



SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
NEUROPATI PERIFER DIABETIKUM PADA PENDERITA
DM TIPE II DI PUSKESMAS MAESAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

MOCHAMMAD ADITIYA NURUL HAMDI

20.1101.1093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
NEUROPATI PERIFER DIABETIKUM PADA PENDERITA
DM TIPE II DI PUSKESMAS MAESAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

MOCHAMMAD ADITIYA NURUL HAMDI

20.1101.1093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
NEUROPATI PERIFER DIABETIKUM PADA PENDERITA
DM TIPE II DI PUSKESMAS MAESAN

MOCHAMMAD ADITIYA NURUL HAMDI

20.1101.1093


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2024

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 19900210 1 1509368

PENGESAHAN
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
NEUROPATI PERIFER DIABETIKUM PADA PENDERITA
DM TIPE II DI PUSKESMAS MAESAN

MOCHAMMAD ADITIYA NURUL HAMDI

20.1101.1093

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Agustus 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 198803031 1703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Agustus 2024

Penguji I




Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 19900210 1 1509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak
Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Aditiya Nurul Hamdi
NIM : 2011011093
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 28-06-2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Tamanan Maesan Sumpersari Kab. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetikum Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Maesan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

(Moch Aditiya Nurul Hamdi)
NIM. 2011011093

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan :

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Andiyanto dan Ibu Asiyati atas doa, kesabaran, support dan segala kasih sayang, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada keluarga saya, terimakasih telah senantiasa memberikan dukungan, dan juga semangat.
3. Teman-teman yang saya cintai dan saya banggakan Oky, Yudha, Ojul, Fizal, Iqro yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep.M.Kes., Ns. Ginanjar Sasmito, M.Kep.Sp.MB yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.



MOTTO

"Selalu bijaksana, selalu tampan dan pemberani, selalu saleh taat beragama."

(Jenderal Besar TNI (Purn) H. M. Soeharto)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetikum Di Puskesmas Maesan”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Ns. Ginanjar Sasmito, M.Kep.Sp.MB., selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Diabetes tipe II.....	9
B. Konsep Neuropati Diabetik.....	22
C. Konsep Aktivitas Fisik.....	34
D. Teori Self Care	39
E. Keterkaitan Teori dengan Variabel	42
F. Penelitian Terkait	43
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	45
A. Kerangka Konseptual.....	45
B. Hipotesis	46
BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	47
C. Definisi Operasional	49
D. Tempat Penelitian.....	51
E. Waktu Penelitian	51

F. Alat Pengumpulan Data	51
G. Prosedur Pengumpulan data	52
H. Analisis Data	55
I. Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN	60
A. Data Umum	60
B. Data Khusus	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Aktivitas Fisik Pada Penderita DM Tipe II di Puskesmas Maesan.....	65
B. Kejadian Neuropati Perifer Diabetikum Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Maesan	67
C. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetikum Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Maesan	69
D. Keterbatasan Peneliti.....	71
E. Implikasi keperawatan	72
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait	43
Tabel 4.1 Definisi Oprasional.....	50
Tabel 4. Interpretasi korelasi <i>Spearman Rank</i>	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori <i>Self care</i> Orem	41
Gambar 4.1 Kerangka Konsep	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data spss	79
Lampiran 2 Dokumentasi.....	81
Lampiran 3 Informed Consent	82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 5 Data Demografi	84
Lampiran 6 Instrumen Penelitian NSS (<i>Neuropathy Symptom Score</i>).....	85
Lampiran 7 Instrumen Penelitian IPAQ (<i>International Physical Activity Questioner</i>)	86
Lampiran 8 Surat ijin studi pendahuluan	88
Lampiran 9 Surat Ijin Dinas Kesehatan	89
Lampiran 10 Surat pendahuluan Bakesbangpol	90
Lampiran 11 Pengesahan Judul	91
Lampiran 12 surat ijin penelitian.....	92
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	93
Lampiran 14 surat telah penelitian	94
Lampiran 15 Surat ijin Penelitian Puskesmas	95
Lampiran 16 Etik	96
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	97