



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KESEHATAN
CENDERUNG BERISIKO DENGAN PEMBERIAN
TERAPI RENDAM KAKI AIR SERAI DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Roza Riska Romadhoni, S.Kep
23.0103.1014

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU KESEHATAN
CENDERUNG BERISIKO DENGAN PEMBERIAN
TERAPI RENDAM KAKI AIR SERAI DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN
SUKORAMBI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Roza Riska Romadhoni, S.Kep
23.0103.1014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantopusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosa Puska Romadhoni
NIM : 2301031014
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 - Desember - 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Mayang Sari Balet Baru Sukowono Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Pada Masalah Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Sarai Di Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 - Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Rosa Puska Romadhoni)
NIM. 2301031014

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU CENDERUNG
BERISIKO DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI AIR SERAI DI DESA KARANGPRING
KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER**

Roza Riska Romadhoni
23.0103.1014

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Pembimbing I



Asmuji, SKM,M.Kep
NIP 197220615 200501 1004

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN PERILAKU CENDERUNG
BERISIKO DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM
KAKI AIR SERAI DI DESA KARANGPRING
KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Roza Riska Romadhoni

23.0103.1014

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat., S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK 1986051711503614
2. Penguji II.: Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep. Sp.Kep.Kom (.....)
NPK 198803031 1703821
3. Penguji III. : Asmuji, SKM,M.Kep (.....)
NIP 197220615 200501 1004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep. Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR


Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024


Penguji 1


Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat., S. Kep., M.Kes
NPK 1986051711503614

Penguji 2


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom
NPK 198803031 1703821

Penguji 3


Asmuji, SKM, M.Kep
NIP 197220615 200501 1004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu saya, saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk orang tua saya yang hebat yang selalu menyayangi saya, mendoakan dan meridhoi setiap langkah saya dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners ini dengan baik.
2. *Last but not least, I wanna thank for me for believing for me*
I wanna thank me for doing all these hard work
I wanna thank me for having no days off
I wanna thank me for never quitting
I wanna thank me for always being a giver and trying to gift more than I receive
I wanna thank me for trying to do more right than wrong
I wanna thank me for just being me all time

MOTTO

“Inni roai'tu wuqufa yusiduhu, in saala toba wa in lam yajri lam yatib”
Aku melihat genangan air merusak sekelilingnya karena diam tertahan, jika mengalir jernih (memberikan kebaikan), jika tidak akan keruh (rusak)

(Imam Syafi'i)

Tumbuh dan Mekarlah Kebaikan

(Roza Riska Romadhoni, S.Kep)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Bapak Asmuji, S, Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A14 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,

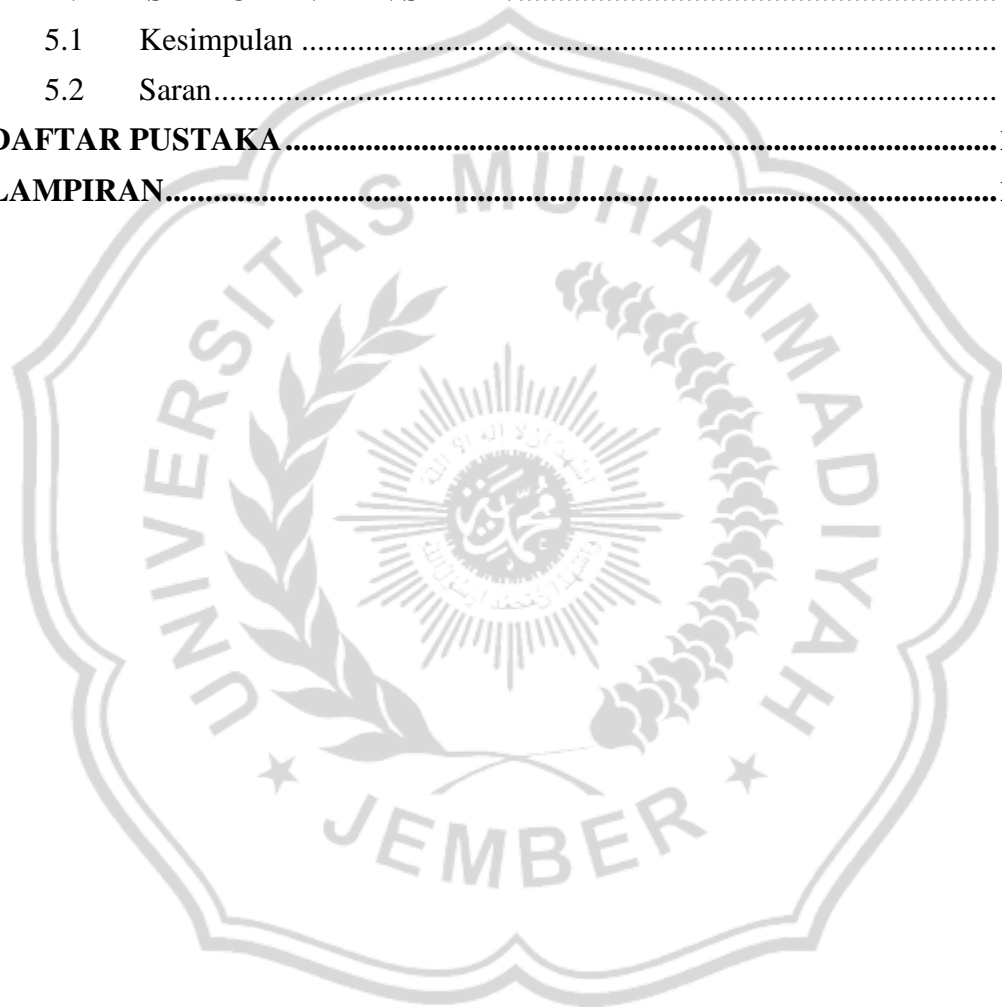
mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| LEMBAR PENGUJI KIA | v |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| SURAT PERNYATAAN | ix |
| MOTTO | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR BAGAN..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.4 Tujuan | 5 |
| 1.5 Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Konsep Keperawatan Keluarga..... | 9 |
| 2.2 Konsep Dasar Hipertensi..... | 15 |
| 2.3 Konsep Dasar Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Serai | 24 |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi | 26 |
| 2.5 Konsep Diagnosis Utama | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 44 |
| 3.1 Jenis Rancangan Penelitian | 44 |
| 3.2 Subjek Penelitian..... | 44 |
| 3.3 Fokus Penelitian | 44 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu penelitian..... | 45 |

