

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Nizar Ali Hasan

Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Asam Urat di Desa Curahtakir Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember

xvi + 97hal + 9 tabel + 8 gambar + 13 lampiran

Abstrak

Nyeri asam urat terkonsentrasi pada tulang, sendi, otot, dan jaringan sekitar sendi, terutama pada persendian jari kaki, jari tangan, tumit, lutut, siku, dan pergelangan tangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air jahe merah terhadap tingkat nyeri pada penderita asam urat di Desa Curahtakir. Penelitian ini menggunakan *Pre-experimental* dengan rancangan *Pretest-Posttest Group*. Populasi penelitian ini adalah penderita asam urat di Desa Curahtakir dengan populasi sejumlah 41 penderita asam urat dan sampel sejumlah 37 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Proses intervensi menggunakan standar prosedur operasional rendam kaki air hangat jahe merah. Penelitian ini menggunakan uji statistik *Paired Sample T-test* $< 0,05$ didapatkan *P Value* sebesar 0,0001 hasil ini menunjukkan pengaruh yang signifikan antara hasil pemberian rendam kaki air hangat jahe merah dengan pengukuran tingkat nyeri pre dan post intervensi pada penderita asam urat. Hasil penelitian tentang pengukuran tingkat nyeri sebelum dilakukan intervensi didapatkan nilai rata-rata skala tingkat nyeri 6,75 dan setelah dilakukan intervensi didapatkan nilai rata-rata skala tingkat nyeri 5,27. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada pengaruh signifikan tingkat nyeri pada penderita asam urat sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki air hangat jahe merah. Rekomendasi peneliti untuk peneliti selanjutnya, karena penelitian ini masih memiliki keterbatasan yang dimana menggunakan *pra eksperimen* memiliki kelemahan yang tidak dapat mengontrol variabel lain diluar variabel penelitian sehingga bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan desain penelitian yang lebih tinggi.

Kata kunci : asam urat, tingkat nyeri, rendam kaki
Daftar Pustaka 2016-2024

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1-NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, July, 2024
Nizar Ali Hasan*

The Effect of Red Ginger Warm Water Foot Soak Therapy on Pain Levels in Patients with Uric Acid in Curahtakir Village, Tempurejo District, Jember Regency

xvi + 97pages + 9 tables + 8 figures + 13 attachments

Abstract

Gout pain is concentrated in the bones, joints, muscles, and tissues around the joints, especially in the joints of the toes, fingers, heels, knees, elbows, and wrists. The purpose of this study was to determine the effect of red ginger water foot soak on pain levels in patients with gout in Curahtakir Village. This study used Pre-experimental with Pretest-Posttest Group design. The population of this study were gout patients in Curahtakir Village with a population of 41 gout patients and a sample of 37 respondents. The sampling technique used Simple Random Sampling. The intervention process uses standard operational procedures for red ginger warm water foot soak. This study used a Paired Sample T-test statistical test <0.05 to obtain a P Value of 0.0001, these results indicate a significant effect between the results of giving warm red ginger foot baths with measurements of pre and post intervention pain levels in gout sufferers. The results of the study on the measurement of pain levels before the intervention obtained an average value of the pain level scale of 6.75 and after the intervention obtained an average value of the pain level scale of 5.27. The conclusion of this study is that there is a significant effect on pain levels in gout sufferers before and after being given red ginger warm water footbath therapy. Researchers' recommendations for future researchers, because this study still has limitations where using pre-experiments has weaknesses that cannot control other variables outside the research variables so that future researchers can use a higher research design..

*Keywords: gout, pain level, foot soak
Bibliography 2016-2024*