

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Adeline Tasya Risqiya

Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Tengkok Pada Penderita Hipertensi Dirumah Sakit Daerah Balung

Xiv + 56 Halaman + 3 Tabel + 9 Lampiran

Hipertensi merupakan kelainan sistem sirkulasi darah yang mengakibatkan peningkatan tekanan darah diatas nilai normal atau tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Penggunaan terapi kompres hangat merupakan salah satu metode pengendalian nyeri dengan cara menghantarkan energi panas secara konduksi, dimana panas dapat melebarkan pembuluh darah, meningkatkan relaksasi otot, sehingga meningkatkan sirkulasi, dan meningkatkan suplai oksigen dan nutrisi ke jaringan pembuluh darah. Nyeri tengkok merupakan rasa tidak nyaman di sekitar leher bagian belakang, yang disebabkan karena nyeri ujung saraf yang terletak di berbagai ligament dan otot leher, serta sendi uncovertebral dan lapisan luar diskus annulus fibrosus. Tujuan mendeskripsikan penerapan kompres hangat untuk mengatasi nyeri tengkok pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Daerah Balung. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan case study, subjek penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, fokus studi kompres hangat pada pasien Ny. S dengan nyeri tengkok, lokasi dan waktu penelitian dirumah sakit daerah balung dilaksanakan selama 1 minggu. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar pengkajian, lembar observasi nyeri, lembar standar operasional prosedur. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, studi dokumen. Berdasarkan hasil studi kasus pada Ny. S yang dilakukan selama 3 hari didapatkan data pasien hipertensi yang dilakukan tindakan penerapan kompres hangat di area tengkok. Evakuasi dari tindakan ini adalah terdapat penurunan skala nyeri dari skala nyeri sedang (5) menjadi skala nyeri ringan (3). Kompres hangat di area tengkok dapat mengatasi nyeri tengkok pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat, Nyeri Tengkok

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2024
Adeline Tasya Risqiya

Application of Warm Compresses to Treat Neck Pain in Hypertension Sufferers at the Balung Regional Hospital

Xiv + 56 pages + 3 tables + 9 appendices

Hypertension is a blood circulation system disorder that results in an increase in blood pressure above normal values or blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. The use of warm compress therapy is a method of controlling pain by delivering heat energy by conduction, where heat can dilate blood vessels, increase muscle relaxation, thereby increasing circulation, and increasing the supply of oxygen and nutrients to blood vessel tissue. Neck pain is discomfort around the back of the neck, which is caused by pain in the nerve endings located in various ligaments and muscles of the neck, as well as the uncovertebral joints and the outer layer of the annulus fibrosus disc. The aim is to describe the application of warm compresses to treat neck pain in hypertensive patients at the Balung Regional Hospital. This research design used a case study approach, the research subjects were patients with hypertension who met the inclusion and exclusion criteria, the focus of the warm compress study was on the patient Mrs. S with neck pain, the location and time of the research at the Balung regional hospital was carried out for 1 week. The research instruments used were assessment sheets, pain observation sheets, standard operating procedure sheets. Data collection was carried out by interviews, observations, document studies. Based on the results of the case study on Mrs. S, which was carried out for 3 days, obtained data on hypertensive patients who underwent the application of warm compresses to the nape area. The evacuation from this action is that there is a decrease in the pain scale from moderate pain scale (5) to mild pain scale (3). Warm compresses on the nape area can treat neck pain in people with hypertension.

Keywords : *Hipertensions, Neck Pain, Warm Compress*