

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 2024

Milinda Rika Raditiya

Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Industri Di
CV. Multibangunan Jember

Xv + 90 Hal + Tabel 11 + 1 Bagan + 17 Lampiran

Menurut Hart & Staveland dalam Tarwaka, bahwa beban kerja merupakan sesuatu yang muncul dari interaksi antara tuntutan tugas-tugas, lingkungan kerja dimana digunakan sebagai tempat kerja, keterampilan, perilaku dan persepsi dari pekerja. *Low Back Pain* (LBP) merupakan suatu kondisi dimana penderitanya merasakan nyeri, spasme, stiffness yang terlokalisasi di bagian bawah costa dan di atas lipatan gluteal inferior dengan atau tanpa nyeri yang menjalar pada tungkai. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Study Cross-Sectional* dan jenis sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah mengacu pada jumlah pekerja industri di CV. Multibangunan Jember yaitu 150 orang. Sampel dari penelitian ini adalah 60 responden. Nilai Beban Kerja Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember memiliki beban kerja yang berat sebesar 20%. Nilai Kejadian *Low Back Pain* Pekerja Industri Di CV. Multibangunan Jember memiliki *Low Back Pain* yang tinggi sebesar 10%. Kesimpulan: Ada hubungan antara beban kerja dengan kejadian *low back pain* pada pekerja industri di CV. Multibangunan Jember memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil nilai p value sebesar $0,01 < 0,05$. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah agar peneliti selanjutnya dapat menggunakan pendekatan kualitatif dengan melakukan pengambilan data melalui wawancara dan observasi yang lebih merinci dan mendalam agar mendapatkan hasil yang lebih valid.

kata kunci: beban kerja, low back pain, pekerja industri

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 2024

Milinda Rika Raditiya

Relationship Between Workload and Low Back Pain Incidence in Industrial Workers at CV. Multibangunan Jember

Abstrak

According to Hart & Staveland in Tarwaka, workload is something that arises from the interaction between task demands, the work environment used as a workplace, skills, behavior and perceptions of workers. Low Back Pain (LBP) is a condition where sufferers feel pain, spasm, stiffness that is localized at the bottom of the ribs and above the inferior gluteal folds with or without pain that radiates down the legs. This research uses a correlation research design with a Cross-Sectional Study approach and the type of sampling used in this research is simple random sampling. The population in this study refers to the number of industrial workers in CV. Multi-building Jember, namely 150 people. The sample of this research was 60 respondents. Results: Workload Value of Industrial Workers at CV. Multibangunan Jember has a heavy workload of 20%. Value of Low Back Pain Occurrence in Industrial Workers in CV. Multibangunan Jember has a high Low Back Pain of 10%. Conclusion: There is a relationship between workload and the incidence of low back pain in industrial workers at CV. Multibangunan Jember has a significant relationship with a p value of $0.01 < 0.05$. The suggestion for future researchers is that future researchers can use a qualitative approach by collecting data through more detailed and in-depth interviews and observations in order to obtain more valid results.

Keywords: workload, low back pain, industrial workers