



**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE  
MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA  
ASAM URAT DI DESA CURAHTAKIR KECAMATAN  
TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Nizar Ali Hasan**  
**20.1101.1076**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH  
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA  
ASAM URAT DI DESA CURAHTAKIR  
KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Nizar Ali Hasan

20.1101.1076

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui  
untuk melaksanakan penelitian

Jember, 30 Juli 2024

Pembimbing I

  
Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II

  
Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

**PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH  
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA  
ASAM URAT DI DESA CURAHTAKIR  
KECAMATAN TEMPUREJO  
KABUPATEN JEMBER**

Nizar Ali Hasan

20.1101.1076

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. (19790701 1 0112289) 
2. Penguji II : Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NIP. (19790416 1 0305358) 
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. (19671216 1 0704448) 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 30 Juli 2024

Penguji I




Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji II



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelembutan dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Sholawat dan salam jangan lupa untuk membalas Nabi Muhammad Sholallahu Alaihi Wasallam karena kita tahu bahwa beliau lah yang membimbing kita ke jalan yang lebih baik. Semua itu tidak lepas dari bantuan dan dorongan doa orang-orang yang saya hormati dan sayangi.

Terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan kakak saya yang sangat saya cintai, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu ibu dan ayah panjatkan setiap saat.
2. Dosen pembimbing Bapak Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Bapak Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Teman-teman Al-Karemm, Iqro, Ando, Fizal, Oky, Ardan, Yudha Restu, Sirajul, Adit, Dikdo, Dody dan lainnya yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2020 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terutama kelas B terimakasih atas doa dan dukungannya.

## MOTTO

“Cintailah kebaikan, meskipun kamu bukan bagian  
dari orang-orang yang baik

Dan cintailah keburukan, meskipun kamu masih bagian dari  
orang-orang yang buruk”

(Imam Syafi’i)

“Bisa jadi do’a itu tidak terkabul di waktu yang cepat  
Tapi Allah kabulkan di waktu yang tepat”

“Orang kecil membahas tentang peristiwa, orang besar membahas  
tentang ide, orang tidak jelas membahas tentang orang lain”

(Habib Husein Ja’far Al Hadar)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala kebaikan dan hidayahnya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat di Desa Curahtakir Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember. skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian dan digunakan sebagai salah satu tugas akhir penyelesaian program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sasmianto, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seseorang yang spesial dalam hidup saya Reza Dika Fitriani sebagai *support system* dan selalu menemani saya dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 30 Juli 2024

Penulis





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nizar Ali Hasan  
NIM : 2011011076  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Juli 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Dusun Curahrejo, Rt 004/ Rw 02, Desa Curahtakir,  
Kecamatan Tempurejo, Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat di Desa Curahtakir Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Nizar Ali Hasan  
NIM.20.1101.1076

## DAFTAR ISI

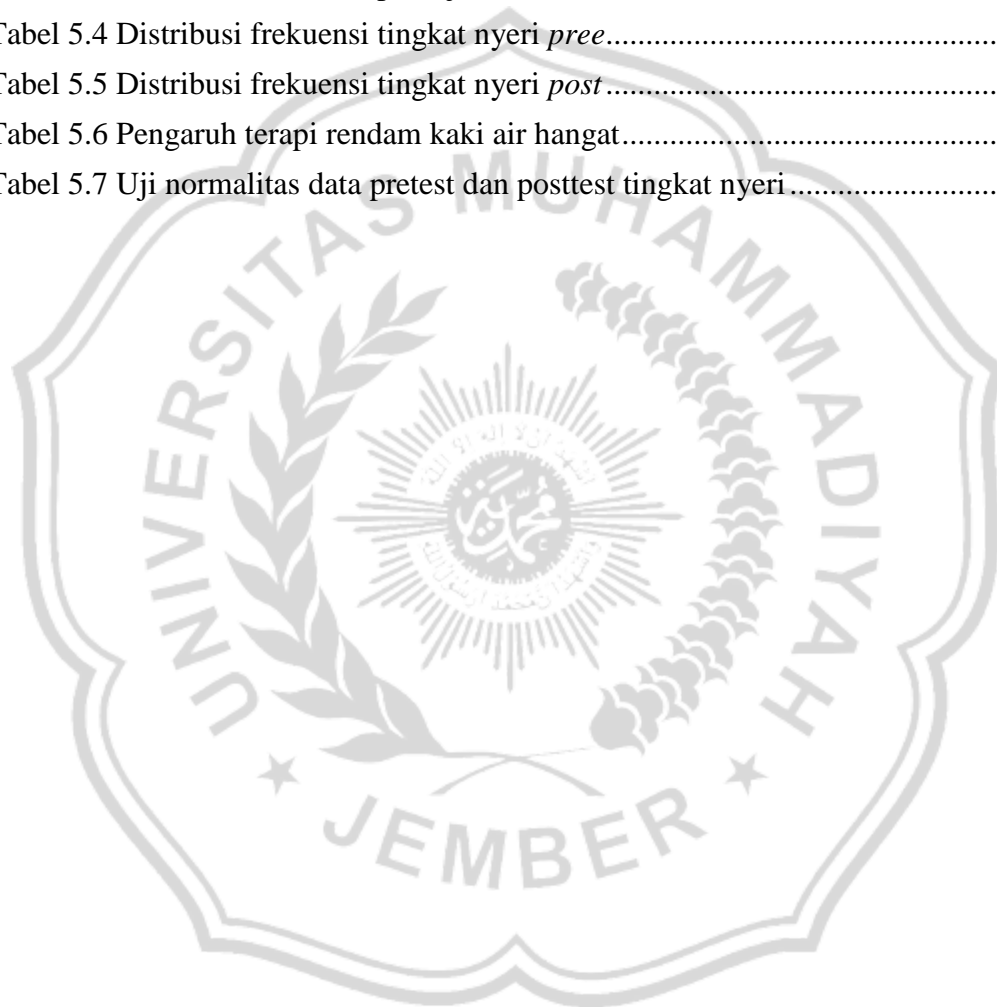
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Rendam Kaki Air Hangat.....	7
B. Konsep Jahe Merah .....	9
C. Konsep Nyeri .....	13
D. Konsep Asam Urat .....	19
E. Teori Infamasi Oleh Aulus Cornelius Celsus .....	24
F. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>31</b>
A. Kerangka Konseptual .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	37
E. Alat Pengumpulan Data .....	37
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisis Data .....	42
I. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
A. Data Umum .....	47
B. Data Khusus .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>52</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	61

