

**PENGARUH *CHILDHOOD MALTREATMENT TRAUMA*  
TERHADAP KECENDERUNGAN *BORDERLINE*  
*PERSONALITY DISORDER* PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh:**

**Nurul Isti Qomah**

**NIM. 2010811037**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

27 Juli 2024

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah  
Jember  
Dekan

  
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001

### Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi, M.Si., Psikolog  
NIP. 1975053111312445

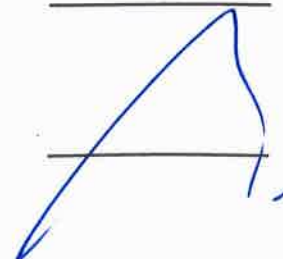
Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog  
NIP. 19640209101703816

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog  
NIP. 197303032005012021

### Tanda Tangan

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Isti Qomah

NIM : 2010811037

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini kecuali yang disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 27 Juli 2024

Yang Menyatakan



**Nurul Isti Qomah**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan skripsi ini

### **Kepada Ibu**

Karya ini peneliti persembahkan untuk Ibu tersayang, Ibu Emi Wikewati, yang selalu penuh dengan kasih sayang, kesabaran, dan ketulusan hati bersedia membimbing, merawat, dan mengasahi penulis sepanjang hidup. Segala jerih payah, pengorbanan, dan doa yang Ibu berikan tidak akan pernah bisa terbalaskan, namun semoga karya ini dapat menjadi bukti kecil dari rasa cinta dan kasih yang besar dari penulis untuk Ibu. Semoga Ibu selalu sehat dan bahagia.

### **Untuk Bapak**

Karya ini penulis persembahkan kepada Bapak Aep Saefudin. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan cinta yang tiada henti. Bapak adalah sumber kekuatan dan motivasi penulis dalam segala hal. Keberhasilan ini tidak akan tercapai tanpa bimbingan dan pengorbanan yang telah Bapak berikan. Semoga karya sederhana ini bisa menjadi bentuk penghargaan atas semua jerih payah dan kasih sayang yang telah Bapak curahkan sepanjang hidup penulis.

### **Untuk Adik**

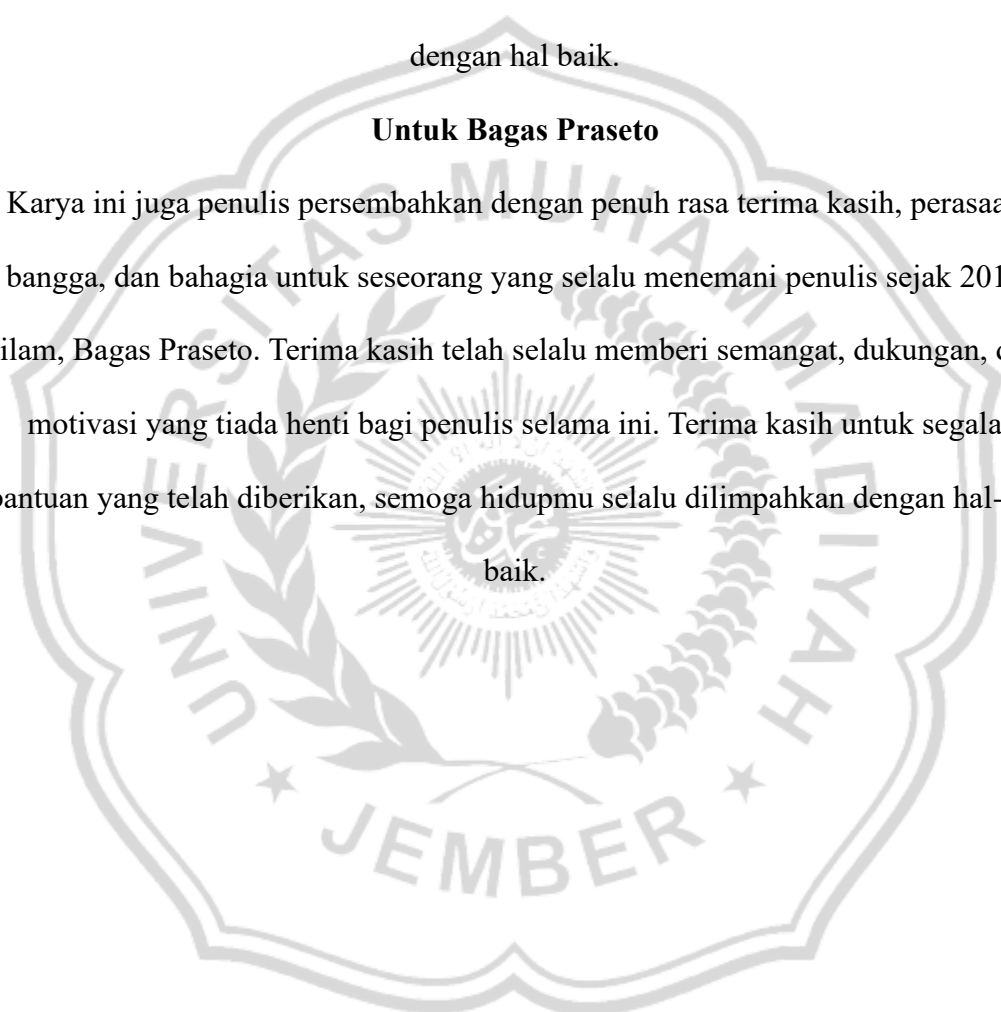
Karya ini penulis persembahkan dengan penuh kasih sayang dan rasa terima kasih untuk Adik Nanda Aulia Rahma. Terima kasih telah menjadi teman dan saudara yang luar biasa. Semoga Adik selalu dikelilingi oleh cinta, kebahagiaan, dan kesuksesan untuk masa depan kelak.

