

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.10405>
- Dwisetyo, B., Dareda, K., & Sabentar, F. V. . (2024). Balance Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Ranomut Manado. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.971>
- Nugraha, M. H. S., Wahyuni, N., & Muliarta, I. M. (2020). Pelatihan 12 Balance Exercise Lebih Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Daripada Balance Strategy Exercise Pada Lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 1(01), 14.
- Priyanto, A., Putra, D. P., & Rusliyah. (2019). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1(11), 19–27.
- Saputri, windi asmi. (2019). Penerapan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Tubuh Di Bpstw Abiyoso. *Penerapan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Tubuh Di Bpstw Abiyoso*, 53(9), 1689–1699.
- Sholehudin, M. A., & Elmaghfuroh, D. R. (2023). Efektivitas Intervensi Balance Exercise terhadap Masalah Keperawatan Risiko Jatuh pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i1.24>
- Supendi, D. O., Haroen, H., & Sari, C. W. M. (2023). Balance Exercise sebagai Intervensi Efektif untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia: A Case Report. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2226–2240. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10762>
- Uda, H. D. H., Muflih, & Amigo, T. A. E. (2016). Latihan Range of Motion Berpengaruh terhadap Mobilitas Fisik pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta Range of Motion Exercises Has The Effect against Physical Mobility for The Elderly in Center for Social Services ., *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 169–177.
- Widagdo, T. M. M., Laurentia, C. B., Suryadiningrat, B. A., & Perdamaian, T. K. (2024). Long-Term Effects of Exercise on Balance and Fear of Falling in Community-Dwelling Elderly. *Kemas*, 19(3), 361–367. <https://doi.org/10.15294/kemas.v19i3.44079>