

## ABSTRAK

### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2024

Moch Aditiya Nurul Hamdi

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetikum Pada Penderita Dm Tipe II Di Puskesmas Maesan

**cxv + 115 halaman + 2 bagan + 3 tabel + 17 lampiran**

#### Abstrak

*Diabetes Melitus* (DM) adalah penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal. komplikasi DM Tipe II adalah *neuropathy diabetikum*. Neuropati diabetikum adalah kerusakan yang terjadi pada akibat gula darah tinggi yang melukai saraf di seluruh tubuh. Pengelolaan neuropati diabetikum salah satunya adalah aktivitas fisik yang teratur. Aktivitas fisik berperan mengurangi resistensi insulin melalui berbagai mekanisme. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati perifer diabetikum pada pasien DM tipe II di Puskesmas Maesan. Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *crosssectional*, jumlah sampel 65 pasien DM tipe II neuropati Perifer diabetikum yang berada di Puskesmas maesan yang diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *spearman rho* dengan  $\alpha = 0,05$ . Hasil uji statistik didapatkan hasil  $p\text{ value} = (0,000)$  sehingga  $H_1$  diterima, yang berarti adanya hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian neuropati perifer diabetikum pada DM tipe II. Hasil dari penellitian ini menunjukkan sebagian besar aktivitas fisiknya berada di kategori tinggi dan angka kejadian neruopatinya berada pada kategori asimtomatik, sehingga nilai koefisien kolerasi diperoleh angka koefisien korelasi sebesar  $(-0,713)$  yang berarti termasuk hubungan sangat kuat, dengan hubungan kedua variabel bersifat negatif, yang berarti apabila aktivitas fisiknya tinggi maka kejadian neuropatinya akan semakin rendah

Kata kunci: DM tipe II, Aktivitas fisik, Neuropati perifer diabetikum

Daftar Pustaka (2019-2024)

**ABSTRACT**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER**  
**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, August 2024*  
Moch Aditiya Nurul Hamdi

*Relationship between Physical Activity and the Incidence of Diabetic Peripheral Neuropathy in Patients with Dm Type II at Maesan Health Center*

***cxv + 115 pages + 2 charts + 3 tables + 17 attachments***

*Abstract*

*Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by blood glucose (blood sugar) levels exceeding normal. a complication of Type II DM is diabetic neuropathy. Diabetic neuropathy is damage that occurs due to high blood sugar that injures nerves throughout the body. One of the management of diabetic neuropathy is regular physical activity. Physical activity plays a role in reducing insulin resistance through various mechanisms. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and the incidence of diabetic peripheral neuropathy in type II DM patients at Maesan Health Center. This research design uses a correlation with a crosssectional approach, the sample size is 65 patients with type II diabetic peripheral neuropathy who are at the Maesan Health Center which is taken using consecutive sampling technique. The analysis used in this study was Spearman Rho with  $\alpha = 0.05$ . The statistical test results obtained the results of  $p$  value = (0.000) so that  $H_1$  is accepted, which means that there is a significant relationship between physical activity and the incidence of diabetic peripheral neuropathy in type II DM. The results of this study show that most of the physical activity is in the high category and the incidence of neuropathy is in the asymptomatic category, so that the value of the correlation coefficient obtained a correlation coefficient of (-0.713) which means including a very strong relationship, with the relationship between the two variables is negative, which means that if physical activity is high, the incidence of neuropathy will be lower.*

*Keywords: Type II DM, Physical activity, Diabetic peripheral neuropathy*

*Bibliography (2019-2024)*