



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI TENGGUK PADA PENDERITA HIPERTENSI
DIRUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ADELIN TASYA RISQIYA

NIM : 2101021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI TENGGUK PADA PENDERITA HIPERTENSI
DIRUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ADELIN TASYA RISQIYA

NIM : 2101021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adeline Tasya Risqiya
NIM : 2101021019
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 02 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Karangmelok RT 10/RW 04 Kecamatan
Tamanan Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Tengokuk Pada Penderita Hipertensi
Dirumah Sakit Daerah Balung

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,
-Materai-



(Adeline Tasya Risqiya)
NIM. 2101021019

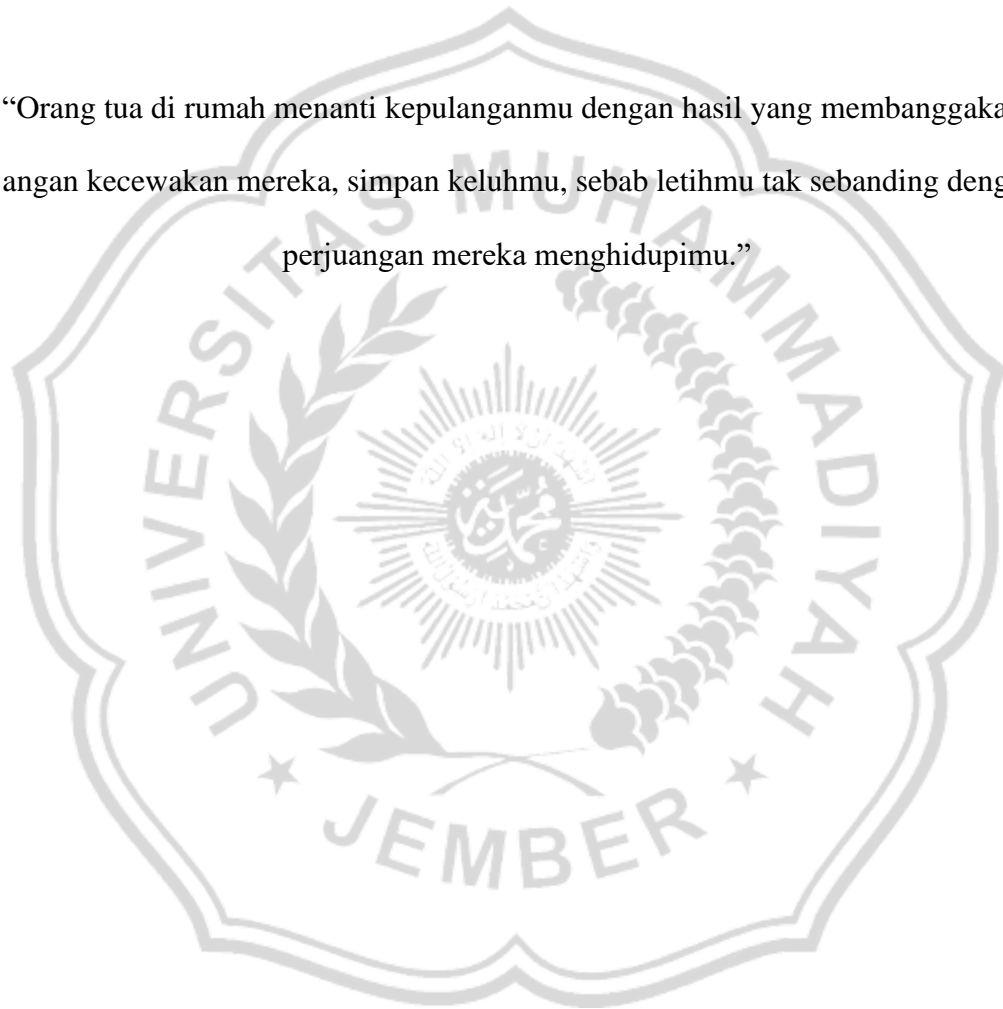
MOTTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya

Bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

“Orang tua di rumah menanti keputunganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka, simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu.”



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI TENGGUK PADA PENDERITA HIPERTENSI
DIRUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Oleh :

ADELINE TASYA RISQIYA

NIM : 2101021019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2024

Pembimbing



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes

NIP/NPK. 1982061911203699

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji 1



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIK/NPK. 19686051711503614

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NIK/NPK. 1981080710310368

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes

NIK/NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI TENGGUK PADA PENDERITA HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT DAERAH BALUNG

Oleh:

ADELINE TASYA RISQIYA

NIM : 2101021019

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NIK/NPK. 19686051711503614
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NIK/NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NIK/NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP/NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

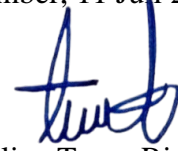
Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua saya Bapak “Supriyadi” dan ibu “Wiwin Candra Dewi” serta keluarga saya atas kesabaran, kasih sayang do’a di setiap waktu-nya, motivasi, sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang Pendidikan diploma.
6. Sahabat dan teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri saya sendiri Adeline Tasya Risqiya, atas segala kerja keras dan semangatnya dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena mewujudkan cita-cita baru dimulai.

Semoga bantuan serta budi baik yang diberikan kepada penulis, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih

memerlukan penyempurnaan, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan koreksi agar menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Jember, 11 Juli 2024



Adeline Tasya Risqiya



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 WOC.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Terapi Kompres Hangat.....	15

2.3 Konsep Nyeri Tengukuk	16
2.3.1 Pengertian	16
2.3.2 Faktor Penyebab	17
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	18
2.3.4 Intensitas Nyeri.....	19
2.3.5 Penelitian Terkait	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Subyek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Penelitian.....	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.4 Definisi Operasional	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Metode Pengumpulan Data	25
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	26
3.9.1 Analisis Data	26
3.9.2 Penyajian Data	27
3.10 Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Data Pada Pasien Hipertensi.....	29
4.2 Tindakan Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Tengukuk	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Hasil Obsevasi Skala Nyeri pada Ny.S	31



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway (Sumber, Kadir 2019)	10
Bagan 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 SOP	38
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	40
Lampiran 3 Lembar Inform Consent.....	50
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Instansi	51
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	52
Lampiran 6 Lembar Lolos Kaji Etik	53
Lampiran 7 Surat rekomendasi BakesBangpol	54
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 9 Lembar Bebas Plagiasi	56

