



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN MENUNGGU KELAHIRAN ANAK YANG  
MENGALAMI KECEMASAN DENGAN GANGGUAN PROSES  
KELUARGA DI DESA DUKUHMENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

DYAH FITA NURAINI, S.Kep  
NIM 23.0103.1021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN MENUNGGU KELAHIRAN ANAK YANG  
MENGALAMI KECEMASAN DENGAN GANGGUAN PROSES  
KELUARGA DI DESA DUKUH MENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

DYAH FITA NURAINI, S.Kep  
NIM 23.0103.1021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS IIMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantopusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantopusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Fita Nuraini  
NIM : 2301031021  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Maret 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Graha Kuncara Eksekutif blok A6 7 RT 9 RW 06  
Kemiri Sidorarjo  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asthean Keperawatan keluarga pada tahap perkembangan  
menunggu kelahiran Anak yang mengalami kecemasan Dengan  
Gangguan Proses keluarga di Desa Wukihmenek Kecamatan Sidenreng

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



(Dyah Fita Nuraini)  
NIM. 2301031021

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN MENUNGGU KELAHIRAN ANAK YANG  
MENGALAMI KECEMASAN DENGAN GANGGUAN PROSES  
KELUARGA DI DESA DUKUH MENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI**

Oleh :  
**Dyah Fita Nuraini**  
**NIM 23.0103.1021**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN MENUNGGU KELAHIRAN ANAK YANG  
MENGALAMI KECEMASAN DENGAN GANGGUAN PROSES  
KELUARGA DI DESA DUKUH MENCEK  
KECAMATAN SUKORAMBI**

Oleh :  
**Dyah Fita Nuraini**  
**NIM 23.0103.1021**

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 1988030311703821

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
(Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)  
NPK. 1988030311703821

## MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."  
(Al Baqarah 286)

"Kamu bisa, jika kamu berpikir bahwa kamu bisa."  
(Abu Bakar Ash-Shiddiq RA)

"Yakinlah, setiap proses yang dilakukan akan beriringan dengan hasil"  
(Sri Wahyuni Adriani)

"Berbuatlah baik tanpa ada alasan"  
(Dyah Fita Nuraini)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan meluangkan waktu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Pemerintah Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi dan responden dalam penelitian ini atas pemberian kesempatan, kepercayaan dan data informasi kepada peneliti
6. Teristimewa kedua orang tua saya (Alm. Bapak Ahmad dan Almh. Ibu Umi Kulsum) tersayang yang selalu menjadi semangat saya selama menempuh kuliah saya.
7. Kedua orang tua angkat saya Bapak Kabul Ahmadi dan Ibu Uut Ndariyani yang selalu memberikan kasih sayang, memberikan dukungan materi, doa dan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan demi terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2024

Penulis





## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Batasan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.4 Tujuan</b> .....	<b>4</b>
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
<b>1.5 Manfaat</b> .....	<b>5</b>
1.5.1 Teoritis.....	5
1.5.2 Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
<b>2.1 Konsep Keluarga</b> .....	<b>8</b>
2.1.1 Definisi Keluarga.....	8
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.3 Fungsi dan Tugas Keluarga yang Mengalami Kecemasan.....	10
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga <i>Child Bearing</i> .....	11
<b>2.2 Konsep Kehamilan dengan Kecemasan</b> .....	<b>12</b>
2.2.1 Konsep Kehamilan.....	12
2.2.2 Konsep Kecemasan pada Ibu Hamil.....	20
<b>2.3 Konsep Diagnosis Utama</b> .....	<b>23</b>
2.3.1 Gangguan Proses Keluarga.....	23
2.3.2 Penyebab.....	23
2.3.3 Gejala dan Tanda Mayor.....	23
2.3.4 Gejala dan Tanda Minor.....	23
2.3.5 Intervensi Keperawatan.....	24
<b>2.4 Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	<b>26</b>
2.4.1 Pengkajian.....	26
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	27
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	27
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
<b>2.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>28</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.3 Fokus Penelitian.....	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33

3.6	Metode Pengumpulan Data .....	34
3.7	Analisis Data .....	34
3.8	Etik Penelitian .....	34
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil .....</b>	<b>36</b>
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2	Karakteristik Pasien .....	36
4.1.3	Pengkajian.....	36
4.1.4	Analisa Data.....	45
4.1.5	Diagnosis .....	48
4.1.6	Daftar Diagnosis Keperawatan Sesuai Prioritas .....	54
4.1.7	Perencanaan .....	55
4.1.8	Implementasi.....	56
4.1.9	Evaluasi.....	62
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>70</b>
4.2.1	Pengkajian.....	70
4.2.2	Diagnosis Keperawatan .....	71
4.2.3	Rencana Keperawatan.....	72
4.2.4	Implementasi Evaluasi.....	74
4.2.5	Evaluasi.....	75
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>76</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>76</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>77</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Scoring Untuk Menentukan Prioritas .....	26
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian .....	29
Tabel 4.1 Identitas Klien I .....	36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	36
Tabel 4.3 Tahap Perkembangan Keluarga Saat ini .....	37
Tabel 4.4 Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga .....	37
Tabel 4.4 Stress dan Koping Keluarga .....	38
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 4.6 Identitas Klien II .....	40
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	40
Tabel 4.8 Tahap Perkembangan Keluarga Saat ini .....	40
Tabel 4.9 Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga .....	41
Tabel 4.10 Stress dan Koping Keluarga .....	42
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik .....	42
Tabel 4.12 Identitas Klien III .....	42
Tabel 4.13 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	44
Tabel 4.14 Tahap Perkembangan Keluarga Saat ini .....	44
Tabel 4.15 Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga .....	44
Tabel 4.16 Stress dan Koping Keluarga .....	45
Tabel 4.17 Pemeriksaan Fisik .....	45
Tabel 4.18 Analisa Data .....	47
Tabel 4.19 Diagnosis Keluarga .....	50
Tabel 4.20 Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga .....	57
Tabel 4.21 Impelementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien I .....	60
Tabel 4.22 Impelementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien II .....	63
Tabel 4.23 Impelementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien III .....	65
Tabel 4.24 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien I .....	67
Tabel 4.25 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien II .....	69
Tabel 4.26 Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Klien III .....	71
Tabel 4.27 Evaluasi Sumatif .....	72