



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN  
*LOW BACK PAIN (LBP)* PADA PEKERJA INDUSTRI  
DI CV. MULTIBANGUNAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MILINDA RIKA RADITIYA**

**20.1101.1118**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN  
*LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA INDUSTRI  
DI CV. MULTIBANGUNAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**MILINDA RIKA RADITIYA**  
**NIM: 20.1101.1118**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN (LBP)* PADA PEKERJA INDUSTRI DI CV. MULTIBANGUNAN JEMBER

Milinda Rika Raditiya

20.1101.1118

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2024

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes.

NPK: 19790416 1 0305358

Pembimbing II

Ns. Mohammmad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK: 19810807 1 0310368

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN (LBP)* PADA PEKERJA INDUSTRI DI CV. MULTIBANGUNAN JEMBER


Milinda Rika Raditiya  
20.1101.1118

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2024

1. Ketua : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP: 19701213 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes. (.....)  
NPK: 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Mohammmad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK: 19810807 1 0310368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2024

Penguji I



Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP: 19701213 200501 2001

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes.

NPK: 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes  
NPK: 19810807 1 0310

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'alamin*

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Sutikno dan Ibu Amin Siti Mutmainah serta nenek saya, Buasi. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasehat, serta membiayai saya sampai saat ini.
2. Kakak saya, yakni Afifat Dwi Cahyani dan adik saya Bilqis Aslihati Fitria. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, serta nasehat yang diberikan selama ini.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
  - a. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat. (Penguji)
  - b. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. (Pembimbing I)
  - c. Ns. Muhammad Ali Hamid H, S. Kep., M. Kep. (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan proposal ini.

4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntun ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Teman-teman seperjuangan angkatan A15 khususnya kelas D yang selalu kompak dan memberikan semangat kepada saya dalam segala hal.
6. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Sahabat saya, Rika Afriani Hariyadi. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, serta support yang diberikan selama ini



## MOTTO

”Tuntutlah ilmu jangan jadi pemalas, duh betapa jauhnya kebaikan itu dari para pemalas”. (Ibn Wardi)

”Hidup itu pilihan, penuh problematika dan drama, maka jadilah orang cerdas dan berakhlak agar hidupmu berwarna dan penuh kesuksesan.” (MRR)

fa inna ma'al-'usri yusrā

Artinya: Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al Insyirah ayat 5)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) Pada Pekerja Industri di CV. Multibangunan Jember”. Penyusunan proposal ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

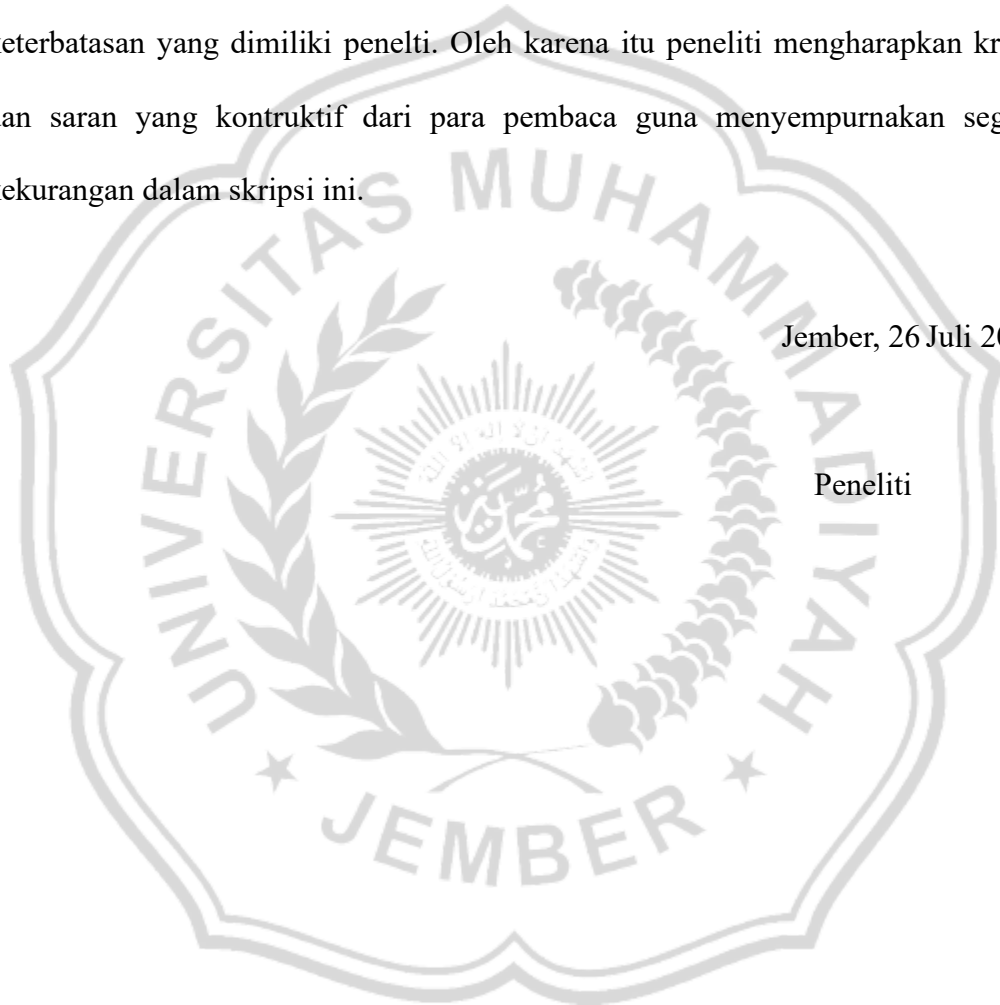
1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep.,Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.