| | | |
|---------------|--|------------|
| 3.5 | Instrumen Penelitian..... | 45 |
| 3.6 | Metode Pengumpulan Data | 45 |
| 3.7 | Analisis Data dan Penyajian Data | 45 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 46 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN..... | 48 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 48 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 86 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 100 |
| 5.1 | Kesimpulan | 100 |
| 5.2 | Saran..... | 101 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 102 |
| | LAMPIRAN..... | 106 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi | 27 |
| Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan..... | 34 |
| Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan Utama | 36 |
| Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan..... | 40 |
| Tabel 2.5 Penelitian Terkait | 42 |
| Tabel 4.1 Identitas Klien 1 | 48 |
| Tabel 4.2 Identitas Klien 2 | 48 |
| Tabel 4.3 Identitas Klien 3 | 48 |
| Tabel 4.4 Riwayat Penyakit Klien 1..... | 49 |
| Tabel 4.5 Riwayat Penyakit Klien 2..... | 49 |
| Tabel 4.6 Riwayat Penyakit Klien 3..... | 49 |
| Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Klien 1, 2, 3..... | 50 |
| Tabel 4.8 Tahapan Perkembangan Klien 1, 2, 3 | 51 |
| Tabel 4.9 Fungsi Keperawatan Kesehatan Klien 1, 2, 3 | 52 |
| Tabel 4.10 Analisa Data Klien 1, 2, 3 | 54 |
| Tabel 4.11 Skoring Diagnosa 1 Klien 1 | 59 |
| Tabel 4.12 Skoring Diagnosa 2 Klien 1 | 61 |
| Tabel 4.13 Skoring Diagnosa 3 Klien 1 | 62 |
| Tabel 4.14 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 1..... | 63 |
| Tabel 4.15 Skoring Diagnosa 1 Klien 2 | 64 |
| Tabel 4.16 Skoring Diagnosa 2 Klien 2 | 65 |
| Tabel 4.17 Skoring Diagnosa 3 Klien 2 | 66 |
| Tabel 4.18 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 2..... | 66 |
| Tabel 4.19 Skoring Diagnosa 1 Klien 3 | 67 |
| Tabel 4.20 Skoring Diagnosa 2 Klien 3 | 68 |
| Tabel 4.21 Skoring Diagnosa 3 Klien 3 | 69 |
| Tabel 4.22 Diagnosa Sesuai Prioritas Klien 3..... | 70 |
| Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan Utama | 71 |
| Tabel 4.24 Implementasii Keperawatan Utama | 73 |
| Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan Utama | 80 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 WOC Hipertensi..... | 22 |
| Bagan 2.2 Kerangka Teori Asuhan Keluarga Hipertensi..... | 41 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Serai25



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Pra-Planning..... | 105 |
| Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan | 126 |
| Lampiran 3. Materi Hipertensi | 130 |
| Lampiran 4. SOP Rendam Kaki air Hangat dan Serai | 134 |
| Lampiran 5. Surat Bebas Plagiasi..... | 135 |
| Lampiran 6. Lembar Konsultasi..... | 136 |

