



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *BACK ROLLING*
MASSAGE DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :
Prisilia Rosa Amarta, S.Kep
23.0103.1054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *BACK ROLLING MASSAGE* DI
RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Prisilia Rosa Amarta, S.Kep
23.0103.1054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prisilia Rosa Amarta
NIM : 2301031054
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 30 - September - 2024
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Jayapura . No. 07 Kecamatan Kalipuro,
Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Keperawatan
Menyusui Tidak Efektif Dengan Terapi Back Rolling Massage Di
Ruang Dahliia RSD dr. Soebarati Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 - Juli - 2024

Yang membuat pernyataan,



(PRISILIA ROSA AMARTA)
NIM. 2301031054

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *BACK ROLLING MASSAGE* DI
RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**


Oleh :

Prisilia Rosa Amarta, S.Kep
23.0103.1054

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132000501 2001

PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *BACK ROLLING MASSAGE* DI
RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Prisilia Rosa Amarta, S.Kep
2301031054

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ners. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619
3. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP.197012132000501 2001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II


Ners. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji III


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132000501 2001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Terapi *Back Rolling Massage* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir

6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian
7. Kepada kedua orang tua saya, terutama ibu saya R. Suprihatin yang tiada henti mendo'akan setiap langkah saya dan ayah saya Mahali yang tidak pernah berhenti mendukung dan mensupport saya dalam menggapai cita-cita.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 29 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

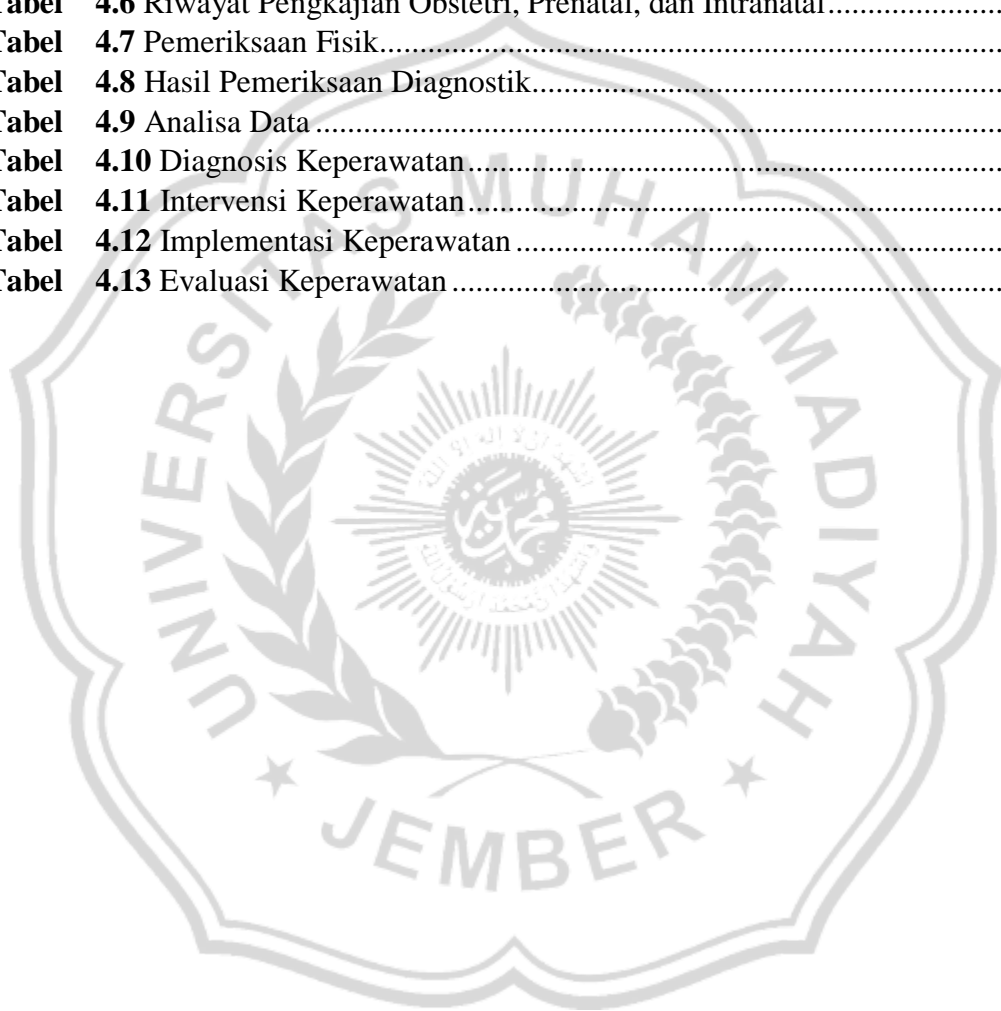
| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| Abstrak | xii |
| MOTTO | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar Medis Masa Nifas atau <i>Post Partum</i> | 7 |
| 2.1.1 Definisi..... | 7 |
| 2.1.2 Periode Masa Nifas..... | 7 |
| 2.1.3 Perubahan Psikologis | 8 |
| 2.1.4 Patofisiologi | 10 |
| 2.1.5 Pathway..... | 11 |
| 2.2 Konsep Dasar ASI..... | 12 |
| 2.2.1 Definisi..... | 12 |
| 2.2.2 Mekanisme Produksi ASI | 12 |
| 2.2.3 Macam – Macam ASI..... | 13 |

