



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :  
**Siti Nur Amanah, S.Kep**  
**NIM: 2301031035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN RELAKSASI GENGGMAM JARI DI RUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :  
**Siti Nur Amanah, S.Kep**  
**NIM: 2301031035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Amanah  
NIM : 2301031035  
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 28 Agustus 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn.Mulyoasri Rt/Rw :03/02 Sumbermulyo Pesanggaran  
Banyuwangi  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :  
Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Pasca Sectio Caesarea Pada Masalah Keperawatan  
Nyeri Akut Dengan Relaksasi Genggam Jari Diruang Dahlia RSD dr.Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



( Siti Nur Amanah )  
NIM.2301031035

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN RELAKSASI GENGGRAM JARI DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Siti Nur Amanah, S.Kep  
NIM: 2301031035

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk karya ilmiah akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2024

Pembimbing I

  
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NPK: 19701103 200501 2001

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN RELAKSASI GENGGRAM JARI DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Siti Nur Amanah, S.Kep  
NIM: 2301031035

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes (.....)  
NPK : 19710626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19880925 1 1703822
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NPK: 19701103 200501 2001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 11703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji 1

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes  
NPK : 19710626 200501 2001

Penguji 2

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925 1 1703822

Penguji 3

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NPK: 19701103 200501 2001

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu saya, saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk orang tua saya yang hebat yang selalu menyayangi saya, mendoakan dan meridhoi setiap langkah saya dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners ini dengan baik.
2. *Last but not least, I wanna thank for me for believing for me  
I wanna thank me for doing all these hard work  
I wanna thenk me for having no days off  
I wanna thank me for never quitting  
I wanna thank me for always being a giver and trying to gift more than I riceive  
I wanna thank me for triying to do more right than wrong  
I wanna thank me for just being me all time*

## **SURAT PERNYATAAN**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 25 Juli 2024

**Siti Nur Amanah, S.Kep**  
**NIM: 2301031035**





## MOTTO

**“Cukuplah Allah sebagai penolong kami  
dan Allah adalah sebaik-baiknya tempat bersandar”**

(QS. Ali Imran : Ayat 173)

**“Bukan masalahmu yang berat, tapi sholatmu yang sering telat.  
impiammu tinggi, tapi sujudmu kurang rendah.  
Allah telah memberimu semuanya tapi kamu masih aja sholat semaunya.  
Permintaanmu beribu-ribu tapi sujudmu terburu buru”**

(Siti Nur Amanah, 2024)

**“Kita punya kendala, tapi Allah punya kendali.  
Yakinlah, jika Allah sudah ikut andil, maka tidak ada kata mustahil.  
Sangat mudah bagi Allah untuk mewujudkan hal yang mustahil dengan cara  
yang lebih mustahil lagi”**

(Siti Nur Amanah, 2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kes.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing karya ilmiah akhir ini.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp. Mat selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat dan juga teman-teman A14 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 20 Juli 2024

Siti Nur Amanah, S.Kep

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah .....	6
1.4. Tujuan.....	6
1.5. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
1.1. Konsep Medis.....	9
1.2. Konsep Keperawatan.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1. Desain Penelitian.....	43
3.2. Subjek Penelitian.....	43
3.3. Fokus Penelitian .....	43
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
3.5. Instrument Penelitian.....	44
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	44
3.7. Analisis Data dan Penyajian Data .....	45
3.8. Etik Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil .....	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	50
4.1.2 Pengkajian .....	50
4.1.3 Analisa Data.....	57
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	59
4.1.5 Perencanaan .....	60
4.1.6 Pelaksanaan .....	62
4.1.7 Evaluasi .....	70
4.2 Pembahasan .....	74
4.2.1 Pengkajian .....	74
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	78

4.2.3 Intervensi .....	82
4.2.4 Implementasi.....	84
4.2.5 Evaluasi .....	88
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Sederhana .....	27
Gambar 2.2 Skala NRS .....	27



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Klien 1 .....	50
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien 1,2,3 .....	50
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Klien 1,2,3 .....	52
Tabel 4.4 Terapi Klien 1,2,3 .....	53
Tabel 4.5 Analisa Data Klien 1 .....	60
Tabel 4.5 Analisa Data Klien 2 .....	61
Tabel 4.6 Analisa Data Klien 3 .....	62
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan Klien 1,2,3 .....	62
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Klien 1,2,3 .....	63
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan Klien 1,2,3 .....	65
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan Klien 1,2,3 .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.SOP Relaksasi Genggam Jari .....	100
Lampiran 2. Surat Bebas Plagiasi.....	102

