



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTESI DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN PROSES PENYAKIT DI DESA
KARANGPRING SUKORAMBI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

ELFIRA DAMAYANTI, S.Kep

NIM. 2301031006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTESI DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN PROSES PENYAKIT DI DESA
KARANGPRING SUKORAMBI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

ELFIRA DAMAYANTI, S.Kep

NIM. 2301031006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELFIRA DAMAYANTI
NIM : 2301031006
Tempat, tanggal lahir : BONDOWOSO, 11 JANUARI 2001
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : TAMANAN BONDOWOSO
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Defisit Pengetahuan tentang
Manajemen Proses Penyakit di Desa Karangpring Sukorambi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(ELFIRA D.)
NIM. 2301031006

MOTTO

“Ketika dunia jahat padamu, maka berusahalah untuk menghadapinya,
karena tidak ada orang yang akan membantumu
jika kau tidak berusaha”
(Roronoa Zoro)

“Jika kau ingin melihat keadaan hatimu, tutuplah matamu dengan kain hitam.
Jika hatimu bersih kau akan melihat cahaya dalam kegelapan itu,
tapi jika hatimu kotor kau hanya akan melihat kegelapan”
(Komarudin)



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTESI DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN PROSES PENYAKIT DI DESA
KARANGPRING SUKORAMBI JEMBER**

Oleh:

ELFIRA DAMAYANTI, S.Kep

NIM. 2301031006

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep

NIP. 19720615 200501 1004

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTESI DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN PROSES PENYAKIT DI DESA
KARANGPRING SUKORAMBI JEMBER**

Oleh:

ELFIRA DAMAYANTI, S.Kep

NIM. 2301031006

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir (KIA) pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji

1. Penguji, I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIP. 1986051711503614

(.....)

2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 1988030311703821

(.....)

3. Penguji III: Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manajemen Proses Penyakit Di Desa Karangpring Sukorambi Jember** dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
5. Kepala Desa Karangpring, yang telah memberikan ijin dan kerjasama dalam penelitian di wilayahnya.
6. Mujiarto dan Romyana, selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh, baik moril maupun materil, dalam proses penulisan ini.

7. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih atas semua yang telah berkontribusi dalam keberhasilan Karya Ilmiah Akhir ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.2.3 Ciri-Ciri Keluarga	11
2.2.4 Struktur Keluarga.....	11
2.2.5 Tipe Keluarga.....	13
2.2 Konsep Hipertensi	18
2.2.1 Definisi Hipertensi	18
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Patofisiologi	21
2.2.4 WOC Hipertensi.....	24
2.2.5 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	25
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.2.7 Peran Keluarga Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	26
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	28
2.3.3 Rencana Keperawatan	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan	29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	30
2.4 Konsep Diagnosis Utama	30
2.4.1 Definisi Defisit Pengetahuan.....	30
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	31
2.4.3 Penyebab	32

2.4.4 Gejala dan Tanda Mayor	33
2.4.5 Gejala dan tanda Minor	33
2.4.6 Intervensi Keperawatan	34
2.4.7 Standar Luaran Keperawatan dan Intervensi Keperawatan Utama....	34
2.5 Penelitian Terkait	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis Rancangan dan Penelitian	37
3.2 Subjek Penelitian	37
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4 Instrumen Penelitian	37
3.5 Metode Pengumpulan Data	37
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data	38
3.7 Perencanaan	39
3.8 Pelaksanaan	39
3.9 Evaluasi	40
3.10 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	43
4.1.2 Pengkajian	43
4.1.3 Analisis Data	47
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	51
4.1.5 Perencanaan	60
4.1.6 Implementasi	62
4.1.7 Evaluasi	66
4.2 Pembahasan	71
4.2.1 Pengkajian	71
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	72
4.2.3 Rencana Keperawatan	74
4.2.4 Implementasi	75
4.2.5 Evaluasi	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Diagnosis Keperawatan.....	34
Tabel 2. 2	Penelitian Terkait	35
Tabel 4. 1	Identitas Klien 1	43
Tabel 4. 2	Identitas Klien 2	43
Tabel 4. 3	Identitas Klien 3	43
Tabel 4. 4	Riwayat Penyakit Klien 1	44
Tabel 4. 5	Riwayat Penyakit Klien 2	44
Tabel 4. 6	Riwayat Penyakit Klien 3	44
Tabel 4. 7	Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4. 8	Tahap Perkembangan Keluarga	46
Tabel 4. 9	Fungsi Keperawatan Kesehatan	46
Tabel 4. 10	Data	47
Tabel 4. 11	Skoring/Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien 1 (Ny.P) ..	51
Tabel 4. 12	Skoring/Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien 2 (Tn. T) ..	54
Tabel 4. 13	Skoring/Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien 3 (Ny.R) ..	57
Tabel 4. 14	Intervensi Keperawatan Utama dari Ketiga Klien	60
Tabel 4. 15	Pelaksanaan Implementasi Keperawatan.....	62
Tabel 4. 16	Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengambilan Kasus KIA	84
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul	85
Lampiran 3 Lembar Bebas Plagiasi	86
Lampiran 4 Pra Planning 1.....	87
Lampiran 5 Pra Planning 2.....	90
Lampiran 6 Pra Planning 3.....	93
Lampiran 7 SAP Penyuluhan	96
Lampiran 8 Materi Penyuluhan.....	100
Lampiran 9 Leaflet.....	103
Lampiran 10 Sop Rebusan Pandan Wangi.....	104
Lampiran 11 Pra Planning 4.....	105
Lampiran 12 Lembar Konsul	108
Lampiran 13 Dokumentasi.....	109

