

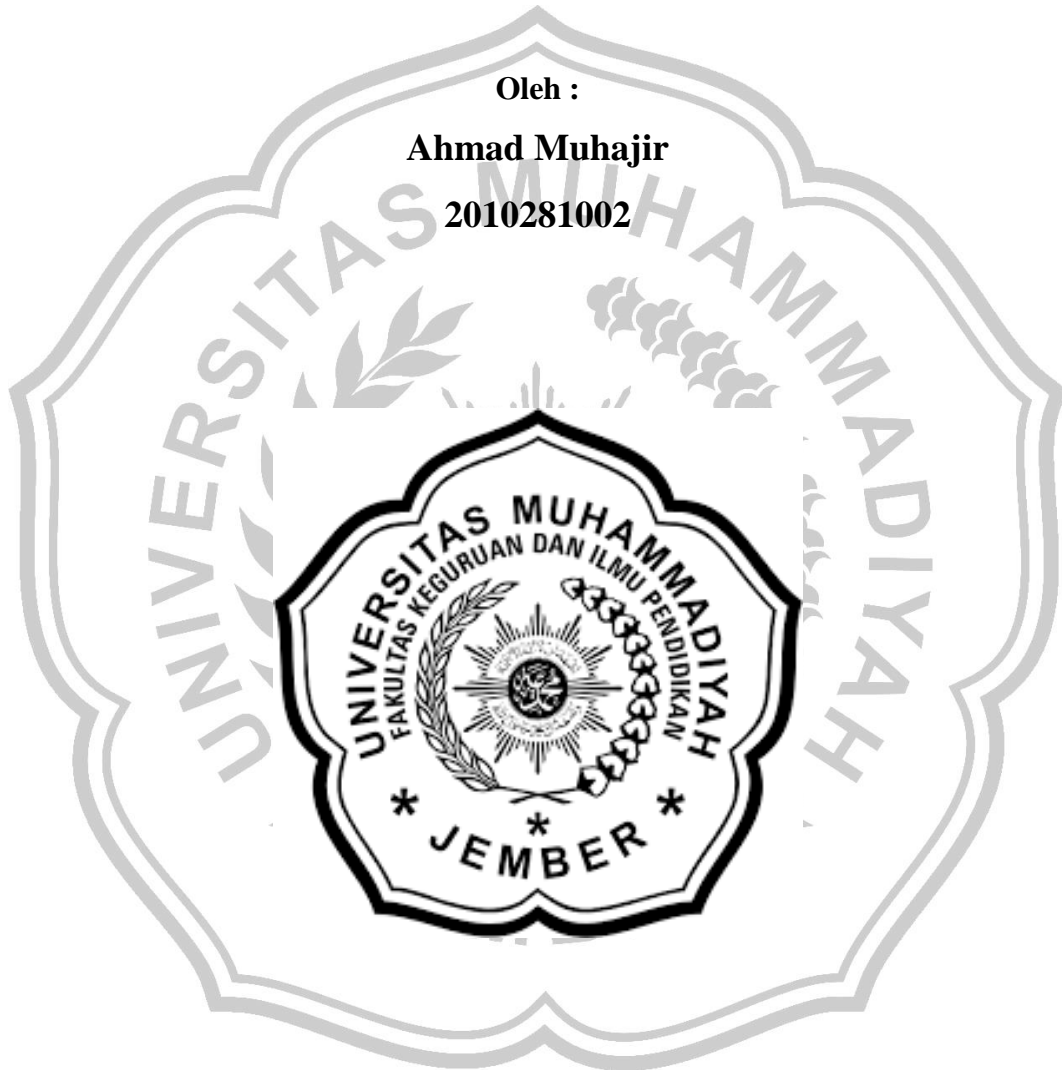
**SURVEI KETERAMPILAN DASAR SEPAK SILA PADA
PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SD NEGRI PACE 03**

PROPOSAL SKRIPSI

Oleh :

Ahmad Muhajir

2010281002



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

2024

**SURVEI KETERAMPILAN DASAR SEPAK SILA PADA
PERMAINAN SEPAK TAKRAW DI SD NEGRI PACE 03**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikann Program Sarjana Pendidikan olahraga

