

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024

Putri Ayu Budi Arifinda

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Rebusan Air Daun Salam Pada Klien Hipertensi Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi

Xv + 66 Halaman + 12 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi ialah tekanan darah yang meningkat (jangka panjang) dan dapat menyebabkan sakit yang lama pada seseorang bahkan kematian. Hipertensi didefinisikan sebagai satu penyakit yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Hipertensi adalah gejala dari gangguan keseimbangan hemodinamik dalam sistem kardiovaskular. Hipertensi dikategorikan sebagai *the silent disease* atau *the silent killer* karena penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi atau tidak mengetahui sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Seseorang yang mengalami hipertensi jika tekanan dara >140 mmHg. Penelitian ini bertujuan menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian rebusan air daun salam. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang mengalami hipertensi di Desa Klungkung kecamatan Sukorambi. Manfaat penelitian ini adalah meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga dalam mengatasi hipertensi. Hasil penelitian ini adalah klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah keluarga mampu memahami tentang hipertensi dan menerapkan terapi non-farmakologi dengan mengkonsumsi rebusan air daun salam. Rekomendasi pada penelitian ini adalah kualitas pengetahuan tentang kesehatan keluarga lebih di tingkatkan agar masyarakat mudah memahami dan mengelola informasi terakai hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga; Pengetahuan; Hipertensi; Terapi non-farmakologi; Rebusan Air Daun Salam

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Papers, July 2024

Putri Ayu Budi Arifinda

Family Nursing Care By Providing Boiled Bay Leaf Water for Hypertensive Clients in Klungkung Village, Sukorambi District, 2024

Xv + 66 Pages + 12 Table + 11 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is increased blood pressure (long term) and can cause a person long illness and even death. Hypertension is defined as a disease characterized by high blood pressure. Hypertension is a symptom of a disturbance in the hemodynamic balance in the cardiovascular system. Hypertension is categorized as the silent disease or the silent killer because sufferers do not know they have hypertension or do not know before having their blood pressure checked. A person has hypertension if blood pressure is >140 mmHg. This study aims to analyze the results of family nursing care by providing boiled bay leaf water. This type of research is qualitative research with a case study approach of people experiencing hypertension in Klungkung Village, Sukorambi subdistrict. The benefit of this research is to increase client and family knowledge in dealing with hypertension. The results of this research are that clients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion of this research is that families are able to understand hypertension and apply non-pharmacological therapy by consuming boiled bay leaf water. The recommendation in this research is that the quality of knowledge about family health be improved so that people can easily understand and manage information about hypertension.

Keywords: Family Nursing Care; Knowledge; Hypertension; Non-pharmacological therapy; Boiled Bay Leaf Water