

## **Abstrak**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023

Prisilia Rosa Amarta

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Terapi *Back Rolling Massage* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

### **Abstrak**

Postpartum atau masa nifas merupakan masa pemulihan paska persalinan dimana ibu memiliki peranan tugas yaitu untuk menyusui buah hatinya yang disebut dengan masa laktasi. Namun terdapat kendala seperti ibu tidak dapat memberikan ASI secara adekuat sehingga muncul permasalahan menyusui tidak efektif. Salah satu penerapan intervensi berbasis *evidence – based practice nursing* yaitu terapi *Back Rolling Massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi *Back Rolling Massage* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu Postpartum. Metode penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus (*case study*) dengan sampel 3 klien dengan diagnosis medis Postpartum spontan. Pengumpulan data menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian Asuhan Keperawatan. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan dengan mengelola 3 klien dalam melakukan asuhan keperawatan selama tiga hari. Metode pelaksanaan yaitu dilakukan dengan pemberian informasi dan pelaksanaan terapi *Back Rolling Massage* pada ibu Postpartum. Hasil setelah dilakukan penerapan intervensi didapatkan efektif dalam mengatasi keluhan ASI sedikit dan tidak lancar serta klien merasakan rileks dan lebih nyaman.

Kata kunci : Postpartum, Menyusui Tidak Efektif, Terapi Back Rolling Massage

## **Abstract**

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

The Final Scientific Work, July 2024

Prisilia Rosa Amarta

Nursing Care for Post Partum Mothers with Breastfeeding Nursing Problems is Ineffective with Back Rolling Massage Therapy in the Dahlia Room, RSD dr. Soebandi Jember

### **Abstract**

Postpartum or the postpartum period is a postpartum recovery period where the mother has a role in breastfeeding her baby, which is called the lactation period. However, there are obstacles such as mothers not being able to provide breast milk adequately so that the problem of ineffective breastfeeding arises. One application of evidence-based nursing practice intervention is Back Rolling Massage therapy. This study aims to determine the effectiveness of Back Rolling Massage therapy on the smooth production of breast milk in postpartum mothers. The research method used was descriptive research with a case study design with a sample of 3 clients with a medical diagnosis of spontaneous postpartum. Data collection uses nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The data collection instrument uses a Nursing Care assessment format. The writing of this scientific work was carried out by managing 3 clients in providing nursing care for three days. The implementation method is carried out by providing information and implementing Back Rolling Massage therapy for postpartum mothers. The results after implementing the intervention were found to be effective in overcoming complaints of low and irregular breast milk and clients felt relaxed and more comfortable.

**Keywords:** Post Partum, Ineffective Breastfeeding, Back Rolling Massage Therapy