



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN AIR DAUN SALAM PADA KLIEN HIPERTENSI DI
DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ners

Oleh:

PUTRI AYU BUDI ARIFINDA, S.Kep
23.010.1038

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN SALAM PADA KLIEN
HIPERTENSI DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN
SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Putri Ayu Budi Arifinda, S.Kep

NIM. 2301031038

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ayu Budi Arifinda
NIM : 2301031038
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Gatot Subroto, RT:001/RW:003, Dusun Krajan A, Desa
Bangsalsari, Kecamatan Bangsalsari, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Asuhan Keperawatan Keluarga Denan Penerapan Mengonsumsi Rebusan Air Daun Salam
Pada Klien Hipertensi Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20__

Yang membuat pernyataan,



Putri Ayu Budi Arifinda
NIM. 2301031038

MOTTO

"Barang siapa yang membebaskan seorang mukmin dari suatu kesulitan dunia, makakelak Allah akan membebaskannya dari suatu kesulitan pada hari kiamat."

- HR. Muslim -

"Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu."

- Ibnu Qayyim Al Jauziyyah -

"Kehidupan dunia ini hanyalah kenikmatan dari khayalan."

- QS. Ali Imron: 185 -

"Masa depan adalah milik mereka yang percaya pada keindahan impian mereka."

- Eleanor Roosevelt -

"Gapilah pendidikan setinggi mungkin, dan kembalilah kepada masyarakat untuk memberikan kebaikan."

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN MENGGONSUMSI
REBUSAN AIR DAUN SALAM PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA KLUNGKUNG
KECAMATAN SUKORAMBI**

Putri Ayu Budi Arifinda, S.Kep
2301031038

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.kep.,M.Kep.)
NPK.19750910804491

PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN
MENGKONSUMSI REBUSAN AIR DAUN SALAM PADA KLIEN
HIPERTENSI DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Putri Ayu Budi Arifinda, S.Kep
2301031038

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji 1: Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....) NPK. 1986051711503614
2. Penguji 2: Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 1979030111203734
3. Penguji 3: Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 1975092010804491

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Rebusan Air Daun Salam Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi”. Karya ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah di Kabupaten Jember. Karya ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Kepada Bapak Samsul Arifin Ibu Titik Budi Hananingsih selaku orangtua saya dan Arif Putra Ardi Hansa selaku kakak kandung saya yang saya cintai, Terimakasih sudah mengantarkan saya berada dititik ini dan telah berhasil menjadikan anak/adik perempuannya sampai bisa mendapatkan gelar yang sangat berharga ini.

