

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2024
Lailatul Magfiroh, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Desa Dukuh Mencek Sukorambi

XIII + 103 hal + 1 bagan + 14 tabel

Abstrak

Hipertensi adalah keadaan dimana tekanan darah yang tinggi dan menjadi salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan di dunia. Pemeliharaan kesehatan yang tidak baik dalam keluarga dapat menghambat dan memperburuk kondisi hipertensi yang ada pada suatu keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif didesa dukuhmencek sukorambi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan motode asuhan keperawatan selama 3 minggu. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga dengan hipertensi, sampel penelitian adalah 3 keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi Tehnik pengambilan data menggunakan tehnik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, analisa data dilakukan untuk melihat gambaran asuhan keperawatan pada keluarga. Hasil penelitian menunjukkan asuhan keperawatan dari 3 klien yang berasal dari 3 keluarga, pada pengkajian ketiga klien mengeluhkan nyeri pada kepala bagian belakang, susah tidur, dan pusing. Diganosa utama yang ditentukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang ditetapkan adalah edukasi perilaku upaya kesehatan dan terapi pijat refleksi kaki sebagai terapi non farmakologi. Implementasi dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan yaitu pada tanggal 14, 18, dan 25 Maret 2024. Evaluasi menunjukkan setelah 3 kali intervensi masalah keperawatan teratasi sebagian dengan kemandirian klien menjaga pola makan, melakukan pijat refleksi kaki mandiri serta tekanan darah yang menurun dan gejala yang membaik. Kesimpulan penelitian adalah asuhan keperawatan dengan intervensi nonfarmakologis pada keluarga dengan hipertensi dapat mengatasi masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Keluarga

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Work, July 2024
Lailatul Magfiroh, S.Kep*

XIII + 103 pages + 14 tables

Abstract

Hypertension is a condition where blood pressure is high and is one of the leading causes of death and disability in the world. Lack of health care in the family can hinder and worsen the condition of hypertension in a family. This study aims to analyze the results of nursing care in families with hypertension with ineffective health care in Dukuhmencek Sukorambi Village. The type of research used is a case study with a nursing care method for 3 weeks. The population in this study were families with hypertension, the research sample was 3 families who had family members with hypertension. Data collection techniques used interview techniques, observation and physical examination, as well as documentation, data analysis was carried out to see the picture of nursing care in the family. The results of the study showed nursing care from 3 clients from 3 families, in the third assessment the client complained of pain in the back of the head, insomnia, and dizziness. The main diagnosis determined was ineffective family health management. The interventions determined were behavioral education for health efforts and foot reflexology massage therapy as non-pharmacological therapy. Implementation was carried out in 3 meetings, namely on March 14, 18, and 25, 2024. The evaluation showed that after 3 interventions, the nursing problems were partially resolved with the client's independence in maintaining a diet, doing foot reflexology massage independently, and blood pressure decreased and symptoms improved. The conclusion of the study is that nursing care with non-pharmacological interventions in families with hypertension can overcome ineffective health maintenance nursing problems.

Keywords:

Nursing Care, Hypertension, Ineffective Family Health Management, Family