### **Untuk Keluarga Besar**

Karya ini penulis persembahkan dengan penuh rasa sayang dan terima kasih atas dukungan yang telah diberikan oleh seluruh keluarga besar peneliti yang selalu mendukung setiap hal baik yang dilakukan peneliti. Semoga selalu dilimpahkan dengan hal baik.

### **Untuk Bagas Praseto**

Karya ini juga penulis persembahkan dengan penuh rasa terima kasih, perasaan bangga, dan bahagia untuk seseorang yang selalu menemani penulis sejak 2016 silam, Bagas Praseto. Terima kasih telah selalu memberi semangat, dukungan, dan motivasi yang tiada henti bagi penulis selama ini. Terima kasih untuk segala bantuan yang telah diberikan, semoga hidupmu selalu dilimpahkan dengan hal-hal baik.



## HALAMAN MOTTO

*“It’s not always easy, but that’s life. Be strong because there are better days ahead. Let’s be grateful for what we have”*

- Lee Minhyung (Mark) -



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh *Childhood Maltreatment Trauma* terhadap Kecenderungan *Borderline Personality Disorder* pada Mahasiswa” dengan lancar. sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari sepenuhnya, tanpa bimbingan dari berbagai pihak, tugas akhir skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik dan benar. Harapan penulis mudah mudahan apa yang terkandung didalam penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widiyasini, S.Psi., M.Si., selaku dosen sekaligus dekan fakultas psikologi yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi.
2. Ketua Prodi Psikologi, Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog yang telah memberikan banyak bantuan demi kelancaran penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi.

4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan-masukan yang membengun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan masukan yang membengun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak Danan Satriyo Wibhowo, S.Sos., M.Si selaku dosen pendamping akademik yang sejak awal telah bersedia membimbing penulis selama proses kegiatan akademik sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Segenap Dosen Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama penulis menimba ilmu.
8. Terima kasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat, Yusvie, Chika, Nindya, Cantika, Ocha, Nailul, dan Ika yang telah bersedia menjadi pendengar sekaligus tempat mencurahkan hati sejak sebelum penelitian ini dilaksanakan
9. Terima kasih juga kepada teman-teman terdekat di Fakultas Psikologi, Anindya, Yunita, Neni, Riska, Jasmine, Alfina, Faizah, Deni, Aefra, Nanda, Rika, dan Magistra yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan juga membantu serta bersedia untuk berdiskusi dalam proses belajar dan penyusunan skripsi selama ini.



