

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir 2024

Putri Rosalinda, S.Kep

Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien  
Pneumonia di RSD dr. Soebandi Jember, Kabupaten Jember, 2024

+ table + gambar

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Pneumonia merupakan infeksi akut yang menyerang jaringan paru-paru, khususnya alveoli, akibat berbagai mikroorganisme seperti virus, bakteri, jamur, dan mikroorganisme lainnya. Salah satu gejala yang seringkali kurang diperhatikan namun memiliki dampak signifikan pada pasien adalah nyeri akut. Teknik untuk meredakan nyeri dengan menggunakan teknik manajemen nyeri yang salah satunya adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam atau *Deep Breathing Exercise*. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus yang mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien yang menderita Pneumonia di RSD dr. Soebandi Jember, untuk intervensinya dilakukan 3 hari dengan memberikan Teknik *Deep Breathing Exercise*. **Hasil:** Analisis intervensi pemberian Teknik *Deep Breathing Exercise* terbukti mengurangi intensitas nyeri pada 3 pasien *pneumonia* dimana intensitas nyeri ketiga pasien berkurang dengan rentan skala nyeri 2-3. **Kesimpulan:** setelah menguraikan mengenai proses keperawatan kepada 3 pasien maka kesimpulannya adalah pasien terjadi penurunan intensitas nyeri dengan diberikan intervensi yang dilakukan oleh peneliti.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, *Deep Breathing Exercise*, Nyeri Akut, Pneumonia

## **ABSTRACK**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Final Scientific Work 2024*

*Putri Rosalinda, S.Kep*

*Nursing Care with Acute Pain Nursing Problems in Pneumonia Patients at RSD  
dr. Soebandi Jember, Jember Regency, 2024*

+ table + chart

## **ABSTRACT**

**Introduction:** *Pneumonia is an acute infection that attacks lung tissue, especially the alveoli, due to various microorganisms such as viruses, bacteria, fungi and other microorganisms. One symptom that is often overlooked but has a significant impact on patients is acute pain. Techniques to relieve pain by using pain management techniques, one of which is the deep breathing relaxation technique or Deep Breathing Exercise. Method:* This research design uses a case study that explores the problem of nursing care for clients suffering from pneumonia at RSD dr. Soebandi Jember; the intervention was carried out for 3 days by providing the Deep Breathing Exercise Technique. **Results:** Analysis of the intervention providing the Deep Breathing Exercise Technique was proven to reduce pain intensity in 3 pneumonia patients where the pain intensity of the three patients was reduced with a pain scale of 2-3. **Conclusion:** After explaining the nursing process to 3 patients, the conclusion is that the patient experienced a decrease in pain intensity when given the intervention carried out by the researcher.

*Key words: Nursing Care, Deep Breathing Exercise, Acute Pain, Pneumonia*