| | |
|--|----|
| 2.2.4 Manfaat ASI..... | 15 |
| 2.2.5 Mekanisme Menyusui..... | 16 |
| 2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi ASI | 18 |
| 2.3 Terapi <i>Back Rolling Massage</i> | 19 |
| 2.3.1 Definisi..... | 19 |
| 2.3.2 Indikasi <i>Massage Rolling Punggung</i> | 20 |
| 2.3.3 Kontraindikasi <i>Massage Rolling Punggung</i> | 20 |
| 2.3.4 Manfaat <i>Massage Rolling Punggung</i> | 21 |
| 2.3.5 Mekanisme <i>Massage Rolling Punggung</i> | 21 |
| 2.4 Konsep Dasar Menyusui Tidak Efektif | 22 |
| 2.4.1 Definisi..... | 22 |
| 2.4.2 Penyebab Menyusui Tidak Efektif | 22 |
| 2.5 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 23 |
| 2.5.1 Pengkajian..... | 23 |
| 2.5.2 Diagnosa Keperawatan | 34 |
| 2.5.3 Intervensi Keperawatan | 35 |
| 2.5.4 Implementasi Keperawatan..... | 36 |
| 2.5.5 Evaluasi Keperawatan..... | 36 |
| 2.6 Penelitian Terkait..... | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 41 |
| 3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian..... | 41 |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 41 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 42 |
| 3.4 Pengumpulan Data..... | 42 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| 4.1 Hasil..... | 43 |
| 4.1.1 Gambaran Dan Lokasi Pengambilan Data..... | 43 |
| 4.1.2 Pengkajian..... | 43 |
| 4.1.3 Analisis Data..... | 54 |
| 4.1.4 Diagnosis Keperawatan | 56 |
| 4.1.5 Intervensi Keperawatan | 57 |
| 4.1.6 Implementasi Keperawatan..... | 60 |
| 4.1.7 Evaluasi Keperawatan..... | 70 |
| 4.2 Pembahasan | 76 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| 4.2.1 Pengkajian..... | 76 |
| 4.2.2 Diagnosis Keperawatan | 78 |
| 4.2.3 Intervensi Keperawatan | 79 |
| 4.2.4 Impementasi Keperawatan..... | 81 |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan..... | 84 |
| BAB V PENUTUP | 88 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 88 |
| 5.1.1 Pengkajian..... | 88 |
| 5.1.2 Diagnosis | 88 |
| 5.1.3 Intervensi | 88 |
| 5.1.4 Implementasi..... | 89 |
| 5.1.5 Evaluasi..... | 89 |
| 5.2 Saran..... | 89 |
| 5.2.1 Rumah Sakit..... | 89 |
| 5.2.2 Pelayanan Kesehatan | 90 |
| 5.2.3 Institusi Pendidikan..... | 90 |
| 5.2.4 Pasien Post Partum..... | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA | 91 |
| LAMPIRAN..... | 91 |

DAFTAR TABEL

| | | | |
|--------------|-------------|---|-----------|
| Tabel | 2.1 | Intervensi Keperawatan..... | 35 |
| Tabel | 2.2 | Penelitian Terkait | 37 |
| Tabel | 4.1 | Data Umum | 43 |
| Tabel | 4.2 | Identitas Klien | 43 |
| Tabel | 4.3 | Riwayat Penyakit..... | 44 |
| Tabel | 4.4 | Riwayat Psikososial..... | 45 |
| Tabel | 4.5 | Pola Fungsi Kesehatan | 46 |
| Tabel | 4.6 | Riwayat Pengkajian Obstetri, Prenatal, dan Intranatal..... | 48 |
| Tabel | 4.7 | Pemeriksaan Fisik..... | 50 |
| Tabel | 4.8 | Hasil Pemeriksaan Diagnostik..... | 53 |
| Tabel | 4.9 | Analisa Data | 54 |
| Tabel | 4.10 | Diagnosis Keperawatan..... | 56 |
| Tabel | 4.11 | Intervensi Keperawatan..... | 57 |
| Tabel | 4.12 | Implementasi Keperawatan | 60 |
| Tabel | 4.13 | Evaluasi Keperawatan | 70 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Pathway Postpartum | 11 |
|---|----|



MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *sukses stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”

(Prisilia Rosa Amarta)

