

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024

Dhimas Fatahillah Ariyanto

Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan Penurunan Curah Jantung di RSD dr. Soebandi Jember.

Vii + 75 halaman + 10 Tabel + 2 Lampiran + 9 Gambar

Gagal jantung merupakan salah satu masalah kesehatan dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi di negara maju maupun negara berkembang termasuk Indonesia. Gagal jantung kongestif atau juga disebut *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah ketidakmampuan jantung saat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh. Pasien yang mengalami gagal jantung kongestif ini biasanya terdapat tanda dan gejala sesak napas yang spesifik ketika beristirahat atau aktivitas, tubuh terasa lemah, tidak bertenaga, retensi air seperti kongestif paru, edema tungkai, dan terjadinya abnormalitas dari struktur dan fungsi jantung. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan Masalah Penurunan Curah Jantung di *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) RSD dr. Soebandi Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptive dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan 3 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15-19 Januari 2024 di ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember. Diagnosis penurunan curah jantung diangkat berdasarkan data dari ketiga klien. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi kasus. Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa terapi semi fowler dapat mengurangi sesak pada klien. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi terkini serta tolak ukur penelitian terhadap intervensi lain yang lebih baik untuk memberikan intervensi pada klien *Congestive Heart Failure* (CHF) khususnya dengan masalah penurunan curah jantung.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure* (CHF), Penurunan Curah Jantung, Posisi Semi Fowler.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALT SCIENCE

Final Scientific Work, Juli 2024

Dhimas Fatahillah Ariyanto

Application of the Semi Fowler Position in Congestive Heart Failure (CHF) Patients with Decreased Cardiac Output at RSD dr. Soebandi Jember.

Vii + 75 Page + 10 Table + 2 Attachment + 9 Picture

Heart failure is a health problem with high morbidity and mortality rates in developed and developing countries, including Indonesia. Congestive heart failure or also called Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart to pump blood to meet the needs of oxygen and nutrients to the body's tissues. Patients who experience congestive heart failure usually have specific signs and symptoms of shortness of breath when resting or doing activity, the body feels weak, lacks energy, water retention such as pulmonary congestion, leg edema, and abnormalities in the structure and function of the heart. Objective: This study aims to analyze the application of the semi-Fowler position in congestive heart failure (CHF) patients with problems with decreased cardiac output in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) RSD dr. Soebandi Jember. This research uses a descriptive research design with a case study. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with 3 respondents who met the inclusion criteria. This research was carried out on 15-19 January 2024 in the ICCU room at RSD dr. Soebandi Jember. Data collection uses interview techniques, observation, physical examination and document study. The results of the research showed that semi-Fowler therapy could reduce shortness of breath in clients. It is hoped that the results of this research can become the latest reference and benchmark for research on other interventions that are better for providing interventions for Congestive Heart Failure (CHF) clients, especially those with problems of decreased cardiac output.

Keywords: Congestive Heart Failure (CHF), Decreased Cardiac Output, Semi-Fowler Position