

ABSTRAK

Ahmad muhajir *Survei keterampilan dasar sepak sila pada permainan sepak takraw di SD Negri Pace 03*. Skripsi Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1) Topo Yono M.Pd, (2) Ahmad Sulaiman, M.Pd

Kata Kunci: sepak sila, sepak takraw

Sepak takraw merupakan salah satu cabang olahraga yang berkembang dan banyak diminati banyak masyarakat Indonesia terbukti dengan banyaknya klub Sepak takraw di berbagai daerah di Indonesia serta telah berpartisipasi dalam berbagai iven regional dan nasional. Sepak takraw, sebagai olahraga yang tumbuh pesat di berbagai belahan dunia, membutuhkan kombinasi keterampilan teknis, ketangkasan, dan kecepatan yang tinggi dari para pemainnya. Salah satu aspek krusial dalam permainan sepak takraw adalah kemampuan menimang bola dengan akurat, yang memerlukan keterampilan dasar seperti sepak sila, sepak paha, heading smash dan lain lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw. Secara umum penelitian ini di harapkan dapat memberikan sumbangsih kepada pembelajaran penjasorkes khususnya yang berkaitan dengan keterampilan tehnik dasar sepak takraw dalam permainan sepak takraw. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey dengan metode. Hasil yang di dapatkan adalah bahwa mayoritas atlet memperoleh tingkat keterampilan yang baik sekali (60%) dan baik (40%). Tidak ada atlet yang terkategori dalam tingkat sedang, kurang, atau kurang sekali berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Hal ini menunjukkan bahwa program ekstrakurikuler sepak takraw di SD Negri Pace 03 telah memberikan dampak yang positif dalam meningkatkan keterampilan teknis atletnya, meskipun masih perlu perhatian untuk mencapai kategori tertinggi secara konsisten.

ABSTRACT

Ahmad muhajir Survey of sila soccer skills in the sepak takraw game at SD Negeri Pace 03. Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Jember. Supervisors 1 topo Yono M.Pd, 2 Ahmad sulaiman M.Pd

Keywords: sepak sila, sepak takraw

Sepak takraw is a developing sport that is highly popular among many Indonesians, as evidenced by the numerous sepak takraw clubs in various regions of Indonesia and their participation in various regional and national events. Sepak takraw, as a rapidly growing sport worldwide, requires a combination of technical skills, agility, and high speed from its players. One of the crucial aspects of sepak takraw is the ability to accurately control the ball, which requires basic skills such as sepak sila, sepak paha, heading smash, and others. This study aims to determine the level of basic sepak sila skills in sepak takraw games. Generally, this research is expected to contribute to physical education, especially concerning basic technical skills in sepak takraw games. The approach used in this study is a survey method. The results obtained indicate that the majority of athletes achieved excellent skill levels (60%) and good skill levels (40%). No athletes were categorized as having moderate, poor, or very poor skill levels based on the established criteria. This shows that the extracurricular sepak takraw program at SD Negeri Pace 03 has had a positive impact on improving the technical skills of its athletes, although further attention is needed to consistently reach the highest category."