



SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN KARTU KONTROL TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
JOMBANG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh
Siti Mashuda
23.1101.4016

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN KARTU KONTROL TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
JOMBANG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)



Oleh
Siti Mashuda
23.1101.4016

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**PENGARUH PENERAPAN KARTU KONTROL TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
JOMBANG KABUPATEN JEMBER**

Siti Mashuda
NIM. 23.1101.4016


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Pembimbing I


Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 1509368

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENERAPAN KARTU KONTROL TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
JOMBANG KABUPATEN JEMBER**

**Siti Mashuda
2311014016**

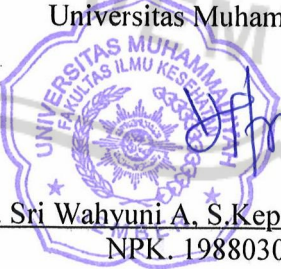
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep.Sp. Mat. (.....)
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
3. Penguji II: Ns.Ginangjar Sasmito A., M.Kep.,Sp.KMB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2024

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 1509368



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI MASHUDA
NIM : 2311014016
Tempat, tanggal lahir : LUMAJANG . 8 MEI 1984
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : DUSUN KRAJAN III JOMBANG, RT 01 RW 38
DESA JOMBANG KEC JOMBANG JEMBER
Jurusan/Program Studi : SI KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENBAHUI PENERAPAN KARTU KONTROL TERHADAP MINAT
TERAPAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI di UPTD PUSPESMAS
JOMBANG KABUPATEN JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 JULI 2024

Yang membuat pernyataan,




(SITI MASHUDA)
NIM. 2311014016

MOTTO

“ ALLAH tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya “
(QS. AL Baqarah 286)

“Percaya dan bertindaklah seolah-olah tidak mungkin gagal”

(Charles Kettering)

“ Selalu ingat Allah disaat merasa kesusahan, Insya Allah pertolongan segera tiba”

(Siti mashuda)

Jangan pernah menyerah, karena biasanya keajaiban terjadi di saat kita paling putus asa.”

(Siti mashuda)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ns. Sri Wahyuni Andriani., S.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember;
2. Dosen pembimbing saya Bpk Asmuji. SKM., M.Kep dan Bpk Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep.,Sp.KMB yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan utamanya Mahasiswa RPL Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Suami dan ketiga anak saya, yang sudah memberikan *support* dan meluangkan waktunya untuk menemani saya mengerjakan skripsi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerapan Kartu Kontrol Terhadap Nilai Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Jombang Kabupaten Jember”

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani., S.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep.,M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. selaku Penguji 1 Skripsi
6. Asmuji. SKM., M.Kep selaku Pembimbing I Skripsi
7. Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep.,Sp.Kep.MB., selaku Pembimbing II Skripsi
8. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 29 Juli 2024

Siti Mashuda



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
MOTTO	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
1. <i>Definisi</i>	8
2. <i>Klasifikasi Hipertensi</i>	8
3. <i>Patofisiologi</i>	9
4. <i>Tanda dan Gejala Hipertensi</i>	11
5. <i>Faktor resiko hipertensi</i>	11
6. <i>Komplikasi</i>	17
7. <i>Penatalaksanaan</i>	18
B. Konsep Kartu Kontrol.....	19
C. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel dan Sampling	27
C. Definisi Operasional	28
D. Tempat Penelitian	29
E. Waktu Penelitian.....	30
F. Etika Penelitian	30
G. Alat Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32

I. Analisa Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Data Umum.....	38
B. Data Khusus.....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	41
1. Nilai Tekanan Darah Sebelum Pemberian Kartu Kontrol	41
2. Nilai Tekanan Darah Setelah Pemberian Kartu Kontrol	44
3. Nilai Rata-Rata Intervensi	47
BAB VII PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	25
---------------------------------	----



DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 *One Grup Test-Post Test Design*..... 26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi (JNC VII)	9
Table 2.2 Penelitian Terkait	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kartu Kontrol Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Jombang Kab.Jember	29
Tabel 4.2 Koding Variabel Independen	35
Tabel 4.3 Koding Variabel Dependen	35
Tabel 4.4 Skoring Variabel Independen	36
Tabel 4.5 Skoring Variabel Dependen	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Hipertensi Di Puskesmas Jombang (n=30).....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dengan riwayat Hipertensi Di Puskesmas Jombang (n=30).....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Jombang (n=30).....	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Jombang (n=30)	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi dan Analisa Univariat Nilai Tekanan Darah Sebelum diberikan Kartu Kontrol terhadap Nilai Hipertensi (n=30) .	40
Tabel 5.6 Distribusi Nilai Tekanan Darah Sesudah diberikan Kartu Kontrol terhadap Nilai Hipertensi (n=30)	40
Tabel 5.7 Distribusi Rata-rata Sebelum dan Sesudah diberikan Kartu Kontrol terhadap Nilai Hipertensi (n=30)	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	57
Lampiran 2 Data Umum.....	58
Lampiran 3 SOP Pengukuran Tekanan Darah	59
Lampiran 4 Lembar Rekapitan Penerapan Kartu Kontrol.....	61
Lampiran 5 Kartu Kontrol Hipertensi.....	62
Lampiran 6 Uji Statistik.....	63
Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik.....	677
Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan.....	688
Lampiran 9 Surat Penelitian.....	699
Lampiran 10 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	70
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 12 Surat Dinas Kesehatan.....	722
Lampiran 13 Lembar mengikuti sempro.....	733
Lampiran 14 Lembar Ujian Proposal	744
Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian	75
Lampiran 16 Dokumentasi.....	76

