



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI MOBILISASI DINI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT *POST
SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMSI BERAT
DI RUANG DAHLIA RS dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :
Mochammad Wafi Rizqulloh, S.Kep
23.0103.1053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI MOBILISASI DINI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT *POST
SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG DAHLIA RS dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :
Mochammad Wafi Rizqulloh, S.Kep
23.0103.1053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantopusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MACHAMMAD WAFI RIZQULLOH
NIM : 2301031053
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 30 NOVEMBER 2000
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : DUSUN BRAJAN RT 009 RW 002 DESA BEKAUNING LOR
KECAMATAN ARJASA KABUPATEN JEMBER
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Mobilisasi Dini Pada Pasien Dengan Masalah Ceperawatan
Nyeri Abat post Sectio Cesarean Atas Indikasi Preeklamsia Berat Di Ruang
Pahla RS. dr. Soebandi Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2020
Yang membuat pernyataan,



MACHAMMAD WAFI R.
NIM. 2301031053

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI MOBILISASI DINI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT *POST
SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG DAHLIA RS dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Oleh :
Mochammad Wafi Rizqulloh, S.Kep
23.0103.1053

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2024

Pembimbing



Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI TERAPI MOBILISASI DINI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT *POST
SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG DAHLIA RS dr. SOEBANDI
KABUPATEN JEMBER**

Mochammad Wafi Rizqulloh, S.Kep
2301031053

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1985071711503619
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2024


Penguji I


Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kep
NPK. 1985071711503619

Penguji III


Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep
NPK. 19880925 1 1703822

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Implementasi Terapi Mobilisasi Dini Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Berat Di Ruang Dahlia RS dr. Soebandi Kabupaten Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir

6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian
7. Kepada kedua orang tua saya, terutama ibu saya Iin Suryani yang tiada henti mendo'akan setiap langkah saya dan ayah saya Rupiyanto yang tidak pernah berhenti mendukung dan mensupport saya dalam menggapai cita-cita.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 27 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
Abstrak.....	xii
MOTTO	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi <i>sectio caesarea</i>	7
2.1.2 Indikasi <i>sectio caesarea</i>	7
2.1.3 Kontraindikasi <i>sectio caesarea</i>	8
2.1.4 Komplikasi <i>sectio caesarea</i>	9
2.1.5 Patofisiologi <i>sectio caesarea</i>	10
2.1.6 Penanganan pasca operasi <i>sectio caesarea</i>	11
2.2 Konsep Pre Eklamsia Berat	13
2.2.1 Definisi Pre Eklamsia Berat	13

