



KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GANGGUAN KESEIMBANGAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)* DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

BASIROTUL BAROROH RISMAYANTI NINGRUM, S.Kep.
NIM: 2301031020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GANGGUAN
KESEIMBANGAN DENGAN INTERVENSI TERAPI
RANGE OF MOTION (ROM) DI UPT PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

BASIROTUL BAROROH RISMAYANTI NINGRUM, S.Kep.

NIM: 2301031020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Basirotul Baroroh Rismayanti Ningrum
NIM : 2301031020
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 28 Mei 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Tanjung Arca Timur Rt.01 Rw.07 Landangan
Kapongan Situbondo
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GANGGUAN KESEIMBANGAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) DI UPT PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Basirotul Baroroh Rismayanti Ningrum)

NIM. 2301031020

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GANGGUAN
KESEIMBANGAN DENGAN INTERVENSI TERAPI
RANGE OF MOTION (ROM) DI UPT PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Oleh:

BASIROTUL BAROROH RISMAYANTI NINGRUM, S.Kep.

NIM. 2301031020

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 1986051711503614

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GANGGUAN KESEIMBANGAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *RANGE OF MOTION (ROM)* DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:

BASIROTUL BAROROH RISMAYANTI NINGRUM, S.Kep.
NIM. 2301031020

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 29 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

MOTTO

“Tidak ada orang sukses tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa do’a”

(Ridwan Kamil)

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

(Imam Syafi’i)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS Al Baqarah 286)

“Tidak ada kata terlambat untuk menuntut ilmu”

(Basirotul Baroroh Rismayanti Ningrum, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
3. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Orang tua angkat saya, Bapak “Moh. Yasin” Ibu “Maisaroh”, keluarga dan pasangan saya atas jerih payahnya dalam memberikan bantuan dan dukungan material dan moral, meskipun tanpa campur tangan dari bapak kandung.
6. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Ners A’14. Terima kasih atas do’a dan dukungannya

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat aamiin.

Jember, 19 Juli 2024

Penulis

BASIROTUL BAROROH RISMAYANTI N

DAFTAR ISI

	Hal
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.2 Konsep Gangguan Keseimbangan	8
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i>	11
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.5 Keaslian Penelitian	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subjek Penelitian	34
3.3 Fokus Penelitian	34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	35
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	35
3.8 Etik Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.2 Pembahasan	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 <i>Range Of Motion</i> leher	15
Gambar 2 <i>Range Of Motion</i> bahu	15
Gambar 3 <i>Range Of Motion</i> siku	16
Gambar 4 <i>Range Of Motion</i> lengan bawah	16
Gambar 5 <i>Range Of Motion</i> pergelangan tangan	17
Gambar 6 <i>Range Of Motion</i> jari – jari tangan	17
Gambar 7 <i>Range Of Motion</i> pinggul	18
Gambar 8 <i>Range Of Motion</i> lutut	18
Gambar 9 <i>Range Of Motion</i> mata kaki	18
Gambar 10 <i>Range Of Motion</i> kaki	19
Gambar 11 <i>Range Of Motion</i> jari – jari kaki	19

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Tabel Kemampuan Mobilitas.....	22
Tabel 2.2 Tabel Kemampuan Rentang Gerak.....	23
Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan	28
Tabel 2.4 Tabel Keaslian Penelitian	30
Tabel 4.1 Tabel Identitas Klien.....	37
Tabel 4.2 Tabel Riwayat Penyakit	37
Tabel 4.3 Tabel Pola-pola Fungsi Kesehatan.....	38
Tabel 4.4 Tabel Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.5 Tabel Pengkajian Khusus Lansia	42
Tabel 4.6 Tabel Analisa Data.....	43
Tabel 4.7 Tabel Diagnosa Keperawatan	44
Tabel 4.8 Tabel Perencanaan	45
Tabel 4.9 Tabel Pelaksanaan.....	48
Tabel 4.10 Tabel Evaluasi.....	54