Jember, 26 Juli 2024

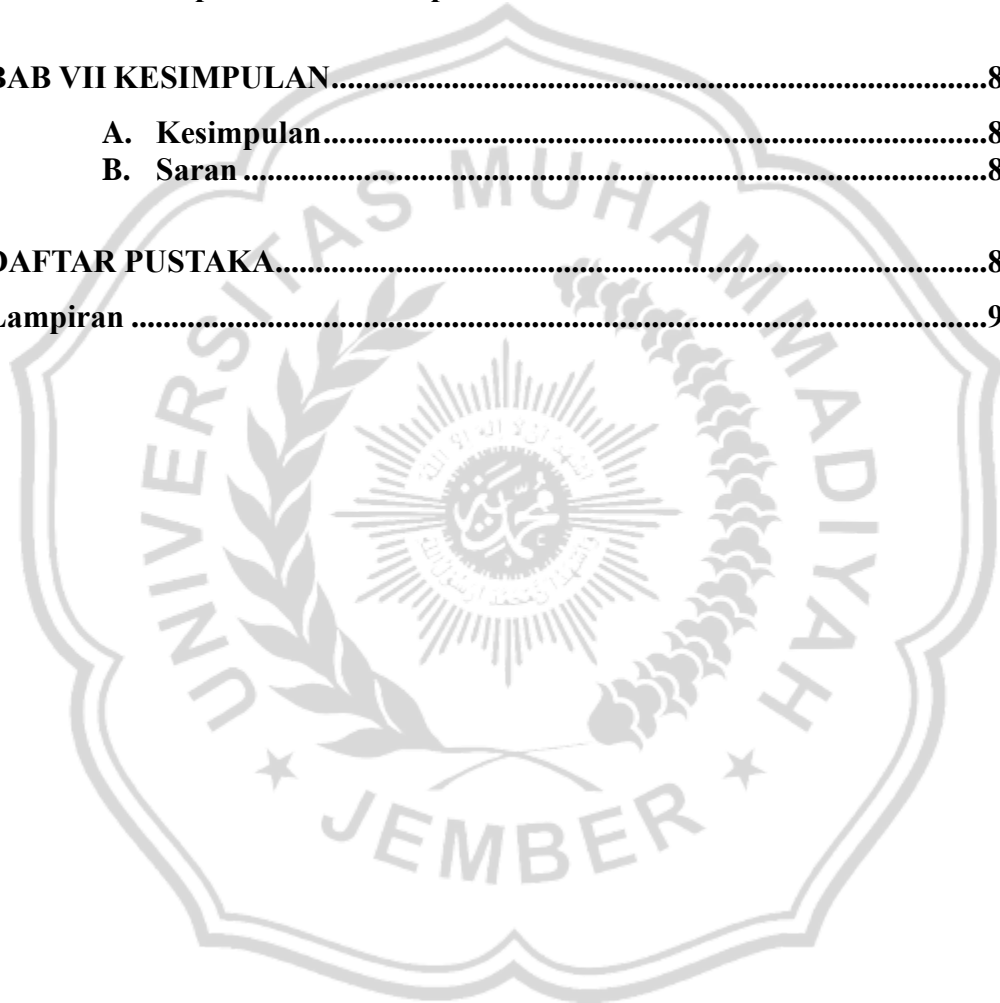
Peneliti



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	3
PENGESAHAN.....	4
PENGUJI SKRIPSI.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Beban Kerja.....	7
B. Konsep <i>Low Back Pain</i> .....	15
C. Penelitian Terkait.....	45
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>51</b>
A. Kerangka Konsep.....	51
B. Hipotesis.....	52
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
A. Metode Penelitian.....	53
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	53
C. Definisi Operasional.....	55
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
E. Alat Pengumpul Data.....	58
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
G. Analisis Data.....	62
H. Etika Penelitian.....	67

<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>69</b>
<b>A. Data Umum .....</b>	<b>69</b>
<b>B. Data Khusus .....</b>	<b>71</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>74</b>
<b>A. Interpretasi Hasil dan Diskusi.....</b>	<b>74</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>82</b>
<b>C. Implikasi Dalam Keperawatan.....</b>	<b>83</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN.....</b>	<b>84</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>84</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>90</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait .....	20
Tabel 4.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
Tabel 4.2. Nilai dan Kekuatan Korelasi .....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	69
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	69
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	70
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	71
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	72
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Low Back Pain Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	72
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember .....	73

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember..37



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian Beban Kerja
- Lampiran 5 : Lembar Penelitian *Low Back Pain*
- Lampiran 6 : Uji Etik
- Lampiran 7 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Survey/Pengambilan Data dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Uji Validitas
- Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 : Uji Validitas SPSS
- Lampiran 15 : Lampiran SPSS
- Lampiran 16 : Uji Validitas Excel
- Lampiran 17 : Lembar Keabsahan Penelitian