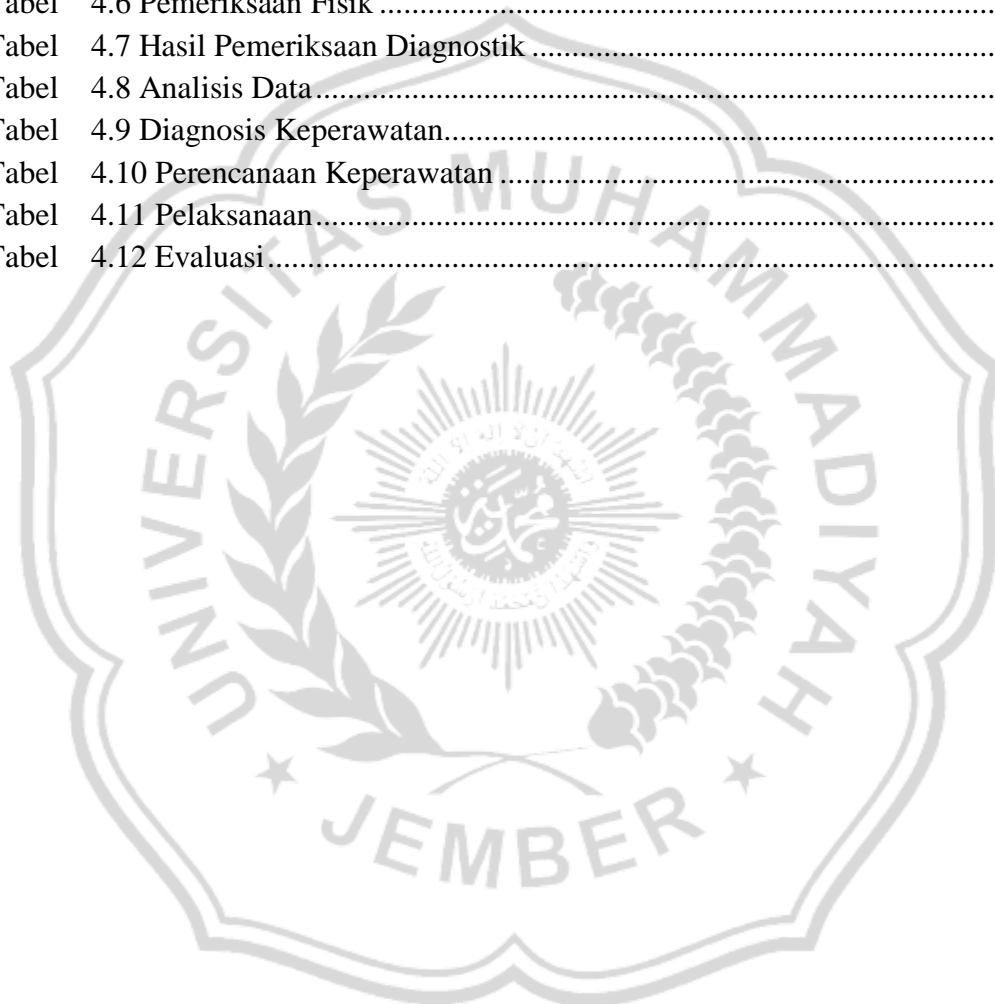
2.2.2	Etiologi Pre Eklamsia Berat	14
2.2.3	Faktor Risiko Pre Eklamsia Berat	15
2.2.4	Klasifikasi Pre Eklamsia Berat	18
2.2.5	Manifestasi Klinis	18
2.2.6	Patofisiologi.....	19
2.2.7	Penatalaksanaan	22
2.2.8	Komplikasi	23
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang	26
2.2.10	Pathway	28
2.3	Konsep Dasar Keperawatan Teoritis	29
2.3.1	Pengkajian	29
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	40
2.3.3	Rencana Keperawatan.....	40
2.3.4	Implementasi	42
2.3.5	Evaluasi	43
2.4	Konsep Mobilisasi Dini	43
2.4.1	Definisi Mobilisasi Dini.....	43
2.4.2	Tujuan Mobilisasi Dini	43
2.4.3	Manfaat Mobilisasi Dini	44
2.4.3	Faktor – faktor yang mempengaruhi proses mobilisasi dini	44
2.4.4	Risiko bila tidak melakukan mobilisasi dini	45
2.4.5	Tahap – tahap Mobilisasi Dini	46
2.4.6	Hal – hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan mobilisasi dini	47
2.5	Konsep Nyeri	47
2.5.1	Definisi Nyeri	47
2.5.2	Mekanisme Nyeri.....	48
2.5.3	Klasifikasi Nyeri	48
2.5.4	Patofisiologi Nyeri.....	49
2.5.5	Penilaian Nyeri	50
2.5.6	Manajemen Nyeri	52
2.6	Keaslian Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN		58
3.1	Desain Penelitian.....	58

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	58
3.3 Teknik Sampling dan Subjek Penelitian	58
3.4 Pengumpulan Data	59
3.5 Etik Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil	67
4.2 Pembahasan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	104
5.1 Kesimpulan	104
5.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	111



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	53
Tabel 4.1 Identitas Pasien	67
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	67
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial	68
Tabel 4.4 Pola Fungsi Kesehatan	70
Tabel 4.5 Riwayat Pengkajian Obstetri, Prenatal dan Intranatal	72
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	74
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	76
Tabel 4.8 Analisis Data	76
Tabel 4.9 Diagnosis Keperawatan.....	79
Tabel 4.10 Perencanaan Keperawatan	80
Tabel 4.11 Pelaksanaan.....	83
Tabel 4.12 Evaluasi.....	89



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway PEB	28
-----------------------------	----



MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong, Gonna Fight and Don't Stop, Until You Are Proud*”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah – lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang – gelombang itu yang kelak akan bisa kau ceritakan”

“Tidak ada kata menyerah didalam hari seorang pejuang, menang kalah sudah biasa, jangankan menang kulan, mati dalam medan pertempuran kita siap”

(Prabowo Subianto)

