

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Ryan Mulya., Simanjuntak, Viktor G., Purnomo, Edi. (2014). Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Sabit Di Perguruan Pencak Silat Kijang Berantai Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 3(6).
- Akil, Muhammad. (2023). *Pengaruh Gula Aren (Arenga Pinnata) Terhadap Pemulihan Aktif Pada Aktivitas Fisik Submaksimal Atlet Porprov Pencak Silat Kabupaten Luwu*. Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Palopo. <http://repository.umpalopo.ac.id/id/eprint/4724>
- Amrullah., Ramdani. (2015). Pengaruh Latihan Training Resistense Xanderterhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 4(1). <https://doi.org/10.31571/jpo.v4i1.33>
- Attas, S. G., Anoeграjekti, N., Ansorayah, S., & Wardani, R. (2021). Karakteristik Tradisi Silat Mandar dalam Pertunjukan Palang Pintu sebagai Kearifan Lokal di Masyarakat Pulau Tidung Kepulauan Seribu. *Prosiding Seminar Nasional Bahasa, Sastra, Dan Seni, 1*, 149–154.
- Carolin, Liberta Loviana, Budaya Astra, I. K, & Suwiwa I Gede. (2020). Pengembangan Media Video Pembelajaran Dengan Model Addie Pada Materi Teknik Dasar Tendangan Pencak Silat Kelas Vii Smp Negeri 4 Sukasada Tahun Pelajaran 2019/2020. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2). <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.934>
- Delfiyanto., Yalmani., Ruslan., Akbar., Arif. Y. (2020). *Pengembangan Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Teknik Dasar Pencak Silat*. Serang : Media Madani.
- Fauziah, R. (2016). Efektivitas Penggunaan Modul untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mata Pelajaran Boga Dasar Kelas X di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta (Issue 2). <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/3164>
- Haniah, N. (2014). Uji Normalitas Dengan Metode Liliefors. *Statistika Pendidikan, 1*, 1–17.
- Hausal, H., Lubis, J., & Puspitorini, W. (2018). Model Latihan Teknik Dasar Serangan Tungkai. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif, 1*(02).
- Ibrahim, Andi, Haq, AsrulAlang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, & Darmawati. (2018). *BUKU METODOLOGI*. Gunadarma Ilmu.

- Kamarudin., Sasminto. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Samping Atlet Tapak Suci Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 9(2). <https://doi.org/10.37630/jpo.v9i2.227>
- Kusumo, E., & Lemy, D. M. (2021). Pengembangan Budaya Pencak Silat Sebagai Atraksi Pariwisata Budaya Di Indonesia (Studi Pada Perguruan Pencak Silat Merpati Putih). *Jurnal Pariwisata Pesona*, 6(1). <https://doi.org/10.26905/jpp.v6i1.5872>
- Lestari, H. (2017). Pengaruh Latihan Hurdle Jump (Lompat Rintangan) Terhadap Peningkatan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Pada Siswa Smp Negeri 19 Palembang. *Jurnal Pendidikan Rokania*. 2(1).
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2014). Pencak Silat (3rd ed.). Rajawali Pers
- Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2017). Silat: Identitas budaya, pendidikan, seni bela diri, pemeliharaan kesehatan. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, 18(2), 121-133. <https://doi.org/10.25077/jantro.v18.n2.p121-133.2016>
- Muhammad, B. U., Mukholid, A., & Sabarini, S. S. (2021). Penerapan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Pencak Silat. *Phedheral*, 14(1). <https://doi.org/10.20961/phduns.v14i1.50548>
- Muis, Abdul., Suprayitno. (2018). Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Ekstrakurikuler Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Di Sd Muhammadiyah 1 Menganti Gresik. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*. 6(12).
- Mustakim, M., Balkis, S., & Said, M. (2021). Pengaruh Pencak Silat terhadap Pendidikan Karakter Siswa Di Sma Negeri 1 Sidrap Kecamatan Panca Rijang Kabupaten Sidrap. *Social Landscape Journal*, 2(1), 44.
- Nandana, D. D. (2020). Pengaruh Latihan Pencak Silat Terhadap Pembentukan Konsep Diri Dan Kepercayaan Diri Siswa. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8543>
- Nor, Mohammad Khoiril., & Rizanul, A. (2021). Pemahaman Pelatih Mengenai Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Cabang Olahraga Pencak Silat Yang Tergabung Dalam Ipsi Kab. Madiun. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5). Nugrahani, Ike Martha., Anam, Khoiril. (2022). Validitas Isi Model Latihan Tenvol Untuk Meningkatkan Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 5(1). <http://dx.doi.org/10.31602/rjpo.v5i1.7272>

- Pratama, Rendra, Y., & Trilaksana, A. (2018). Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (Ipsi) Tahun 1948-1973. *E-Journal Pendidikan Sejarah*, 6(3), 1–10.
- Rahman, T., & Warni, H. (2017). *Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pb. Mustika Banjarbaru Usia 12-15 Tahun*. <https://doi.org/Http://Dx.DoI.Org/10.20527/Multilateral.V16i1.3660>
- Rahmawati Lisaini., Rahmat, Zikrur., Irfandi. (2022). Evaluasi Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Pencak Silat Pada Atlet Pencak Silat Perguruan Kuntau Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*. 3(2).
- RIDO, S. (2022). Meningkatkan Keterampilan Dasar Tendangan Sabit Pencak Silat Melalui Media Alat Bantu Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Selakau Kabupaten Sambas (Doctoral Dissertation, Ikip Pgri Pontianak).
- Ruwil, M., Purnomo, E., & Haetami, M. (2019). Pengembangan Media Video Latihan Bantingan L Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 8(12). <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v8i12.38191>
- Yohanes, R., Aminudin, R., & Nurwansyah, R. (2021). Aspek Mental Siswa yang Mengikuti Kegiatan Latihan Pencak Silat Raksa Budhi di Kabupaten Karawang. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1). <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.3952>