

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Serai Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Milir Karangpandan. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 000, 2–3.
- Aprianti & Utami, (2022). (2022). Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 1–7.
- Bata Bani, P. N. (2023). Pengaruh Isometric Handgrip Exercize Dan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i2.973>
- Choirillaili, S., Ratnawati, D., Fakultas, I., Kesehatan, U., Pembangunan, N., & Veteran, J. (n.d.). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Dirgantara, U., & Suryadarama, M. (2023). *Webinar Nasional HUMANIS 2023*. 3(2), 1316–1320.
- Fransiskus Borgias, & Wihelmus Nong Baba. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Keluarga Dengan Pengendalian Menggunakan Latihan Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(2), 135–143. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v2i2.1941>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. 6(1).
- Kusuma, U., Surakarta, H., Igd, D. I., Soeradji, R., & Klaten, T. (2023a). 1) 2) 1). 22.
- Kusuma, U., Surakarta, H., Igd, D. I., Soeradji, R., & Klaten, T. (2023b). *PENERAPAN ISOMATRIC HANDGRIP EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUP DR.SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN*. 22.
- Mabruroh, A., & Studi Sarjana Keperawatan STIKES Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Probolinggo, P. (2023). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi. / *Health Reasearch Journal (HRJ)*, 1(2).
- Mar, E., & Kep, S. T. (2022). *TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI*.
- Muliya, F. S., Hartutik, S., & Sutarto, A. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 155–163.

- Mursudarinah, M., Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v1i2.1591>
- Novelia, S., J Wowor, T., & Mulia, N. (2023). The Effect of Finger-Grip Relaxation Technique on Post Cesarean Section Pain. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(5), 534–539. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i5.115>
- Nurfalah Setyawati, Hartiyowidi Yuliahwuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Oktavia, Y., Andora, N., & Warni, H. (n.d.). Pengaruh Latihan Isometrik Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Lampung Utara. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(3), 2023.
- Paramitha, N., Mugi, H., & Ulfa, N. (2018). Pengaruh Step Up Exercise Dan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batang I Kabupaten Batang. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 11–22.
- Pratiwi, A. (2020). Isometri Chandgrip Exercise Pada Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Keperawatan*, 47–51.
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Ricky Zainuddin, P. L. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. 9, 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.364>
- Sembiring, tamaulina B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar metodologi penelitian ( teori dan praktik)*.
- Siregar, T., & Ratnawati, D. (2021). Pemberdayaan Lansia dalam Mengatasi Hipertensi dengan Terapi Isometric Handgrip Exercise di Kelurahan Limo Kota Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan Dan Pendidikan*, 4(1), 53–60. <http://trilogi.ac.id/journal/ks/index.php/jpmikp/article/view/880%0Ahttp://trilogi.ac.id>
- Sjaaf, F., & Paf, P. (2019). *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. November*, 68–77.
- Widiyawati, F. R., Alfiyanti, D., & Pohan, V. Y. (n.d.). *Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*. 976–989.
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF

batangkuis Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>

