



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Farlio Iga Achmad Alfaro
20.1101.1075

**PROGAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Farlio Iga Achmad Alfaro
20.1101.1075

**PROGAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RSD BALUNG JEMBER**

Farlio Iga Achmad Alfaro

20.1101.1075

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK 19790416 1 0305358

Pembimbing II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK 19671216 1 0704448

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEYAKINAN DIRI DENGAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RSD BALUNG JEMBER


Farlio Iga Achmad Alfaro
20.1101.1075

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2024

Penguji

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK 1979070110112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK 19671216 1 0704448

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Progam Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK 1979070110112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK 19790416 1 0305358

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK 19671216 1 0704448



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farid Iga Achmad Afaroz
NIM : 2011011075
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 1 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Ds Kendarejo, Kec. Tegayunoro
Fab. Banyuwangi,
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Keyakinan Diri Dengan Proses
Penyembuhan Luka Pada Penderita Diabetes
Melus Di RSD Baiung Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Jul 2024

Yang membuat pernyataan,

-Materai-

Farid Iga Ach. A
NIM. 2011011075

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat-Nya yang selalu tercurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SWA. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Keyakinan Diri Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSD Balung Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

1. Saya ucapkan terima kasih kepada orang-orang yang sangat berjasa kepada saya untuk kedua orang tua Bapak Muh. Muchson dan Ibu Nanik Purwanti motivator terbesar dalam hidup yang tak pernah jenuh mendoakan dan selalu menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarkanku sampai pada titik ini, tak pernah cukup membalas cinta papa dan mama padaku
2. Untuk adikku Kevano Arga Achmad Alfaroza dan saudara saya Fasa Al yang senantiasa memberikan dukungan semangat dan motivasi dalam mengerjakan tugas akhir saya.
3. Pembimbing skripsi Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. dan Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. terima kasih atas bimbingan Motivasi, Saran dan Arahan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
4. Penguji skripsi Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep. M.Kes. terima kasih atas bimbingan motivasi, saran, arahan yang diberikan peneliti sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas semua Ilmu yang sangat bermanfaat, Nasehat, Motivasi, yang telah diberikan.
6. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.
7. Sahabat terbaik saya Mochamad Jaka Kos fandy, Akbar Maulana Ibrahim, Rama Hadi Jaya, Siti Mufikatus, Putri Anggraini, Andini Inka Yuwono, yang memberikan semangat motivasi dan doa-doa yang baik kepada saya.



MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah.
Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al. Insyirah : 5 – 6)

“Terlambat bukan berarti gagal, Cepat bukan berarti hebat
Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah,
setiap orang memiliki proses yang berbeda
PERCAYA PROSES itu yang paling penting
Karena Allah telah mempersiapkan
Hal baik dibalik kata Proses yang kamu anggap Rumit”

(JK)

“Disaat kamu sedang bermalas-malasan disaat kamu sedang tidur-tiduran ingatlah
ribuan bahkan jutaan pesaingmu sedang berusaha keras untuk mengalahkanmu”

(Letda. Infantri Wiraswanrill Sagala, S.TR.Han.)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmatilah saja Lelah-lelah itu, leبارkan
lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa
yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-
gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Keyakinan Diri Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSD Balung Jember”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Wakil Rektor II Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing I Skripsi peneliti yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini dan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.

5. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
7. Rumah Sakit Daerah Balung Jember sebagai instansi penelitian.
8. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024
Penulis

Farlio Iga Achmad Alfaro
NIM. 2011011075

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------------------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Diabetes Mellitus | 8 |
| B. Konsep Keyakinan Diri | 14 |
| C. Konsep Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus..... | 21 |
| D. Konsep Luka Diabetes | 25 |
| E. Hubungan Keyakinan Diri Dengan Proses Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus | 27 |
| F. Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Penelitian Terkait | 29 |

