

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024

Elfira Damayanti

Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manajemen Proses Penyakit Di Desa Karangpring Sukorambi Jember

Xiii+ 83 Halaman + 18 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang mengakibatkan meningkatnya angka kematian dan kesakitan di Indonesia dan dunia. Hipertensi juga bisa menjadi factor risiko terhadap kerusakan dari beberapa organ penting seperti otak, jantung, ginjal, aorta, dan perifer. Dukungan aktif dari keluarga sangat diperlukan karena dari dukungan tersebut mampu memotivasi pasien hipertensi untuk dapat mengendalikan tekanan darahnya, dari pemantauan tersebut akan mencegah kemungkinan masalah kesehatan lainnya Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami hipertensi dengan defisit pengetahuan. Jenis penelitian ini adalah obsevasional dengan pendekatan studi kasus yang focus pada asuhan keperawatan. Populasi pada penelitian ini yaitu 3 keluarga yang mengalami hipertensi di Karangpring. Hasil penelitian ini yaitu pengetahuan keluarga meningkat dan tekanan darah klien menurun setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 minggu. Tensi awal Ny. P 180/100 mmHg setelah intervensi 160/90 mmHg. Tensi awal Tn.T 170/100 mmHg setelah intervensi 150/90 mmHg. Tensi awal Ny. A 150/100 mmHg setelah intervensi 130/80 mmHg. Oleh karena itu penting bagi keluarga untuk mendampingi, memberi dukungan dan membantu keluarga yang sakit, terutama ketika keluarga mengalami hipertensi. Keluarga juga bisa meneruskan mengonsumsi rebusan air pandan wangi ketika hipertensinya kambuh sebanyak 1-2x sehari di waktu pagi dan sore hari.

Kata kunci: Hipertensi, Defisit Pengetahuan, Rebusan Pandan Wangi

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Wok, Juli 2024

Elfira Damayanti

Nursing Care for Families Experiencing Hypertension with Knowledge Defisit On Disease Process Management in Karangpring Village, Sukorambi, Jember

Xiii+ 83 Pages + 18 Tables + 1 Picture + 12 Attachments

Abstract

Hypertension is a global health problem that causes increasing mortality and morbidity in Indonesia and the world. Hypertension can also be a risk factor for damage to several important organs such as the brain, heart, kidneys, aorta, and peripherals. Active support from the family is very much needed because this support can motivate hypertensive patients to be able to control their blood pressure, this monitoring, will prevent the possibility of other health problems. This study aims to determine the results of nursing care for families experiencing hypertension with knowledge defisits. This type of research is observational with a case study approach that is nursing care. The population in this study was 3 families experiencing hypertension in Karangpring. The results of this study were that family knowledge increased and client blood pressure decreased after nursing care for 3 weeks. Mrs. P's initial blood pressure was 180/100 mmHg after intervention 160/90 mmHg. Mr. T's initial blood pressure was 170/100 mmHg after intervention 150/90 mmHg. Mrs. A 150/100 mmHg after intervention 130/80 mmHg. Therefore, it is important for families to accompany, provide support, and help sick families, especially when the family has hypertension. Families can also continue to consume boiled pandan water when their hypertension recurs 1-2 times a day in the morning and evening.

Keywords: Hypertension, Knowledge Defisit, Pandan Fragrance Decoction