



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Lailatul Magfiroh, S.Kep
23.0103.1028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Lailatul Magfiroh, S.Kep
23.0103.1028



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS IIMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laifatul Magfiroh, S.Kep
NIM : 2301031028
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Jambu, No. 4, Cr. Mluwo, Rowotamtu, Rambipuji
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan / Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan keluarga yang Mengalami Hipertensi Dengan
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Desa Dukuh Mencek
Sukorambi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Laifatul Magfiroh, S.Kep)
NIM. 2301031028

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK SUKORAMBI

Oleh :

Lailatul Magfiroh, S.Kep
NIM : 2301031028

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2024
Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI DESA DUKUH MENCEK SUKORAMBI

Oleh:

Lailatul Magfiroh, S.Kep

NIM: 2301031028

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 1979030111203734 
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19884122411103586 
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

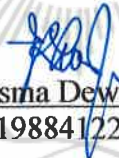
Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19884122411103586

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Desa Dukuh Mencek Sukorambi”.

Penyusun Karya Ilmiah Akhir ini sebagai syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing karya ilmiah akhir yang telah menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
4. Kedua orang tua dan saudara kandung saya, H. Qosim Fathullah dan Hj. Siti Khotijah yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Terima kasih Ibu Ayah telah membuktikan bahwa anak pedagang tempe bisa menjadi Sarjana Profesi Ners.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ns. Indra Mahardika, S.Kep terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung maupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
6. Terakhir untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan mampu menyelesaikan KIA ini dengan semaksimal mungkin.

Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada penulis, dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini, dapat bermanfaat

Jember, 28 Juli 2024

Peneliti

MOTTO

Tidak lemah dan sedih dalam menghadapi cobaan karena orang yang beriman
adalah orang yang paling tinggi derajatnya
(Qs. Al-Imran 3:139)

Sendiri pelan-pelan bergerak lebih baik daripada ramai-ramai tapi sekedar
berteriak
(Boy Candra)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
(Qs. Al-Insyirah : 5)



DAFTAR ISI

COVER	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	xi
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Keluarga	10
2.2 Konsep Hipertensi	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4 Konsep Diagnosa Keperawatan	33
2.5 Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	35
2.6 Keaslian Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	42
4.2 Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	78

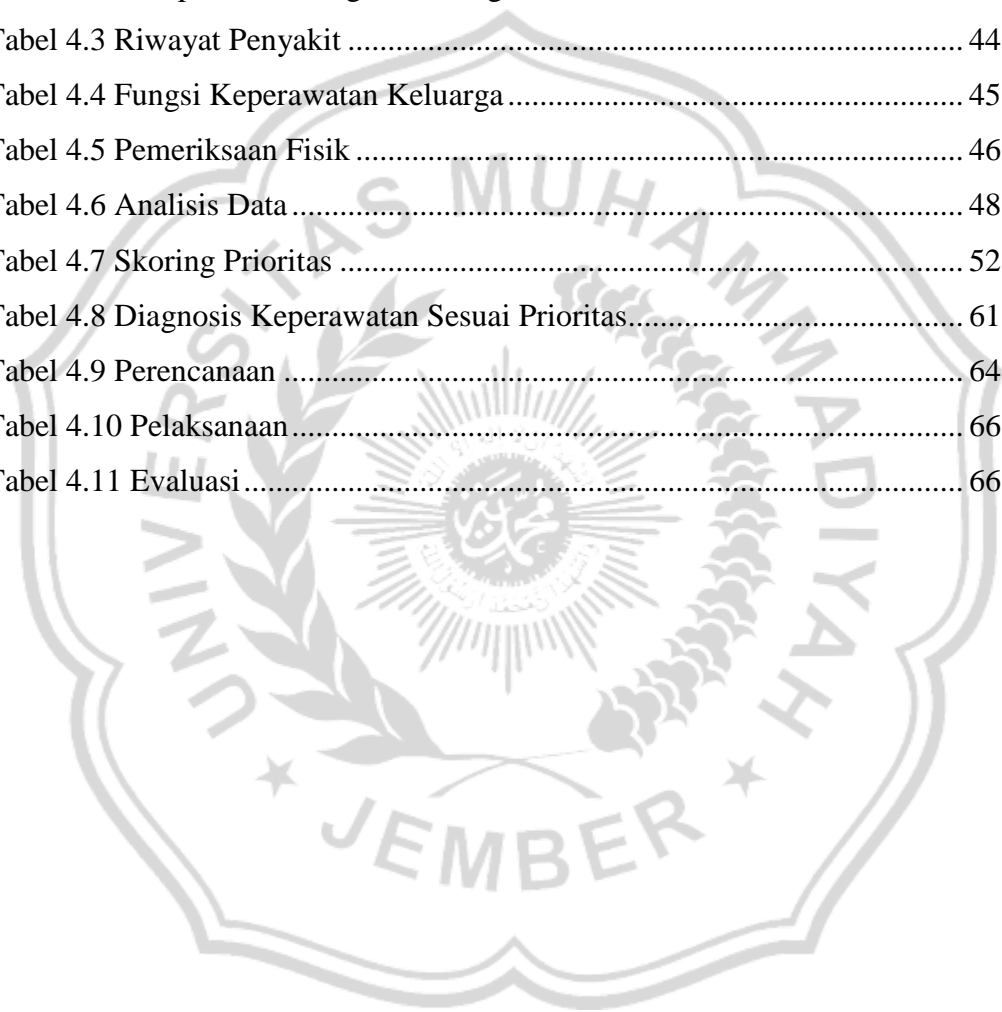
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway kasus	20
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 2.2 Skoring Prioritas	30
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Identitas Klien	42
Tabel 4.2 Tahap Perkembangan Keluarga	43
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit	44
Tabel 4.4 Fungsi Keperawatan Keluarga	45
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.6 Analisis Data	48
Tabel 4.7 Skoring Prioritas	52
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan Sesuai Prioritas.....	61
Tabel 4.9 Perencanaan	64
Tabel 4.10 Pelaksanaan.....	66
Tabel 4.11 Evaluasi.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pra Planning Ke-1.....	79
Lampiran 2. Pra Planning ke-2	84
Lampiran 3. Pra Planning ke-3	88
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 5. SOP pijat kaki.....	96
Lampiran 6. Pra Planning ke-4	98
Lampiran 7. Leafleat.....	101

