

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, S. D. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta, June*.
- Agustyanti, P. N., Pradigdo, S. F., & Aruben, R. (2017). Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolesterol Darah (Studi pada Wanita Keluarga Nelayan Usia 30–40 Tahun di Tambak Lorok, Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5*(4), 737–743.
- Anie. (2018). *Penyakit degeneratif*. Ar-Ruzz Media.
- Angela Priskalina Fridawati. 2016. Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan Yogyakarta. Naskah Publikasi.
- Ardiyani, N., Pratiwi, W., Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2022). *The Relationship Between Fiber Intake And Physical Activity With Cholesterol Levels In Coronary Heart Disease Patients Hubungan Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner*. 1230–1238.
- Ariani, S. (2016). Stop Gagal ginjal Dan Gngguan Gangguan Ginjal Lainnya. Istana Media.
- Bangun Ikhtiar I. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 1 Gamping Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi.
- Buku Pintar POSBINDU PTM. (2016). Penyakit Tidak Menular Dan Faktor Risiko. Kemekes RI.
- Deni Aditya C, dkk. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik terhadap kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana, Vol. 3, No. 2, Oktober 2018*.
- Diah P, N. N., Rohyadi, Y., Diah, S., & Tursini, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Siliwangi, 1*(1), 34–41. <https://doi.org/10.34011/jks.v1i1.508>
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (Pertama). Pustaka Baru Press.
- Durstine. (2019). *Program Olahraga : Kolesterol tinggi*. PT Citra Aji Parama.
- Farhan, A. (2020). Open Acces Acces. *Jurnal Bagus, 02*(01), 402–406.
- Fatmawati, E. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolestrol pada Pra Lansia di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis, 53*(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp>
- Febriani, R. N., Huldani, S. K., Muttaqien, F., & Rosida, A. (2023). Pengaruh latihan lari 12 menit terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida pada pemain sepak bola. *Homeostatis, 6*(1), 233–238.
- Hapsari. (2019). PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL BERDASARKAN. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science, 8*(2), 81–89.

- Ibrahim, & Prawata, A. H. M. (2018). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Poli Klinik Jantung. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(August), 79–88.
- Ilmiah, J., & Sandi, K. (2022). *Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga Increased Cholesterol Levels and Age in Housewives Pendahuluan*. 11, 351–359.
- Kartini, S., Marsidin, L., & Indah, S. (2022). HUBUNGAN KADAR ASAM URAT DAN KOLESTEROL TERHADAP AKTIVITAS FISIK MASYARAKAT PESISIR DI KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI DENGAN MENGGUNAKAN METODE POCT. *Jurnal MediLab Mandala Waluya*, 6(2), 155–166.
- Kemkes RaI. (2021). *Kolaborasi Bersama Untuk Pembudayaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. (K. K. R. Indonesia (ed.)).
- Kurniadi, d., & Nurramhani, U. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Istana Media.
- Mutmainnah, I., Rotty, L. W. A., & Wantania, F. E. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Penderita Penyakit Jantung Koroner. *E-CliniC*, 11(1), 72–79. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i1.44317>
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa MTS An-Nur Kota Padang Abstrak, 5, 169–175.
- Nursalam. (2017). Metodologi penelitian keperawatan.
- Nurrahmani Ulfa dan Helmanu Kurniadi. (2017). *Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Korone*. Istana Media.
- Prawata, I. dan A. H. M. (2019). *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(4657), 62–72.
- R. Sekarsari, dan A. I. S. (2019). Gambaran Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien Gagal Jantung Kelas II dan III di Poli Jantung RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT*, 2.
- Rahman, N. F. A. (2022). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Obesitas Di Universitas Hasanuddin*. 12.
- Rakhmawati, R., & Sulistyoningsih, M. (2020). Kandungan Kolesterol Darah pada Berbagai Jenis Ayam Konsumsi. *Titian Ilmu: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 12(1), 31–34.
- Ria Anjarwati. (2019). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWA PJKR SEMESTER 4 DI FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2019 TUGAS. *Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Rika Rusmawati, R. (2023). HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SISWA DENGAN RIWAYAT KELUARGA DIABETES MELITUS DI SMA MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR. *Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Sari, E. Y., & Husna, C. (2019). Gaya Hidup Dengan Kemampuan Mengontrol

- Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(1).
- Selviana Anakonda, Fery Lusviana Widiy, I. I. (2019). Hubungan aktivitas olahraga dengan kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner Correlation between exercise with cholesterol level on coronary heart disease patients. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02), 125–132. <http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/106>
- Septiadi, F., & Alwi Nurudin, A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio*, 9(4), 2160–2164. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.5975>
- Sinurat, R. G., & Elon, Y. (2019). *HUBUNGAN BMI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH PADA WANITA DEWASA*. 21–30.
- Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., & Bernard, J. (2018). The brief resilience scale: Assessing the ability to bounce back. *International Journal of Behavioral Medicine*, 15(3), 194–200. <https://doi.org/10.1080/10705500802222972>.
- Sobo, P., Banyuwangi, K., Nastasia, D., Atik, Y., Wilujeng, P., Sayekti, S., Keperawatan, S., & Banyuwangi, S. (2022). *Dela Nastasia Yunita 1*. 10(2).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono (2016), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan Kombinasi (mixed methods)*, cetakan ke-8, Alfabeta Bandung.
- Sunu, U. F. S., Permadi, G., & Fenty. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Angka Kecukupan Gizi Makronutrien Terhadap Rasio Kolesterol Total/Hdl Pada Masyarakat Pedesaan Correlation Between Physical Activity and Macronutrient Recommended Dietary Allowance Toward the Total Cholesterol/Hdl Ratio. *Jurnal Farmasi Dan Komunitas*, 14(1), 2527–7146. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Supriyanti, D., Haryanto, J., Sulistyaningsih, D. R., & Pairoh, H. (2024). . Development of a Decubitus Risk Assessment Instrument using Website Media on The Incidence of Decubitus. *Jurnal Kesehatan*, 15(1).
- Susanti, S. (2022). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. *Susanti Susanti*, 2(2), 45–54.
- Syafrida Hafni Sahir. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Syarfaini, Ibrahim, I., & Yuliana. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolestrol Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 53–60. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v13i1.14156>.
- Wegiarti Sikalak, Dkk. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, Vol. 5, No. 3, Juli 2017
- World Health Organization (WHO). (2020). *Global Kolestrol 2020*. Ganeva.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S. B. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatiningor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), 116–122. <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i3.11954>