

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 27 Juli 2024

Mochammad Wafi Rizqulloh

Implementasi Terapi Mobilisasi Dini Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia Berat Di Ruang Dahlia RS dr. Soebandi Kabupaten Jember

Abstrak

Post Sectio Caesarea merupakan persalinan yang dilakukan dengan tindakan prosedur operasi yang melalui teknik pembedahan insisi pada dinding abdomen dan uterus yang masih utuh. Tindakan pembedahan tersebut akan menimbulkan dampak masalah keperawatan pada ibu yang telah mengalami tindakan tersebut yaitu nyeri akut. Adapun intervensi non farmakologis dalam mengatasi masalah keperawatan tersebut ialah terapi mobilisasi dini yang dilakukan secara bertahap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia berat. Metode penelitian yang dilakukan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Sampel pada penelitian ini berjumlah 3 pasien dengan diagnosis medis *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia berat dan diagnosa keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan implementasi keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi serta evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan dengan mengelola 3 pasien dalam melakukan asuhan keperawatan selama tiga hari. Metode pelaksanaan dilakukan dengan memberikan terapi mobilisasi dini pada pasien *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia berat. Hasil setelah dilakukan penerapan intervensi terapi mobilisasi dini didapatkan efektif dalam mengalami keluhan nyeri yang dirasakan oleh pasien *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia berat.

Kata kunci : Terapi Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, *Post Sectio Caesarea*

Abstract

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

The Final Scientific Work, 27 July 2024

Mochammad Wafi Rizqulloh

Implementation of Early Mobilization Therapy in Patients with Nursing Problems of Acute Pain Post Sectio Caesarea Due to Severe Preeclampsia Indications in the Dahlia Room of Dr. Soebandi Hospital, Jember Regency

Abstract

Post Sectio Caesarea is a delivery that is carried out with a surgical procedure that involves an incision in the abdominal wall and uterus that are still intact. The surgical procedure will cause nursing problems in mothers who have undergone the procedure, namely acute pain. The non-pharmacological intervention in overcoming these nursing problems is early mobilization therapy which is carried out in stages. This study aims to determine the effectiveness of early mobilization therapy on reducing the intensity of acute pain in post sectio caesarea patients with indications of severe preeclampsia. The research method used is qualitative with a case study approach. The sample in this study was 3 patients with a medical diagnosis of post sectio caesarea with indications of severe preeclampsia and a nursing diagnosis of acute pain. Data collection in this study used nursing implementation which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The data collection instrument used a nursing care assessment format. The writing of this scientific paper was carried out by managing 3 patients in carrying out nursing care for three days. The implementation method was carried out by providing early mobilization therapy in post sectio caesarea patients with indications of severe preeclampsia. The results after implementing early mobilization therapy intervention were found to be effective in experiencing pain complaints felt by post-cesarean section patients due to indications of severe preeclampsia.

Keywords: Early Mobilization Therapy, Acute Pain, Post Sectio Caesarea