Oleh

Ahmad Muhajir

NIM 2010281002

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024



MOTTO

“Apabila sesuatu yang kamu senangi tidak terjadi maka senangilah yang terjadi”

-Sayyidina Ali bin Abi Thalib

Orang lain tidak akan pernah memahami perjuangan dan masa sulit kita, mereka hanya ingin mendengar kisah sukses kita. Berjuanglah untuk dirimu sendiri meskipun tidak ada seorang pun yang akan memujimu. Saya sangat bangga dengan apa yang saya perjuangkan hari ini

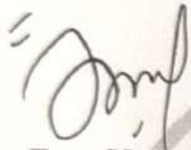


HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi oleh Ahmad Muhajir dengan NIM 2010281002 telah diperiksa dan disetujui oleh tim penguji

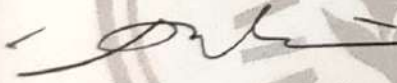
Jember, 25 Juli 2024

Pembimbing 1

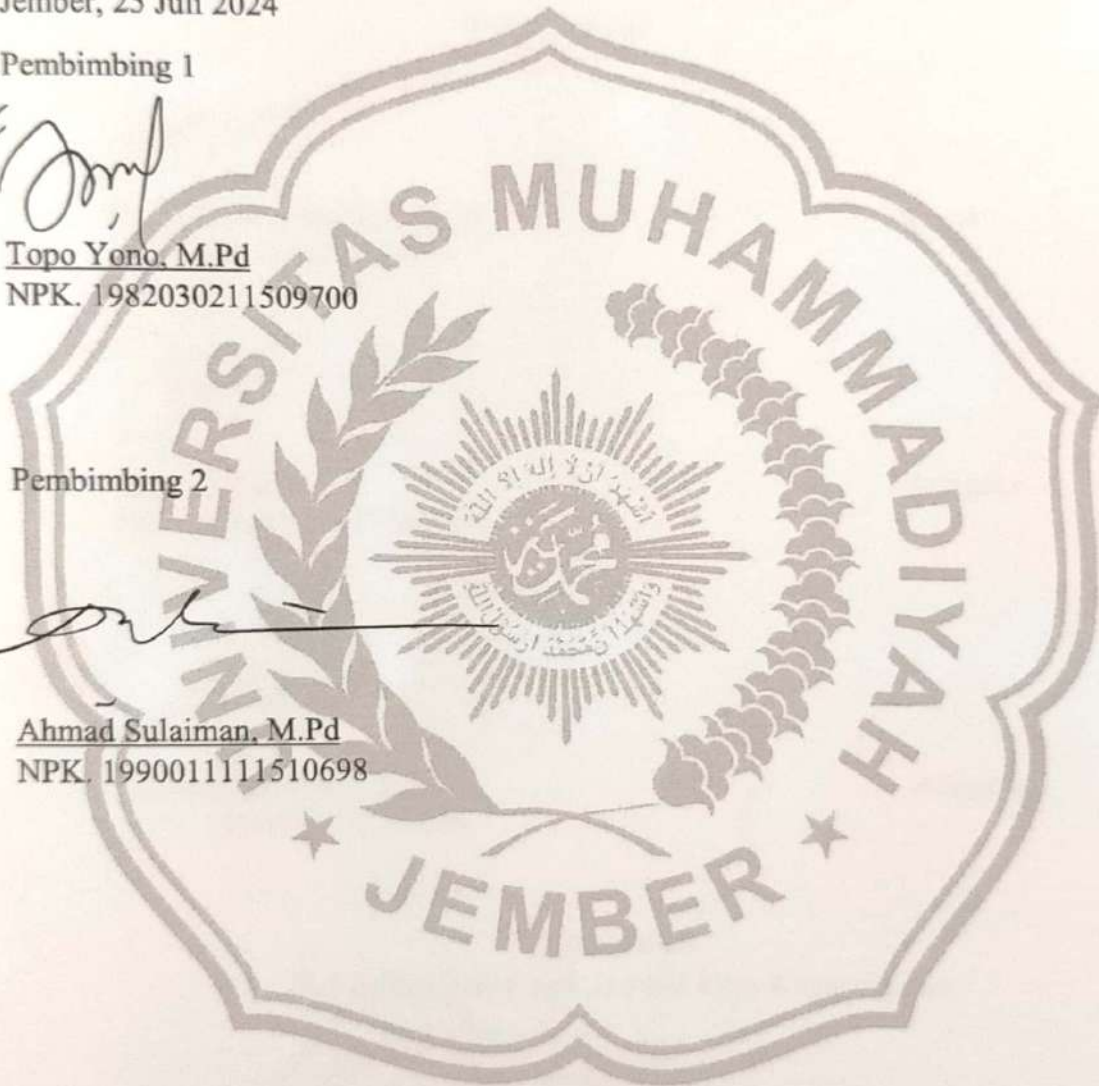


Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Pembimbing 2



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111510698

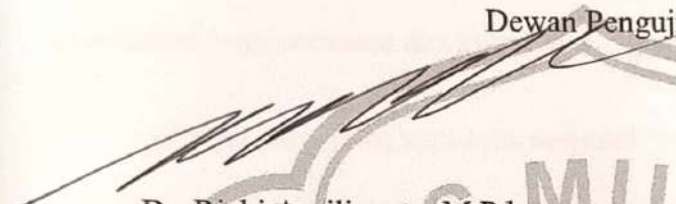


HALAMAN PENGESAHAN

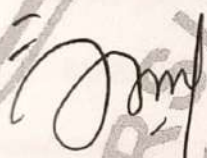
Skripsi oleh Ahmad Muhajir dengan NIM 2010281002 telah

Dipertahankan di depan Penguji Pada tanggal 25 Juli 2024.


Dewan Penguji


Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua


Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

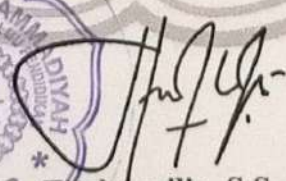
Anggota


Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111510698

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan




Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd
NPK. 1985062510709477

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil alamin tiada kata yang pantas melainkan kata bersyukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq hidayah, nikmat dan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi, Segala hal yang diusahakan dan diupayakan oleh saya semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Skripsi yang telah saya tulis berjudul “Survei tingkat keterampilan sepak sila pada permainan sepak takraw di SD Negeri Pace 03 ” yang memuat mulai dari bab I sampai bab VI, Bab I berisi Pendahuluan, bab II berisi Kajian Pustaka, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi Pembahasan, dan yang terakhir bab VI berisi Kesimpulan dan Saran.

Dengan penuh kesadaran, penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar- besarnya atas kekurangan pada penulisan skripsi saya, semoga bisa menjadikan saling membenarkan bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2024

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulisan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd ., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Topo Yono, M.Pd dan Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

PERSEMBAHAN

Atas segala proses selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, maka suatu kewajiban untuk memanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT, dan skripsi ini dipersembahkan kepada :

