61
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Data Sebenarnya Skala <i>Self-Leadership</i>	62
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Data Sebenarnya Skala <i>Self-Leadership</i>	63
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	63
Lampiran 8 Hasil Kategorisasi Variabel.....	64
Lampiran 9 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Aspek.....	64
Lampiran 10 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Demografi Angkatan.....	65
Lampiran 11 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Demografi Fakultas.....	67
Lampiran 12 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Demografi Jenis Kelamin.....	70
Lampiran 13 Data Pengisian Skala <i>Self-Leadership</i>	71
Lampiran 14 Biografi.....	87