



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PETANI  
DI DESA GAMBIRAN KECAMATAN KALISAT  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**USLIMATUL HASANAH  
20.1101.1069**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PETANI  
DI DESA GAMBIRAN KECAMATAN KALISAT  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**USLIMATUL HASANAH  
20.1101.1069**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN  
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETANI  
DI DESA GAMBIRAN KECAMATAN KALISAT  
KABUPATEN JEMBER**

**Uslimatul Hasanah  
20.1101.1069**

Skripsi telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Progran Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

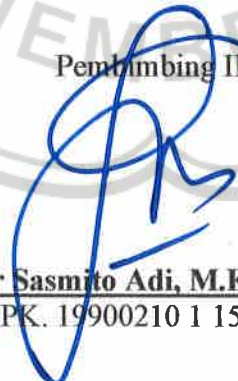
Jember, 20 Juli 2024

Pembimbing I



**Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes**  
NPK.19790701 1 0112289

Pembimbing II



**Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B**  
NPK. 19900210 1 1509368

**PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN**  
**MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETANI**  
**DI DESA GAMBIRAN KECAMATAN KALISAT**  
**KABUPATEN JEMBER**

**Uslimatul Hasanah**  
**20.1101.1069**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)  
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NPK. 19900210 1 1509368



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uslimatul Hasanah  
NIM : 2011011069  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 April 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Rowo 1 RT/RW 016/002 Desa Gambiran Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Petani Di Desa Gambiran Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2024 Yang  
membuat pernyataan,



(Uslimatul Hasanah)  
NIM.2011011069

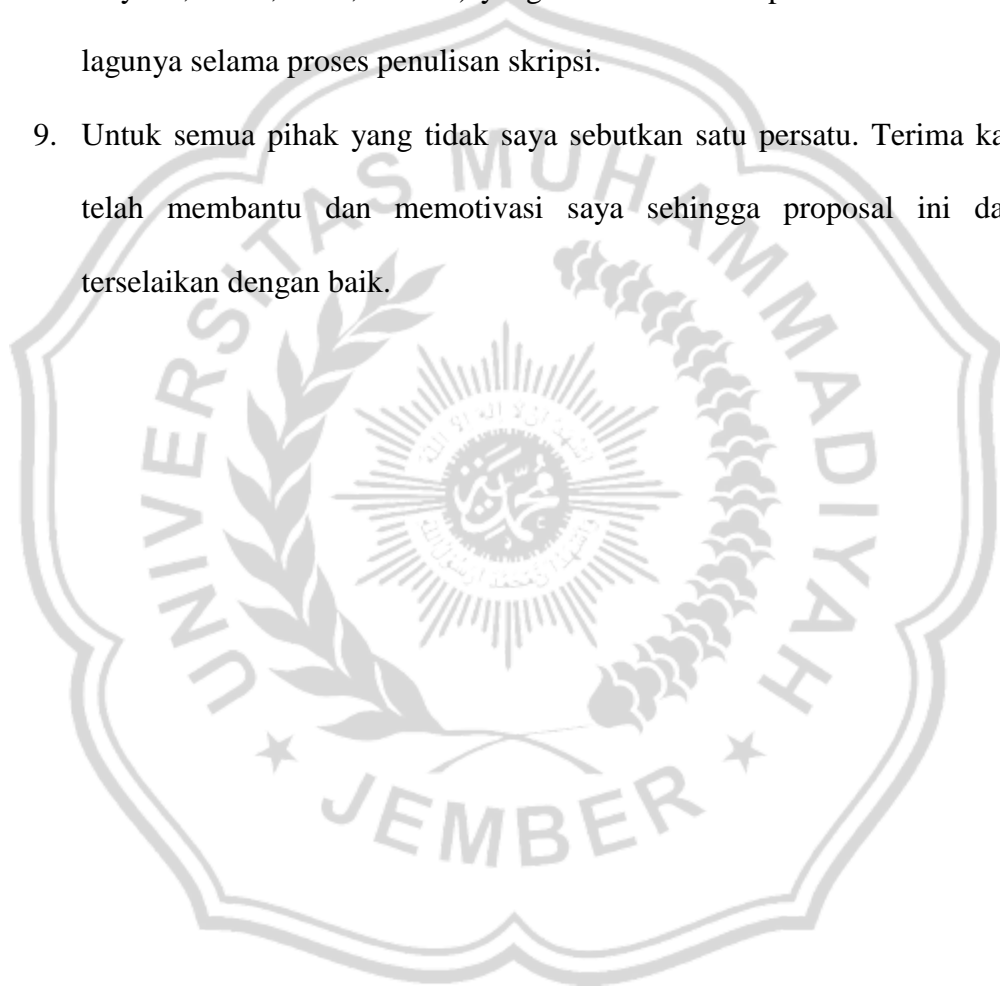
## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu yang sangat saya cintai, Ayah Miskuri dan Ibu Hidayati yang telah memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan doa yang tak pernah putus dalam membimbing hidup saya.
2. Dosen-dosen saya yang telah sabar memberikan bimbingan dalam menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B, yang selalu memberikan motivasi saya, peduli dan perhatian, ucapan yang tak terhingga atas ilmu yang telah beliau berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Kakak kandung saya, Wasilatul Akmariah, yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap saat ini.
5. Diri sendiri yang sudah mampu bertahan dari kelamnya kehidupan dan tetap tetap dilakukan meskipun dibatas kemampuan. Mampu mngendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun cobaan dan masalah yang di alami.