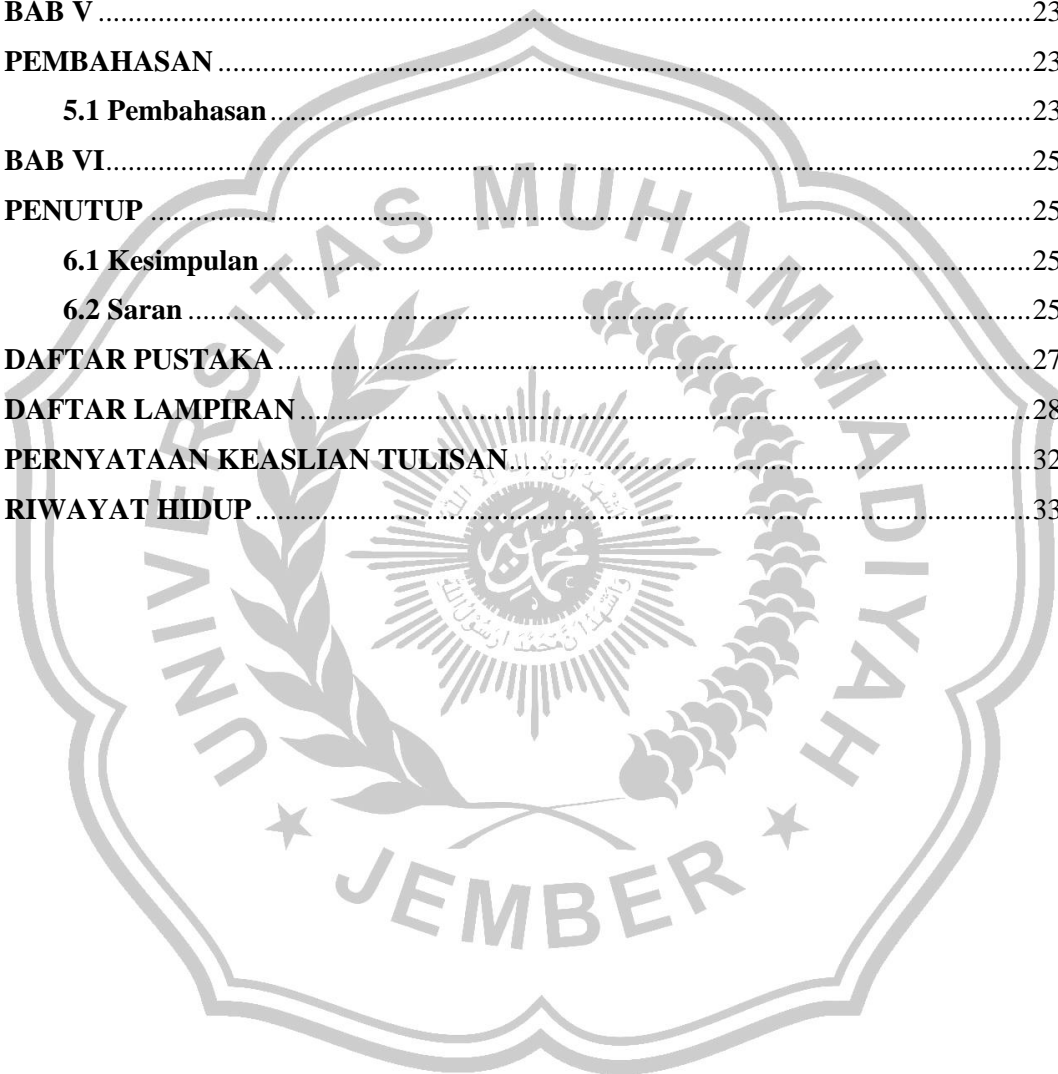
1. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, mendoakan, dan mengorbankan segalanya demi pendidikan penulis ini. Rasanya semua yang telah beliau korbakan selama ini tidak akan sebanding dengan balasan berupa apapun.
2. Seluruh anggota keluarga yang memberikan support.
3. Semua pelatih olahraga khususnya cabang olahraga sepak takraw.
4. Para tenaga pengajar yang memberikan ilmu pengetahuan sejak dari bangku TK, SD, SMA dan sampai bangku Perguruan Tinggi.
5. Kepada Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, Juli 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Definisi oprasional	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Sepak takraw	6
2.2 Kajian penelitian yang relevan	10
2.3 Komponen kondisi fisik	12
2.4 Kerangka berfikir	14
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Rancangan Penelitian	16
3.3 Prosedur Penelitian	17

3.4 Populasi dan Sampel.....	17
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	18
3.7 Teknik Penganalisisan Data.....	20
BAB IV.....	22
HASIL PENELITIAN	22
4.1 Hasil Penelitian.....	22
BAB V	23
PEMBAHASAN	23
5.1 Pembahasan.....	23
BAB VI.....	25
PENUTUP	25
6.1 Kesimpulan.....	25
6.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
DAFTAR LAMPIRAN	28
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	32
RIWAYAT HIDUP	33



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Norma pengkategorian.....	22
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan sepak takraw	8
Gambar 2. 2 Tes sepak sila	18
Gambar 2. 3 Tes sepak sila	18
Gambar 2. 4 Lingkaran diameter tes	19
Gambar 2. 5 Bola melambung	20
Gambar 2. 6 Tabel grafik	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	28
Lampiran 2 Surat Ijin Balasan.....	29
Lampiran 3 Dokumentasi.....	30
Lampiran 4 Hasil Data Penelitian	31