10. Terima kasih penulis ucapkan kepada kakak-kakak dari Fakultas Psikologi, terutama Kak Nabila, Kak Khofifah, Kak Carla, Kak Ibt, Kak Reza dan Kak Dita yang selama ini telah bersedia membantu dan berdiskusi dalam proses belajar hingga penyusunan skripsi dengan penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Devi, Dilla, dan Bernicha sebagai teman sekaligus ‘adik besar’ saya yang selalu siap untuk membantu penulis terutama ketika pengambilan data dilakukan.
12. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penyebaran kuesioner saat penulisan, termasuk teman-teman Fakultas Psikologi dan juga para responden.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun hingga saat ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

Jember, 2 Agustus 2024

Penulis

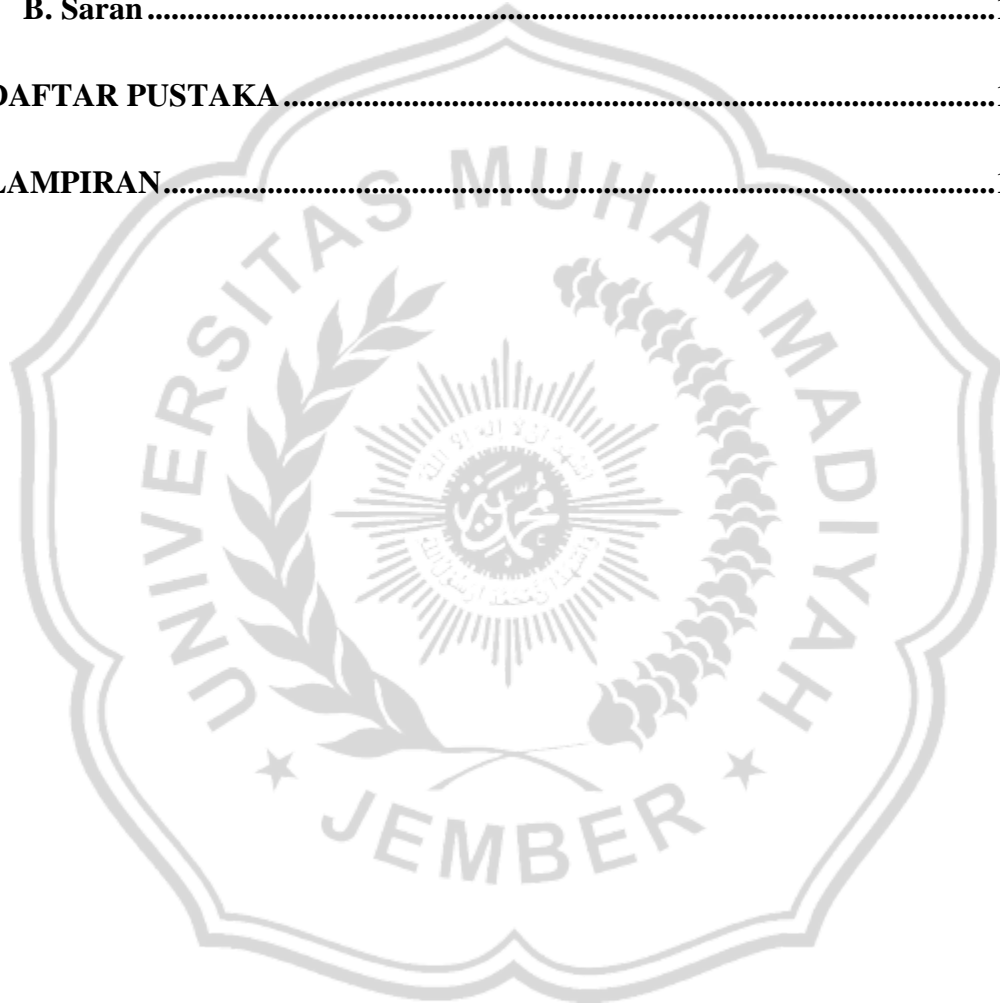
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Masalah Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>11</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>11</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>11</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>12</b>
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>20</b>

A. <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> .....	20
1. Definisi <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> .....	20
2. Aspek <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> .....	22
3. Dampak <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> .....	24
<b>B. <i>Borderline Personality Disorder</i></b> .....	<b>26</b>
1. Definisi <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	26
2. Etiologi <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	27
3. Prevalensi <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	46
4. Dimensi <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	47
5. Karakteristik <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	48
6. Faktor <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	50
7. Dampak <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	51
<b>C. Pengaruh <i>CMT</i> terhadap Kecenderungan <i>BPD</i></b> .....	<b>52</b>
<b>D. Hipotesis</b> .....	<b>55</b>
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>56</b>
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	<b>56</b>
<b>B. Identifikasi Variabel Penelitian</b> .....	<b>57</b>
<b>C. Definisi Operasional Variabel Penelitian</b> .....	<b>58</b>
1. Variabel X ( <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> ) .....	58
2. Variabel Y ( <i>Kecenderungan Borderline Personality Disorder</i> ) .....	60

