

## Abstrak

### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024  
Dyah Fita Nuraini, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Menunggu Kelahiran Anak Yang Mengalami Kecemasan Dengan Gangguan Proses Keluarga Di Desa Dukuhmencek Kecamatan Sukorambi

xii+104 halaman + 27 tabel + 8 lampiran

#### Abstrak

**Latar Belakang** Kecemasan dalam kehamilan adalah keadaan emosional yang mirip dengan kecemasan pada umumnya namun berbeda karena secara khusus berfokus pada kekhawatiran pada wanita hamil. Kehamilan memberikan perubahan fisik, psikis dan stresor bagi wanita. Status pasangan suami istri yang mempunyai tugas perkembangan kelahiran anak pertama merupakan tahap transisi menjadi orang tua. Sebagian besar ketidakseimbangan akan terjadi pada pasangan baru yang dapat menyebabkan krisis keluarga sehingga menyebabkan perasaan tidak nyaman dengan kondisinya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga pada tahap menunggu kelahiran anak yang mengalami kecemasan dengan gangguan proses keluarga.

**Metode** Metode pengumpulan data dalam penelitian ini ada beberapa metode yang digunakan, diantaranya adalah dengan wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, dahulu, keluarga dan sumber data lain dari klien dan keluarga. Jenis penelitian ini adalah menggunakan *desain case study* dengan pendekatan proses keperawatan. **Hasil** Berdasarkan intervensi yang dilakukan, dukungan keluarga mampu mengatasi kecemasan ibu hamil. **Diskusi** kecemasan ibu hamil menurun setelah dilakukan dukungan keluarga.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan Keluarga, Gangguan Proses Keluarga, Kecemasan, Dukungan Keluarga

**Abstract**

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2024  
Dyah Fita Nuraini, S.Kep

*Family Nursing Care at the Stage of Child Bearing Development who Experiences Anxiety with Family Process Disorders in Dukuhmencek Village, Sukorambi District*

*xi+104 pages + 27 tables + 8 appendices*

**Abstract**

**Background** Anxiety in pregnancy is an emotional state similar to anxiety in general but different in that it specifically focuses on worrying pregnant women. Pregnancy provides physical, psychological and stressor changes for women. The status of married couples who have the task of developing the birth of their first child is a stage of transition to becoming parents. Most of the imbalance will occur in the new couple which can lead to a family crisis that causes feelings of discomfort with the condition. The role of the family that can be done to achieve the goal of support from the husband is an important role during pregnancy until the delivery process. This study aims to analyze the results of family nursing care at the child bearing stage who experience anxiety with family process disorders.

**Method** This type of research is using a case study design with a nursing process approach. **Results** Based on the interventions carried out, family support was able to overcome the anxiety of pregnant women. Discussion of pregnant women's anxiety decreased after family support.

**Keywords:** Family Nursing Care, Family Process Disorders, Anxiety, Family Support