<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>



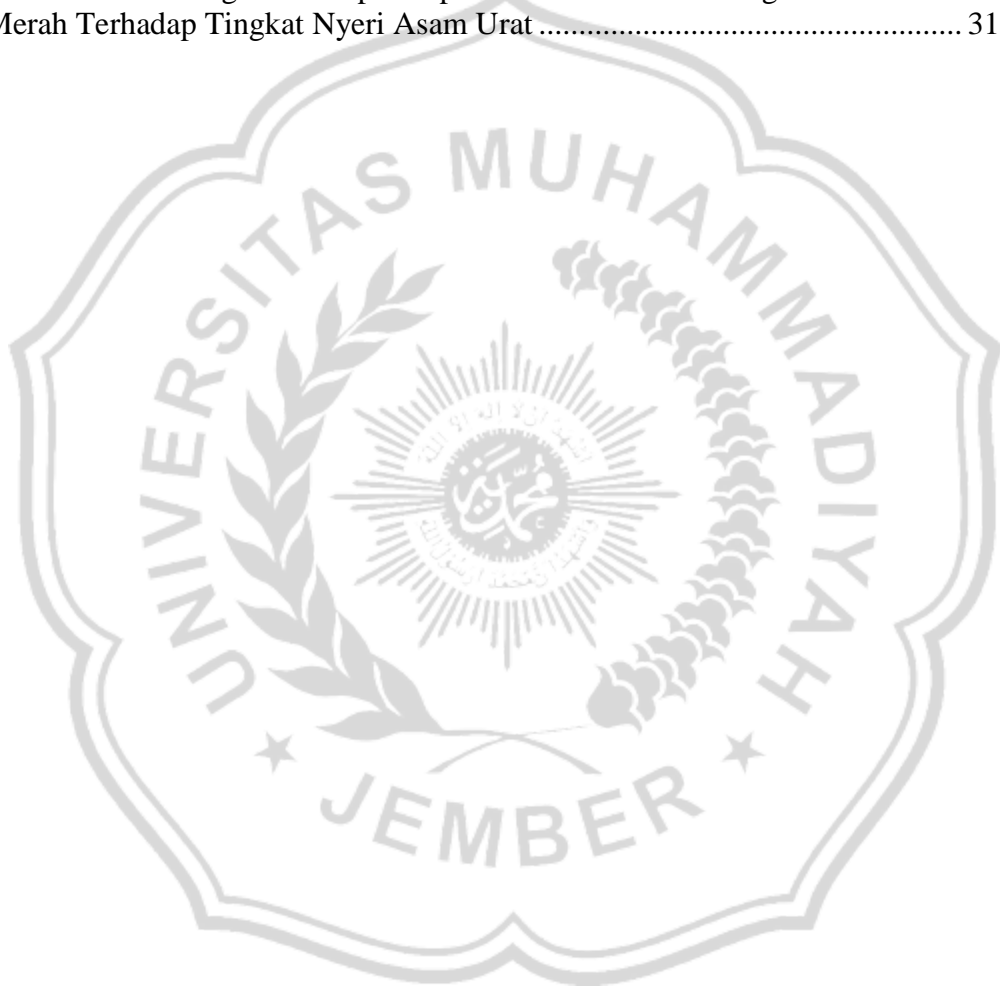
## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	43
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi pendidikan .....	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pekerjaan .....	48
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkat nyeri <i>pre</i> .....	48
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi tingkat nyeri <i>post</i> .....	49
Tabel 5.6 Pengaruh terapi rendam kaki air hangat.....	49
Tabel 5.7 Uji normalitas data pretest dan posttest tingkat nyeri.....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Air Hangat 37° - < 39°C .....	9
Gambar 2.2 Jahe Merah .....	12
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	15
Gambar 2.4 Mekanisme Nyeri .....	16
Gambar 2.5 Mekanisme Asam Urat .....	21
Gambar 2.6 Mekanisme Respons Inflamasi Akut .....	25
Gambar 2.7 Mekanisme Inflamasi Kronis .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Data SPSS .....	67
Lampiran 2. Informed Consent .....	69
Lampiran 3. Lembar Persetujuan .....	70
Lampiran 4. Data Demografi .....	71
Lampiran 5. Lembar Instrumen Pengukuran Nyeri (NRS).....	72
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur .....	73
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan .....	76
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Bankesbangpol .....	77
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan .....	78
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Desa Curahtakir .....	79
Lampiran 12. Surat Telah Melakukan Penelitian Desa Curahtakir .....	80
Lampiran 13. Dokumentasi.....	81

