

## DAFTAR PUSTAKA

- Allender, J. A., & Warner, K. . (2019). *Community dan public health nursing promoting the public's health (8th Ed.)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Ekasari, M. F. et al. (2021). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Hayati, A., Pramukti, I., & Setiawan. (2023). The Effectiveness of Tandem Walks on Reducing the Risk of Falling in the Elderly: A Case Report. *Journal of Health Science and Policy*, 1(2), 91–97.
- Listia Sarini, I. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Risiko Jatuh Melalui Penerapan Program Latihan Keseimbangan. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 79–86.
- Martono, H., & Pranarka, K. (2011). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Ed-4. Balai Penerbit FKUI.
- Maryam, S. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Trans Info Medika.
- Misnaniarti. (2019). *Analisis situasi penduduk lanjut usia dan upaya peningkatan kesejahteraan sosial di Indonesia*.
- Mualif, Z. A., & Wirawati, M. K. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80. <https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.116>
- Muhith, A. et al. (2019). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offsite.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan gerontik*. Trans Info Medika.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3*. EGC.
- Prabowo, N. A., Sartoyo, S., Fariz, A., & Kusuma, W. T. (2023). Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia Di RS Indriati Solobaru. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 84–88. <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.16055>
- Priantara, I. M. D., Novianti, I. S. W., Jaya, I. P. P., Anantari, N. P. D., & Fridayani, N. K. Y. (2023). Tandem walking exercise to improve cognitive function in the elderly. *Jurnal Keolahragaan*, 11(2), 171–179. <https://doi.org/10.21831/jk.v11i2.58001>
- Rohma, D. S. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. CV Budi Utama.
- Siregar, R., Gultom, R., & Sirait, I. I. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Tandem terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia untuk mengurangi Resiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Sumatera Utara. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 2615–109.
- Stanley, M., & Patricia, G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Stefanus, M., & Dkk. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*,

*Volume 21*(pISSN 1410-4490 eISSN 2354-9203).

Sunarti, S., & dkk. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. UB Press.

Triningtyas, D. ., & Muhayati, S. (2018). *Mengenal Lebih Dekat Tentang Lanjut Usia*. Ae Mediak Grafika.

Widiyawati, W., & Sari, D. J. . (2020). *Keperawatan Gerontik*. Literasi Nusantara.

Yoedhi, E. S. (2024). *Aspirasi Lansia Jember Untuk Pemerintah*. RRI.  
<https://www.rri.co.id/daerah/575674/aspirasi-lansia-jember-untuk-pemerintah>

