

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024
Roza Riska Romadhoni

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Pada Masalah Keperawatan Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Dengan Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Serai Di Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

Vii + 133 halaman + 25 Tabel + 6 Lampiran + 1 Gambar

Hipertensi atau darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batas normal. Tekanan darah yang dikatakan tinggi dimana tekanan sistolik lebih dari 140mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Darah tinggi yang di atas normal akan berdampak pada fisiologis dan psikologis. Dalam keluarga Hipertensi pada usia produktif diperlukan untuk melakukan pencegahan yang menimbulkan resiko pada peningkatan tekanan darah. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan penelitian kasus jama' yang merupakan pendekatan studi kasus yang bersifat asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu klien mampu memahami tentang Hipertensi dan menerapkan tehnik non-farmakologis berupa rendam kaki air serai, sehingga tekanan darah mampu mendekati angka normal. Rekomendasi dalam peneliti selanjutnya untuk melakukan pendampingan keluarga dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga terutama yang mengalami penyakit Hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko, Hipertensi, Rendam kaki air serai

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALT SCIENCE**

*Final Scientific Work, Juli 2024
Roza Riska Romadhoni*

Hipertension Family Nursing Care For Nursing Problem Health Behavior Tends To Be At Risk By Proving Lemongrass Water Foot Soak Therapy In Karangpring Village Sukorami Distrik Jember Regency

Vii + 133 Page + 25 Table + 6 Attachment + 1 Picture

Hypertension or high blood pressure is a condition where there is a continuous increase in blood pressure so that it exceeds normal limits. Blood pressure is said to be high where the systolic pressure is more than 140 mmHg and the diastolic pressure is more than 90 mmHg. High blood pressure that is above normal will have physiological and psychological impacts. In families with hypertension in the productive age group, it is necessary to take precautions which pose a risk of increasing blood pressure. This type of research is descriptive research with jama' case research which is a case study approach with the nature of nursing care. The results of this research show that clients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion of this research is that families are able to understand hypertension and apply non-pharmacological techniques in the form of soaking their feet in lemongrass water. The recommendation in this research is that it is important for families to accompany and provide support to family members, especially those experiencing hypertension.

Keywords: Family Nursing Care, Health Behavior tends to be risk, Hypertension, Soak your feet lemongrass water