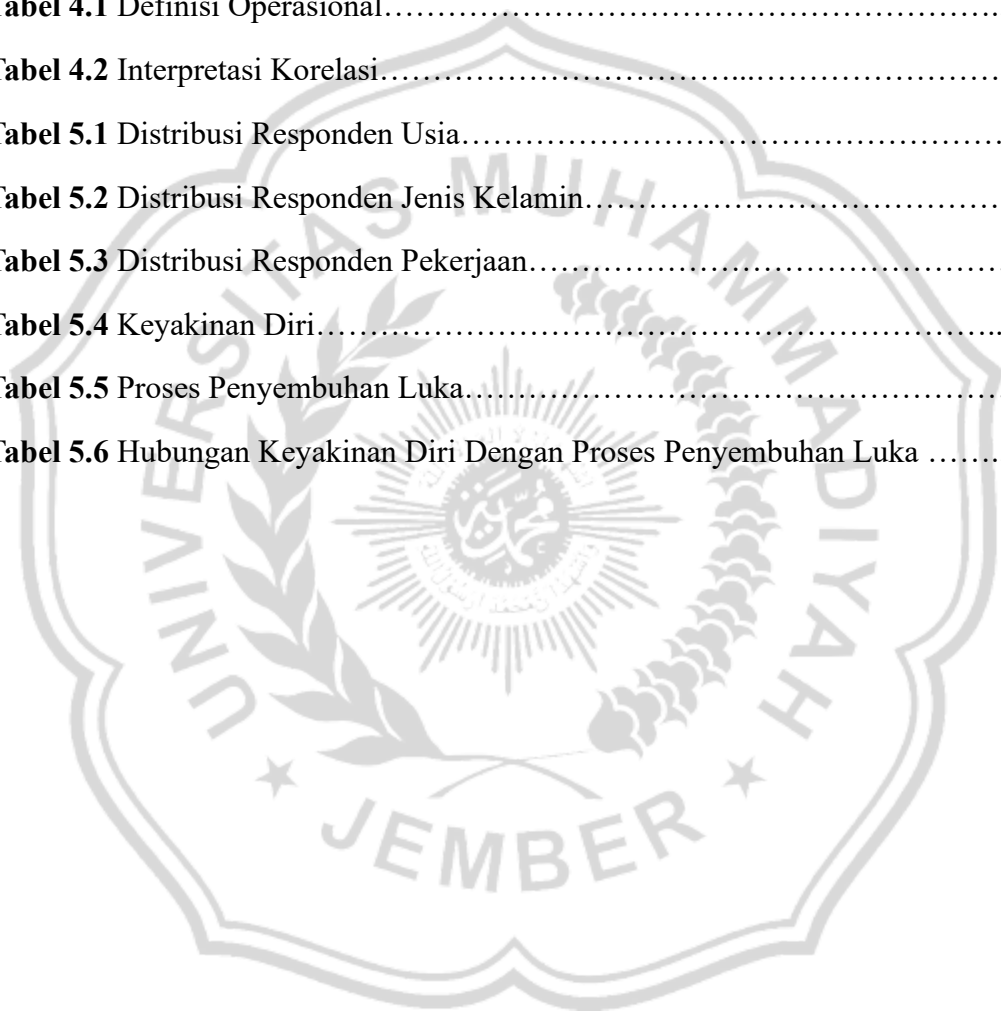
| | |
|--|-----------|
| BAB III..... | 35 |
| KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS..... | 35 |
| A. Kerangka Konsep..... | 35 |
| B. Hipotesis..... | 35 |
| BAB IV | 36 |
| METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Desain Penelitian | 36 |
| B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling | 36 |
| C. Variabel Penelitian | 39 |
| D. Definisi Operasional..... | 40 |
| E. Tempat Dan Waktu Penelitian | 41 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 41 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 41 |
| H. Analisa Data..... | 43 |
| I. Etika Penelitian | 45 |
| BAB V..... | 47 |
| HASIL PENELITIAN..... | 47 |
| A. Analisis Univariat..... | 47 |
| B. Analisis Bivariat | 48 |
| BAB VI..... | 51 |
| PEMBAHASAN | 51 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil | 51 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 57 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan | 58 |
| BAB VIII..... | 59 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 61 |

| | |
|--|-----------|
| LAMPIRAN..... | 66 |
| LEMBAR PERMOHONAN | 67 |
| INSTRUMEN PENELITIAN | 68 |
| KUISIONER PENELITIAN..... | 69 |
| LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN..... | 72 |
| ALAT PENILAIAN LUKA BATES-JENSEN..... | 72 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Skema Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Berpuasa..... | 9 |
| Tabel 2.2 Kerangka Teori..... | 29 |
| Tabel 2.3 Penelitian Terkait..... | 30 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional..... | 40 |
| Tabel 4.2 Interpretasi Korelasi..... | 45 |
| Tabel 5.1 Distribusi Responden Usia..... | 47 |
| Tabel 5.2 Distribusi Responden Jenis Kelamin..... | 48 |
| Tabel 5.3 Distribusi Responden Pekerjaan..... | 48 |
| Tabel 5.4 Keyakinan Diri..... | 49 |
| Tabel 5.5 Proses Penyembuhan Luka..... | 49 |
| Tabel 5.6 Hubungan Keyakinan Diri Dengan Proses Penyembuhan Luka | 49 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....35



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> | 66 |
| Lampiran 2 Data Umum..... | 67 |
| Lampiran 3. Kuisisioner <i>Health Locus Of Control</i> | 68 |
| Lampiran 4 Lember Observasi Luka..... | 71 |
| Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan..... | 79 |
| Lampiran 6 Surat Ijin BAKESBANGPOL..... | 80 |
| Lampiran 7 Lembar Konsultasi..... | 81 |
| Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul Skripsi..... | 83 |
| Lampiran 9 Surat Pernyataan Lolos Uji Etik..... | 84 |
| Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian Fakultas..... | 85 |
| Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL..... | 86 |
| Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian RSD Balung Jember..... | 87 |
| Lampiran 13 Analisis Univariat..... | 88 |
| Lampiran 14 Analisis Bivariat..... | 90 |
| Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... | 91 |
| Lampiran 16 Tabulasi Data Kuesioner..... | 92 |
| Lampiran 17 Tabulasi Data Observasi..... | 93 |
| Lampiran 18 Dokumentasi..... | 94 |
| Lampiran 19 Surat Keterangan Turitin..... | 95 |
| Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup..... | 96 |