6. Untuk teman-teman seperjuangan S1 keperawatan Fikes Unmuh Jember angkatan 2020, terima kasih atas kerja samanya selama ini.
7. Devi Nila Belinda Putri yang telah menemanisaya dan saling membantu dalam proses penulisan skripsi.
8. Terimakasih kepada *K-Pop Group "Baby Monster"* (Chiquita, Asa, Ruka, Ahyeon, Rami, Rora, Pharita) yang telah menemani penulis melalui lagu-lagunya selama proses penulisan skripsi.
9. Untuk semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu dan memotivasi saya sehingga proposal ini dapat terselaikan dengan baik.





## MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Qs. Ar-Ruum: 60)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang membuat jadi sulit. Jadi jangan mudah menyerah “

(Joko Widodo)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti kau bisa ceritakan”

(Boy Candra)

“Dalam hidup pasti butuh proses, entah itu mudah, sulit bahkan yang diluar kemampuan. Masalah akan datang silih berganti, dan itu pasti teratasi. Itulah proses kehidupan. Cukup jalani dan nikmati, tanpa kita sadari semua akan terlewati”

(Uslimatul Hasanah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Petani Di Desa Gambiran Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp.Kep.M.B, selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.

6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Keluargaku, ayah, ibu dan kakakku tercinta yang telah memberikan support

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 20 Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
PERSEMBAHAN .....	viii
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Musculoskeletal Disorders .....	7
B. Nordic Body Map (NBM).....	14
C. Konsep Postur Kerja .....	15
D. Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	19
E. Penelitian Terkait .....	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN .....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Sampling .....	36
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	42
E. Alat Pengumpul Data .....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	44
H. Etika Penelitian .....	49
BAB V HASIL PENELITIAN .....	52
A. Data Umum .....	52
B. Data Khusus .....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Hasil .....	57
B. Keterbatasan Peneliti.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Total Nilai Nordic Body Map (NBM) .....	15
Tabel 2. 3 Skor Penilaian Pada Leher .....	20
Tabel 2. 4 Skor Penilaian Postur Punggung .....	21
Tabel 2. 5 Skor Penilaian Bagian Kaki .....	21
Tabel 2. 6 Skor Penilaian Faktor Beban .....	22
Tabel 2. 7 Skor Penilaian Bagian Lengan Atas.....	23
Tabel 2. 8 Skor Penilaian Postur Lengan Bawah.....	23
Tabel 2. 9 Skor Penilaian Postur Pergelangan Tangan .....	24
Tabel 2. 10 Skor Pegangan/Genggaman .....	24
Tabel 2. 11 Tabel A.....	25
Tabel 2. 12 Tabel B.....	25
Tabel 2. 13 Tabel C.....	26
Tabel 2. 14 Ketentuan Skor Aktivitas .....	26
Tabel 2. 15 REBA Action Level.....	27
Tabel 2. 16 Penelitian Terkait .....	27
Tabel 4. 1 Kelompok Tani .....	37
Tabel 4. 2 Sampel setiap kelompok .....	39
Tabel 4. 3 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4. 3 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	49
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Desa Gambiran .....	52
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Gambiran	52
Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Kerja Di Desa Gambiran ...	53
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan Postur Kerja Petani di Desa Gambiran .....	53
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Petani di Desa Gambiran .....	54
Tabel 5. 6 Analisis hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Petani di Desa Gambiran Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Peta Tubuh <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	15
Gambar 2. 2 <i>Rapid Entire Body Assessment Worksheet</i> .....	19
Gambar 2. 3 Posisi Leher .....	20
Gambar 2. 4 Posisi Punggung .....	21
Gambar 2. 5 Postur Bagian Kaki .....	21
Gambar 2. 6 Posisi lengan atas .....	22
Gambar 2. 7 Postur Bagian Lengan Bawah .....	23
Gambar 2. 8 Posisi Pergelangan Tangan.....	24





## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Postur Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Petani Di Desa Gambiran Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember.....	35
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Nordic Body Map.....	74
Lampiran 4 Lembar Penilaian Rapid Etired Body Assesment.....	76
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul.....	77
Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan dari Fakultas.....	77
Lampiran 7 Output Spss Hasil Analisis Univariat.....	79
Lampiran 8 Output Spss Hasil Analisis Bivariat.....	81
Lampiran 9 Input Data Postur Kerja dengan REBA.....	83
Lampiran 10 Input Data Keluhan Musculoskeletal Disorders dengan NBM.....	90
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	97
Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	100
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 16 Dokumentasi.....	102
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	103