<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>61</b>
1. Populasi .....	61
2. Sampel .....	62
<b>E. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>64</b>
1. <i>Childhood Maltreatment Trauma</i> .....	65
2. Kecenderungan <i>Borderline Personality Disorder</i> .....	67
<b>F. Metode Analisa Data .....</b>	<b>70</b>
1. Uji Keabsahan Alat Ukur .....	70
2. Uji Asumsi.....	71
3. Uji Hipotesa.....	72
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
<b>A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian .....</b>	<b>73</b>
1. Orientasi Kancan .....	73
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	74
<b>B. Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>77</b>
1. Pelaksanaan Uji Coba.....	77
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya.....	78
<b>C. Hasil Analisa Data .....</b>	<b>80</b>
1. Hasil Uji Coba Penelitian .....	80
2. Hasil Uji Sebenarnya.....	83

<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>95</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>103</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>103</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Childhood Trauma Questionnaire Short-Form</i> .....	66
Tabel 2. <i>Blueprint Borderline Personality Inventory Taiwan-20</i> .....	69
Tabel 3. Hasil Uji Coba Validitas Skala CTQ-SF .....	80
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala BPI-T20 .....	81
Tabel 5. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala CTQ-SF.....	82
Tabel 6. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala BPI-T20 .....	82
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala CTQ-SF .....	83
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala BPI-T20.....	84
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala CTQ-SF.....	84
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala BPI-T20.....	85
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas .....	88
Tabel 12. Hasil Uji Koefisien.....	89
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas dari Regresi.....	90
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesa.....	90
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Keseluruhan.....	91
Tabel 16. Kategorisasi Variabel berdasarkan Aspek CTQ-SF .....	93
Tabel 17. Kategorisasi Variabel berdasarkan Aspek BPI-T20 .....	94

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika CTQ-SF dengan BPI-T20.....	55
Gambar 2. Histogram Uji Normalitas .....	86
Gambar 3. Hasil Uji Normalitas P-Plot .....	87



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Penelitian .....	109
Lampiran 2. Informed Consent .....	109
Lampiran 3. Kuesioner Childhood Maltreatment Trauma .....	110
Lampiran 4. Daftar Item Skala Childhood Trauma Questionnaire Short-Form .	111
Lampiran 5. Kuesioner Kecenderungan Borderline Personality Disorder.....	118
Lampiran 6. Daftar Item Skala Borderline Personality Inventory Taiwan-20....	119
Lampiran 7. Data Uji Coba Skala CTQ-SF .....	120
Lampiran 8. Data Uji Coba Skala BPI-T20 .....	121
Lampiran 9. Data Uji Sebenarnya Skala CTQ-SF .....	121
Lampiran 10. Data Uji Sebenarnya Skala BPI-T20 .....	124
Lampiran 11. Data Uji Deskriptif Variabel X dan Y .....	129
Lampiran 12. Data Uji Deskriptif Aspek CTQ-SF .....	131
Lampiran 13. Data Uji Coba Validitas Skala CTQ-SF .....	136
Lampiran 14. Data Uji Coba Validitas Skala BPI-T20.....	137
Lampiran 15. Data Uji Coba Reliabilitas Skala CTQ-SF .....	138
Lampiran 16. Data Uji Coba Reliabilitas Skala BBPI-T20 .....	138
Lampiran 17. Data Uji Validitas Skala CTQ-SF .....	139
Lampiran 18. Data Uji Validitas Skala BPI-T20 .....	140
Lampiran 19. Data Uji Reliabilitas Skala CTQ-SF.....	141
Lampiran 20. Data Uji Reliabilitas Skala BPI-T20 .....	141
Lampiran 21. Hasil Uji Normalitas .....	142
Lampiran 22. Hasil Uji Linearitas.....	143



Lampiran 23. Hasil Uji Hipotesis ..... 144