Jember, Juli 2024

Peneliti

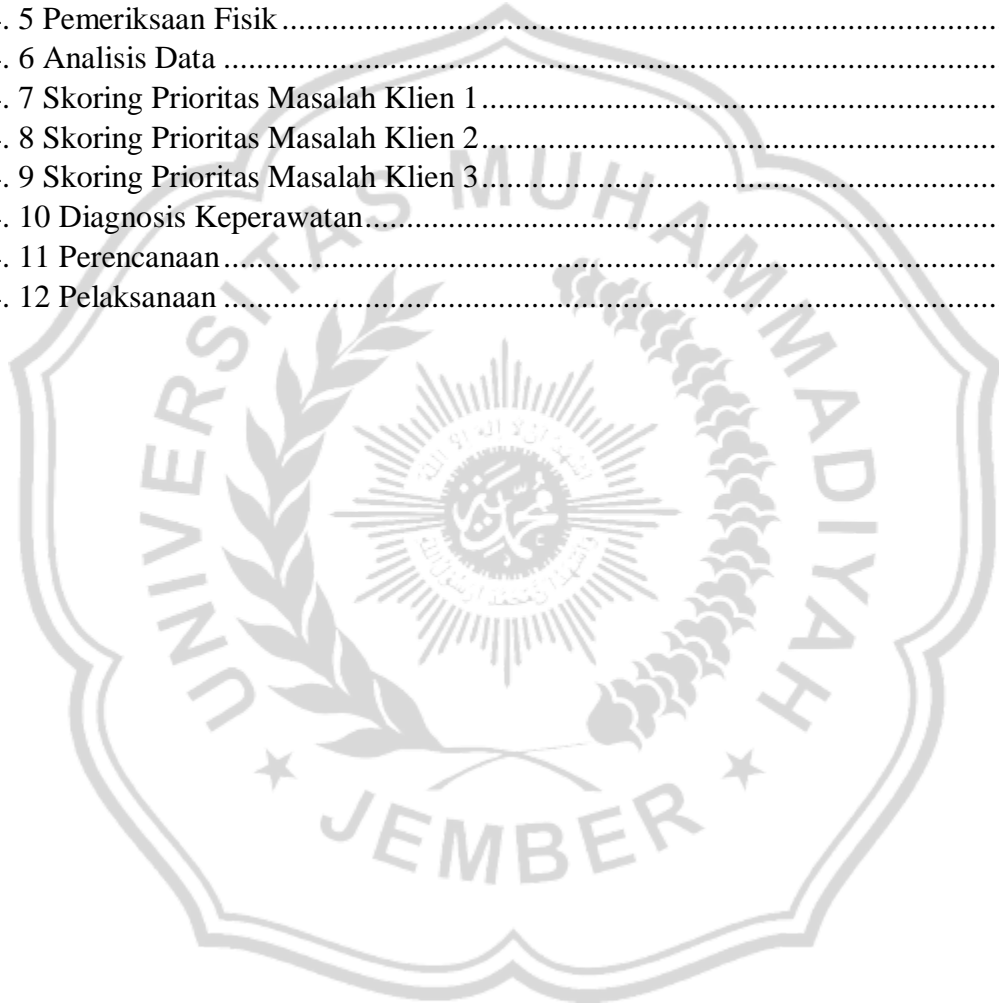
DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB 1 LATAR BELAKANG | 1 |
| 1. 1 Latar Belakang | 1 |
| 1. 2 Batasan Masalah | 4 |
| 1. 3 Rumusan masalah..... | 4 |
| 1. 4 Tujuan..... | 4 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1. 5 Manfaat..... | 5 |
| 1.5.1 Teoritis..... | 5 |
| 1.5.1 Praktis..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Keluarga..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Fungsi dan Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan | 7 |
| 2.1.3 Struktur Keluarga..... | 8 |
| 2.1.4 Tipe keluarga | 9 |
| 2.1.5 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga | 10 |
| 2.2 Konsep Hipertensi..... | 13 |
| 2. 2.1 Definisi | 13 |
| 2. 2.2 Etiologi..... | 13 |
| 2. 2.3 Manifestasi Klinis | 15 |
| 2. 2.4 Patofisiologi..... | 15 |
| 2. 2.5 Komplikasi..... | 17 |
| 2.3 Konsep Dasar Terapi Mengonsumsi rebusan Air Daun Salam Untuk Hipertensi | 18 |
| 2.3.1 Defiisi | 18 |
| 2.3.2 Kandungan daun salam | 18 |
| 2.3.3 Manfaat mengonsumsi rebusan air daun salam | 18 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.3.4 | Prosedur pelaksanaan mengkonsumsi rebusan daun salam..... | 19 |
| 2.4 | Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 20 |
| 2.4.1 | Pengkajian | 20 |
| 2.4.2 | Diagnosis Keperawatan..... | 21 |
| 2.4.3 | Rencana Keperawatan | 21 |
| 2.4.4 | Implementasi Keperawatan | 22 |
| 2.4.5 | Evaluasi Keperawatan | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 25 |
| 3.1 | Design Penelitian | 25 |
| 3.2 | Subjek Penelitian..... | 25 |
| 3.3 | Fokus Penelitian..... | 25 |
| 3.4 | Lokasi Dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian..... | 26 |
| 3.6 | Metode Pengumpulan Data | 26 |
| 3.7 | Etik Penelitian..... | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 29 |
| 4.1 | Hasil | 29 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Pengambilan Data..... | 29 |
| 4.1.2 | Pengkajian | 29 |
| 4.1.3 | Tahap Perkembangan Keluarga | 31 |
| 4.1.4 | Riwayat Penyakit | 32 |
| 4.1.5 | Fungsi Keperawatan kesehatan Keluarga..... | 33 |
| 4.1.6 | Pemeriksaan Fisik | 34 |
| 4.1.7 | Analisis Data..... | 37 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Scoring untuk menentukan prioritas masalah | 20 |
| Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian | 23 |
| Tabel 2.3 Keaslian Penelitian..... | 24 |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien | 29 |
| Tabel 4. 2 Tahap Perkembangan..... | 31 |
| Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit | 32 |
| Tabel 4. 4 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga | 33 |
| Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik | 34 |
| Tabel 4. 6 Analisis Data | 37 |
| Tabel 4. 7 Skoring Prioritas Masalah Klien 1 | 41 |
| Tabel 4. 8 Skoring Prioritas Masalah Klien 2..... | 42 |
| Tabel 4. 9 Skoring Prioritas Masalah Klien 3..... | 44 |
| Tabel 4. 10 Diagnosis Keperawatan..... | 46 |
| Tabel 4. 11 Perencanaan..... | 47 |
| Tabel 4. 12 Pelaksanaan | 52 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Pre Planning Keperawatan Keluarga..... | 68 |
| Lampiran 2 Pre Palning Keperawatan Keluarga | 71 |
| Lampiran 3 Pre Panning Keperawatan Keluarga | 74 |
| Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan | 77 |
| Lampiran 5 Gambar | 79 |
| Lampiran 6 Pembahasan Materi | 80 |
| Lampiran 7 Pre Planning Keperawatan Keluarga..... | 84 |
| Lampiran 8 SOP Penyuluhan Manajemen Hipertensi..... | 87 |
| Lampiran 9 SOP Mengonsumsi Rebusan Air Daun Salam..... | 89 |
| Lampiran 10 Dokumentasi | 90 |
| Lampiran 11 Lembar Konsul..... | 91 |

