

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024
Siti Nur Amanah S.Kep

Asuhan keperawatan ibu post partum pasca *sectio caesarea* pada masalah keperawatan nyeri akut dengan tehnik genggam jari di Ruang Dahlia Rsd Dr. Soebandi Jember.

ABSTRAK

Pendahuluan : Persalinan dengan cara *sectio caesarea* ialah tata cara persalinan dengan melakukan insisi ataupun operasi pada perut pasien untuk membuat jalan lahir bayi metode persalinan ini mempunyai dampak bagi ibu yang melahirkan, diantaranya adalah rasa nyeri, relaksasi genggam jari adalah salah satu tehnik nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meminimalkan nyeri pasca operasi *sectio caesarea*. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan metode studi kasus (*case study*). **Hasil penelitian :** menunjukkan setelah dilakukan tindakan relaksasi genggam jari selama 3 kali dalam satu shift dalam waktu tiga hari nyeri akut pasien *post sectio caesarea* **Kesimpulan :** dari skala berat menjadi skala sedang dan ringan, meringis menurun, bersikap protektif menurun, dan gelisah menurun dan hal tersebut sesuai dengan teori bahwa relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* **Saran :** diharapkan pasien *post sectio caesarea* dapat menerapkan secara mandiri tindakan relaksasi genggam jari untuk menurangi nyeri akut karena *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : Relaksasi Genggam Jari, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NER PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2024
Siti Nur Amanah, S.Kep

Nursing care for post partum mothers after caesarean section on acute pain nursing problems using finger hold relaxation in the Dahlia Room, RSD Dr. Soebandi Jember

ABSTRACT

Introduction: Delivery by caesarean section is a birth procedure by making an incision or surgery in the patient's stomach to create a birth canal for the baby. This method of delivery has an impact on the mother giving birth, including pain, finger grip relaxation is a non-pharmacological technique that can be used to minimize pain after caesarean section. **Method:** This type of research is descriptive qualitative with a case study method approach. Research results: showed that after the finger grip relaxation was carried out 3 times in one shift within three days, acute pain occurred in patients after caesarean section. **Result:** from the severe scale to the moderate and light scale, the expression of grimaces decreases, protective behavior decreases, and anxiety decreases and this is in accordance with the theory that relaxation of finger grip can reduce the pain scale in post-caesarean section patients. **Conclusion:** It is hoped that post-caesarean section patients can independently apply finger grip relaxation measures to reduce acute pain due to post-caesarean section.

Keywords: Finger Hold Relaxation, Acute Pain, Sectio Caesarea