

**HUBUNGAN PERSEPSI TINGKAT KEPARAHAN KONDISI  
KESEHATAN MENTAL DENGAN INTENSI MencARI  
BANTUAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh:**

**Nabila Putri Nur Imami**  
**NIM. 1910811064**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

26 Juli 2024

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog  
NPK. 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197303032005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si  
NIP. 197505292005012001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Putri Nur Imami

NIM : 1910811064

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 26 Juli 2024  
Yang Menyatakan



20  
METERAI  
TEMPEL  
FFAJX572604871

**Nabila Putri Nur Imami**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan

yang selalu sedia mendekap :

### Allah SWT

Terima kasih pada maha pencipta dalam memberikan semua jenis emosi baik, petunjuk, kemudahan dalam setiap jalan perjuangan penulis.

### Diri Sendiri

Terima kasih untuk mampu menjalani segala momen dalam hidup, terima kasih untuk menerima hari ini.

### Ibu

Terima kasih kepada ibu tercinta, senantiasa mendukung dan mempertunjukkan bentuk cinta yang besar dan jelas kepada penulis baik dalam do'a, emosional, maupun finansial. Terima kasih selalu membantu peneliti untuk mengkomunikasikan kesulitannya dengan sang pencipta.

## MOTTO

“Doa Ibu seluas langit, aku berteduh di bawahnya”

(Penulis)

“Dan bersabarlah, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS.Ar-Rum : Ayat 60)



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang dan pertolongan-Nya segala sesuatu yang sulit dapat dipermudah. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, dan arahan selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah memberikan motivasi, dukungan, bimbingan, dan diskusi bersama sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas kesediaan, kesabaran, dan pemahaman selama masa penulisan skripsi
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Prodi dan dosen pembimbing 2 yang telah banyak mendorong, pemahaman yang penuh dan kesabaran terhadap penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih sebanyak-banyaknya atas diskusi dan pemahaman bersama yang telah diberikan dalam masa penulisan skripsi
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan, masukan, serta nasihat selama proses penulisan skripsi sampai dititik dirasa sempurna dan baik dikatakan sebagai hasil

4. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan banyak ilmu, dorongan semangat, kenangan, dan bantuan selama penulis berproses
5. Seluruh responden pada penelitian ini, serta pihak-pihak yang berhubungan secara langsung. Terima kasih atas banyak kesediaannya dalam mengizinkan, membantu, dan kesediaan tempat serta waktu yang diberikan sampai kegiatan ini terlaksana
6. Kepada Ibu, Endang Herliyati. Terima kasih untuk selalu mendoakan dari jarak yang sebegitu dekat serta turut sentuh dan dekap. Terima kasih selalu menenangkan dalam bentuk paling menyenangkan dan bisa diterima. Terima kasih untuk segala usaha, terima kasih untuk selalu percaya, terima kasih untuk selalu bangga
7. Kepada Rama, Imam Rabbani. Terima kasih atas sentuh serta lontar do'a dari jauh
8. Kepada kakak tercinta, Hollilurrahman dan Zevriani Putri W.B. Kepada adik tersayang, Muhammad Tegar Putra N.I. Serta kemenakan tersayang, terima kasih untuk menunjukkan dukungan yang besar dan rasa cinta yang cukup. Terima kasih kepada Om Suhri atas dedikasinya menjaga Ibu selama penulis jauh dari rumah
9. Sahabat terkasih yang selalu mudah untuk hadir, serta menyemangati dalam keras maupun bisik dalam setiap momen. Terima kasih sudah menjadi bentuk paling menyenangkan dari konsep pertemanan, terima kasih sudah menerima penulis dari bentuk yang paling menyenangkan, sampai yang paling tidak.

Terima kasih kepada: Natasya Carla A, Ibtihal Ratna K, Reza Damayanti, Khofifa Zulia W, Novita Himayatul H, Mela Junior V, Dewi Fadilah A.

