



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PADA MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN  
PEMBERIAN TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE*  
DI RUANG DAHLIA RSD Dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi “Ners”

**Oleh:**

**SYAFA MAULAH RASID,S.Kep**

**NIM : 2301031058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PADA MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN  
PEMBERIAN TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE*  
DI RUANG DAHLIA RSD Dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi “Ners”

Oleh:

**SYAFA MAULAH RASID,S.Kep**  
NIM : 2301031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http://WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafa Maulah Rasid.  
NIM : 2301031058.  
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 13 September 2001  
Agama : Islam.  
Jenis Kelamin : Perempuan.  
Alamat : Jalan Argopuro No. 21, Situbondo.  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners.  
Fakultas : Ilmu Kesehatan.  
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Ibu post partum Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Teknik Woolwich Massage Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, \_\_\_\_\_ 20\_\_

Yang membuat pernyataan,



( Syafa Maulah Rasid. )  
NIM. 2301031058.

## MOTTO

*“Maka Nikmat Tuhanmu Manakah Yang Kamu Dustakan?”*

*(Q.S. AR-RAHMAN, 55:13)*

*“Karena Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan”*

*(Q.S. AL-INSYIRAH ayat 5-6)*



## HALAMAN PERSETUJUAN

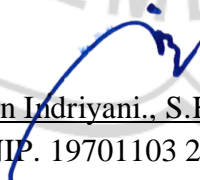
# ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE* DI RUANG DAHLIA RSD Dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

SYAFA MAULAH RASID, S.Kep  
NIM. 2301031058

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024  
Pembimbing

  
(Dr. Diyan Indriyani., S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat)  
NIP. 19701103 200501 2002

## PENGESAHAN

# ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PADA MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE* DI RUANG DAHLIA RSD Dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

SYAFA MAULAH RASID, S.Kep  
NIM. 2301031058

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KIA) pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)  
NIP.19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah., S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK.19880925 1170 3822
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP.19701103 200501 2002

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji 1

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji 2

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925 1170 3822

Penguji 3

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti banyak dibantu dan dibimbing dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Dr. Nikmatur Rohmah.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku penguji 1 yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Ns. Siti Kholifah.,S.Kep.,M.Kep selaku penguji 2 yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
7. Ibu dan ayah tercinta terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih, materi motivasi, nasehat yang diberikan.
8. Teman-teman yang saya cinta yang tiada henti mensupport saya untuk ke tahap yang lebih baik.



Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada peneliti dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini bisa bermanfaat. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Jember, 29 Juli 2024



# DAFTAR ISI

<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	3
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat .....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Dasar Post Partum.....	7
2.1.1. Pengertian Post Partum (Masa Nifas).....	7
2.1.2. Tahapan Dalam Post Partum (Masa Nifas).....	7
2.1.3. Perubahan-perubahan Pada ibu Postpartum.....	8
2.1.4. Adaptasi Psikologi Pada Ibu Postpartum.....	11
2.2. Konsep Dasar Menyusui .....	12
2.2.1. Pengertian Menyusui .....	12
2.2.2. Fisiologis Menyusui .....	12
2.2.3. Proses Meningkatkan Produksi ASI.....	14
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	15
2.2.5. Indikator Kelancaran ASI .....	17
2.3. Konsep Woolwich Massage .....	18
2.3.1. Definisi Woolwich Massage .....	18
2.3.2. Langkah-langkah Pijat Woolwich.....	19
2.3.3. Pengaruh Pijat Woolwich terhadap Peningkatan Produksi ASI.....	21
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4.2. Diagnosa Keperawatan .....	30
2.4.3. Rencana Keperawatan .....	32
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5. Evaluasi Keperawatan .....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.3. Subjek Penelitian .....	37
3.4. Pengumpulan Data.....	37
3.4.1. Wawancara.....	38
3.4.2. Observasi .....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL.....</b>	<b>41</b>
4.1. Hasil .....	41
4.1.1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	41
4.1.2. Pengkajian Klien 1 .....	41
4.1.5. Analisa Data.....	56
4.1.6. Diagnosis Keperawatan .....	59
4.1.7. Perencanaan .....	59
4.1.8. Pelaksanaan.....	63
4.1.9. Evaluasi.....	72
4.2. Pembahasan .....	77
4.2.1. Pengkajian.....	77
4.2.2. Diagnosa .....	78
4.2.3. Intervensi Keperawatan .....	78
4.2.5. Evaluasi.....	82
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>84</b>
5.1. Kesimpulan.....	84
5.2. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>