

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024
Syafa Maulah Rasid,S.Kep

Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Teknik *Woolwich Massage* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

XIII + 79 Halaman + 25 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik yang paling tepat bagi bayi baru lahir sampai umur 6 bulan. ASI eksklusif sangat penting diberikan kepada bayi baru lahir dan memiliki banyak manfaat, tidak hanya bermanfaat bagi bayi namun pemberian ASI eksklusif juga bermanfaat untuk ibu. Banyaknya manfaat yang didapatkan tidak membuat cakupan pemberian ASI eksklusif berhasil, ketidakberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif disebabkan dari adanya masalah pada payudara antara lain puting payudara masuk atau datar, puting lecet, bendungan payudara, dan abses payudara serta adanya sindrome ASI kurang dan ibu yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan ibu post partum dengan pemberian *woolwich massage*. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan satu macam fokus penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian teknik *woolwich massage* efektif pada ibu post partum yang mengalami masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ibu post partum dapat menerapkan teknik non farmakologi *woolwich massage* untuk meningkatkan produksi ASI ibu yang tidak lancar setelah melahirkan.

Kata Kunci: Ibu Post Partum, Menyusui Tidak Efektif, *Woolwich Massage*

Abstract

***UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES***

Final Scientific Work, 2024

Syafa Maulah Rasid,S.Kep

Nursing Care for Post Partum Mothers on Breastfeeding Nursing Problems is Ineffective by Providing the Woolwich Massage Technique in the Dahlia Room at RSD dr. Soebandi Jember

XII + 79 pages + 25 tables + 8 Attachment

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the best and most appropriate nutrition for newborns up to 6 months of age. Exclusive breastfeeding is very important to give to newborn babies and has many benefits, not only beneficial for the baby but exclusive breastfeeding is also beneficial for the mother. The many benefits obtained do not make the coverage of exclusive breastfeeding successful, failure to provide exclusive breastfeeding is caused by breast problems including inverted or flat nipples, sore nipples, breast dams and breast abscesses as well as the syndrome of insufficient breast milk and working mothers. This study aims to analyze the nursing care of post partum mothers by providing Woolwich massage. This research design uses a case study with one type of research focus. The results of this study indicate that providing the Woolwich massage technique is effective for post partum mothers who experience ineffective breastfeeding problems. The conclusion of this research is that post partum mothers can apply the non-pharmacological Woolwich massage technique to increase the mother's breast milk production which is not smooth after giving birth.

Keywords: Post Partum Mothers, Ineffective Breastfeeding, Woolwich Massag