10. Kepada sahabat kecil, Azzahrahtulkhalilah Hasni dan Ella Aprilia, atas bentuk cinta pertemanan yang paling konsisten. Terima kasih selalu mendukung penuh dari jarak yang dekat maupun jauh, terima kasih sudah menerima penulis dari bentuk yang paling menyenangkan sampai yang paling tidak, terima kasih sudah menemani dari masa ke masa
11. Kepada bentuk persahabatan dan cinta paling sederhana, terima kasih kepada Ferry Pratama. Atas dukungan yang selalu besar, banyaknya bentuk perayaan, dan do'a, serta perasaan-perasaan baru yang pertama kali dikenal dan didengar
12. Kepada teman-teman seperjuangan lingkup Asisten Dosen, kepada Fatimah Ratna P, Shabrina Inas Q.P, Lathifah Abdillah Z.D, dan Dita Virgia S. Terima kasih atas bentuk-bentuk cinta dalam proses diskusi bersama yang pernah dilakukan dengan perasaan menyenangkan, dukungan dan motivasi tiada henti
13. Kepada adik-adik tersayang, atas kepercayaan pertemanan, cinta, dan diskusi bersama. Terima kasih kepada: Jasmine Qonitah W, Nurul Isti Qomah, Deni Setiawan, Aefra Belladena S, Faizah Nur Mahdiyyah
14. Partner organisasi yang selalu mendukung dari tempat paling terdepan dalam keorganisasian, memberikan semangat peluk, dukungan serta saran dan dorongan selama berproses bersama. Terima kasih kepada: seluruh anggota kabinet GATRANILA, BEM Fakultas Psikologi 2021-2022



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental .....	15
1. Definisi Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental.....	15
B. Kesehatan Mental.....	18
1. Definisi Kesehatan Mental .....	18
2. Gangguan Kesehatan Mental.....	19
3. Kriteria Kondisi Gangguan Mental .....	21
4. Jenis-Jenis Gangguan Mental.....	22
5. Kesehatan Mental Pada Remaja.....	25
C. Perilaku Kesehatan Berdasarkan HBM.....	27
1. Definisi Perilaku Kesehatan Berdasarkan HBM .....	27
2. Komponen Dasar <i>Health Belief Model</i> .....	29
D. Hubungan Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental Dengan HBM .....	31
E. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel .....	34
C. Definisi Operasional.....	35
D. Populasi dan Sampel .....	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	38

F. Metode Analisa Data .....	39
1. Uji Alat Ukur .....	39
2. Uji Asumsi .....	40
3. Uji Hipotesis .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	42
1. Orientasi Kanchah .....	42
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	43
B. Pelaksanaan Penelitian .....	46
1. Pelaksanaan Uji Coba .....	46
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya .....	46
C. Hasil Analisis Data .....	47
1. Hasil Uji Coba Penelitian .....	47
2. Hasil Uji Sebenarnya .....	50
D. Pembahasan .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Validitas Uji Coba Skala HBMI ( <i>Severity</i> ).....	48
Tabel 2. Hasil Validitas Uji Coba Skala GHSQ .....	48
Tabel 3. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala HBMI ( <i>Severity</i> ).....	49
Tabel 4. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala GHSQ .....	50
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Skala HBMI .....	51
Tabel 6. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Skala GHSQ .....	51
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala HBMI .....	52
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala GHSQ.....	52
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 10. Hasil Uji Linier.....	54
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi.....	55
Tabel 12. Deskripsi Persepsi Keparahan ( <i>Perceived Severity</i> ).....	56
Tabel 13. Deskripsi Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental .....	57
Tabel 14. Deskripsi Intensi Mencari Bantuan Berdasarkan Aspek .....	58
Tabel 15. Deskripsi Persepsi Keparahan ( <i>Perceived Severity</i> ).....	60
Tabel 16. Deskripsi Demografi Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental.....	62
Tabel 17. Deskriptif Kondisi Kesehatan Mental Remaja.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentangan Kesehatan Mental.....	19
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etik Penelitian.....	79
Lampiran 2. Informed Consent Pengambilan Data Offline .....	80
Lampiran 3. Informed Consent Pengambilan Data Online .....	81
Lampiran 4. Kuesioner HBMI ( <i>Perceived Severity</i> ).....	82
Lampiran 5. Kuesioner Skala GHSQ .....	83
Lampiran 6. Data Uji Coba Skala HBMI.....	85
Lampiran 7. Data Uji Sebenarnya Skala HBMI ( <i>Severity</i> ).....	87
Lampiran 8. Data Uji Sebenarnya Skala GHSQ .....	93
Lampiran 9. Data Input Demografi.....	99
Lampiran 10. Hasil Uji Coba Validitas Skala HBMI ( <i>Severity</i> ) .....	105
Lampiran 11. Hasil Uji Coba Validitas Skala GHSQ.....	106
Lampiran 12. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala HBMI ( <i>Severity</i> ) .....	108
Lampiran 13. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala GHSQ .....	109
Lampiran 14. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala HBMI.....	110
Lampiran 15. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala GHSQ .....	111
Lampiran 16. Lampiran Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala HBMI.....	113
Lampiran 17. Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala GHSQ .....	114
Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas .....	115
Lampiran 19. Hasil Uji Linier .....	116
Lampiran 20. Uji Hipotesis .....	118