



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA (USIA 0-2 TAHUN)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

Putri Nada Siti Jamilah

20.1101.11.38

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA (USIA 0-2 TAHUN)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Putri Nada Siti Jamilah
20.1101.11.38

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA (USIA 0-2 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO

Putri Nada Siti Jamilah

20.110.111.38

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Pembimbing 1



Ns.Susi Wahyuning Asih ,S.Kep.,M.Kep

NPK.1975092010804491

Pembimbing 2



Ns.Sri Wahyuni A.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NPK.1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA (USIA 0-2 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO

Putri Nada Siti Jamilah
20.101.111.38

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19860517 1 1503614
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19750920 1 0804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Jember, Juli 2024

Penguji I




Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Nada Siti Jamilah
NIM : 2011011138
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 23 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Brigpol Sudarlan Kecamatan Curahdami,
Desa, Pefung RT 05 RW 02
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan
Fakultas : SI Keperawatan
Universitas : _____

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan perilaku Pencegahan stunting
pada Balita (usia 0-2 tahun) Di wilayah Kerja Puskesmas
Tamanan Bondowoso.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Putri Nada Siti Jamilah
NIM. 2011011138

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan proposal ini. Engkau selalu memberi kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan Proposal ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT Pencipta Semesta alam yang telah memberiku hidup dan berkah dan rejeki.
2. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Nanang Sulaiman dan Mama Farida yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns.Sri Wahyuni A,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep dan Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom yang telah membimbing penyusunan proposal saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak

terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

5. Sahabatku Nadia Lestika Wahyuningtyas dan Shellina Maharani terimakasih sudah menjadi penyemangat dan pemberi solusi dalam hal apapun termasuk proses penyelesaian Skripsi ini.



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah: 286)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak ada pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

“Tuhan tidak menuntut kita untuk sukses, Tuhan hanya menyuruh kita berjuang tanpa henti”

(Emha Ainun Nadjih)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan *Stunting* Pada Balita (Usia 0-2 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

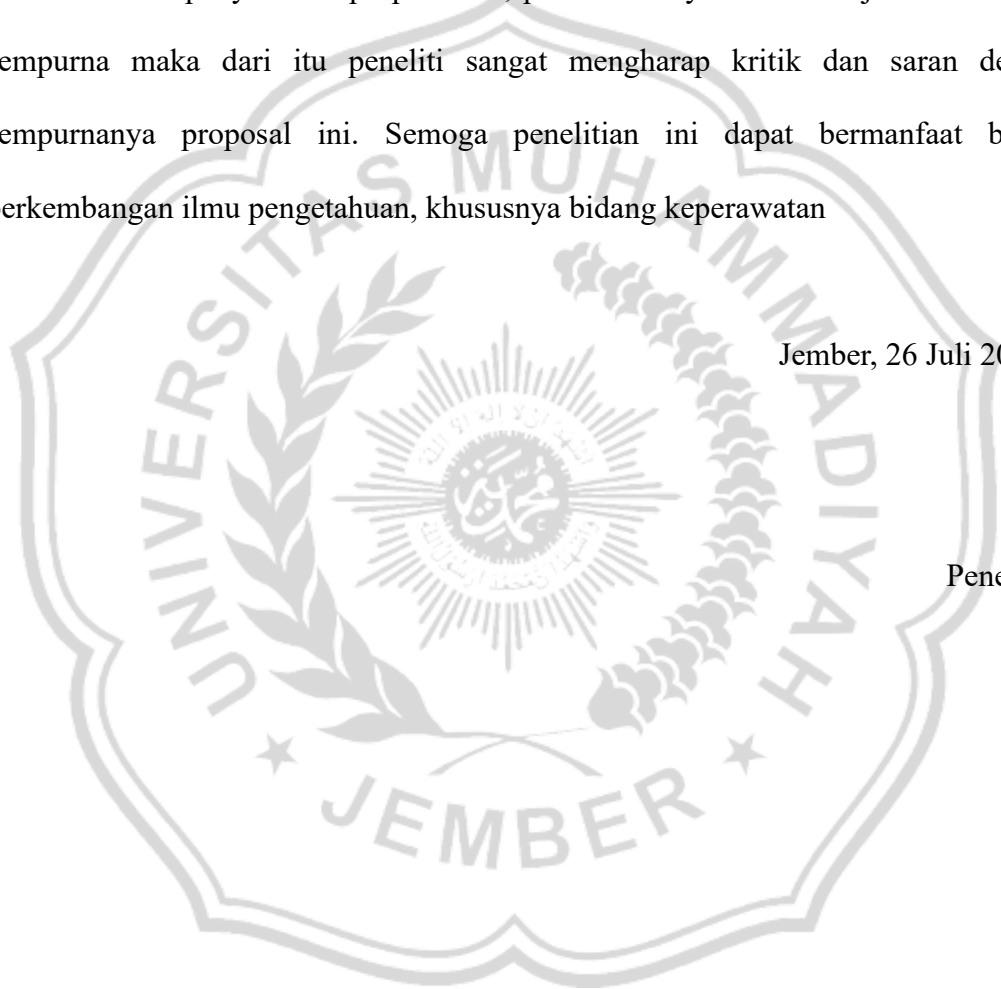
1. Bapak Dr. Hanafi M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni A,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningasih, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ibu Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.

7. Ibu Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh semangat dan kesabaran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
8. Puskesmas Desa Tamanan yang telah memberikan ijin dalam kegiatan penelitian yang dilakukan.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan

Jember, 26 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal
SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI PROPOSAL	iv
KEABSAHAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dukungan Keluarga	8
B. Konsep <i>Stunting</i>	14
C. Konsep Perilaku	23
D. Model Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	26
E. Penelitian Terkait.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	36
A. Kerangka Konseptual	36
B. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
E. Alat Pengukur Data	44
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Rencana Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN	59
A. Data Umum	59
B. Data Khusus	61
BAB VI PEMBAHASAN	64
A. Interpretasi Hasil Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Keperawatan.....	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	72

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pecegahan <i>Stunting</i> Pada Balita (Usia 0-2 Tahun).....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	17
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	32
Tabel 4. 1 Data Anak Umur 0-2 Tahun Pada Bulan Januari – Februari 2024.....	41
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Balita (Usia 0-2 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Bondowoso	43
Tabel 4. 3 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	44
Tabel 4. 4 <i>Scoring</i> Variabel Independen.....	52
Tabel 4. 5 <i>Scoring</i> Variabel Dependen.....	53
Tabel 4. 6 <i>Coding</i> Variabel Independent.....	53
Tabel 4. 7 <i>Coding</i> Variabel Dependen.....	54
Tabel 4. 8 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	56
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109).....	59
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Agama Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109).....	59
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Suku Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109).....	60
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109)	60
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109).....	61
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> pada Anak Usia 0-2 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109)	61
Tabel 5. 8 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> pada Anak Usia 0-2 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Tahun 2024 (n=109)	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	79
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	83
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	88
Lampiran 6 Surat Survei Pendahuluan.....	89
Lampiran 7 Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL	90
Lampiran 8 Surat Persetujuan Ijin Survey Pendahuluan DINKES	91
Lampiran 9 Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas	92
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL Bondowoso	93
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian DINKES.....	94
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	95
Lampiran 13 Surat Keterangan Lulus Etik.....	96
Lampiran 14 Lembar Konsul Skripsi.....	97
Lampiran 15 Uji Validitas Dan Reliabilitas	98
Lampiran 16 Tabulasi Data	105
Lampiran 17 <i>Output SPSS</i>	117
Lampiran 18 Dokumentasi Pengambilan Data	121
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	124