

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiatman.(2020).Efektifitas Edukasi dalam pencegahan dan pengendalian Hipertensi. Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES (Journal of Health Research FORIKES VOICE), e-ISSN: 2502-7778, p-ISSN 2086-3098 Volume 1-6 (2010-2015) are available at <http://suaraforikes.webs.com>)
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Anggraini, D. A., Nadiyah, N., Jus'at, I., Nuzrina, R., & Gifari, N. (2021). Efektivitas Senam Jantung Sehat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.1>
- Apriliani, E., & Rahmaputri, A. W. (2023). Perancangan Kartu Kendali Hipertensi Untuk Posyandu Lansia Di Desa Ngunut Kecamatan Parang Kabupaten Magetan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(2), 172–178. <https://doi.org/10.54832/judimas.v1i2.145>
- Damayanti, D. (2013). *Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.
- Debri Rizki Faisa, Tisha Lazuana, Fahmi Ichwansyah, Eka Fitria. (2022). FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI INDONESIA DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA Risk Factors of Hypertension for The Productive Age in Indonesia and Prevention Measure. Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional 2 Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Aceh. Layak terbit: 23 Mei 2022 <https://doi.org/10.22435/hsr.v25i1.5124>
- Denita Laura, Erwin, & Rismadefi Woforst. (2022). Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah pada Pandemi Covid-19. *Humantech : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(2),248–259. <https://doi.org/10.32670/ht.v2i2.1321>
- Eltigeka Devi Apriliani. (2023). Perancangan Kartu Kendali Hipertensi Untuk Posyandu Lansia Di Desa Ngunut Kecamatan Parang Kabupaten Magetan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*

- Emiliana, Niti. 2021. Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Pengunjung Puskesmas Pisangan. AN-NUR : Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Website : <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR> Vol. 1 Nomor 2 Januari 2021 Hal. 119-132
- Fauziah, D. W., & Mulyani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2), 94–100. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i2.15484>
- GP Sari, M Samekto, M. A. (2018). Manajemen Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Minum Obat untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Hernani. (2015). Pemberian Tindakan Massase Kaki Dengan Minyak Sereh Wangi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Asuhan Keperawatan NY. S Dengan Hipertensi Di Ruang Cempaka 2 RSUD Sukoharjo. *Skripsi*, 1-83.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jabani Asriah Septiawati. 2021. PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DERAJAT 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI. ASRIAH SEPTIAWATI JABANI/JURNAL NURSING UPDATE-VOL.12.NO.4(2021)
- Joefrie, H. A. (2015). Skripsi. *Pengaruh Pemberian Biji Mahoni (Swietenia Mahagoni jaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Pustu Blindungan Kabupaten Bondowoso*. Skripsi.
- Lapau. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis Dan Desertasi*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lufiasari, V., Setyaningsih, R., & Sumarni, T. (2018). *Pemanfaatan Kartu Kontrol Sebagai Upaya Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus* (Vol. 08).
- Lusi Agus Setiani. (2020). Pengaruh Pemberian *Pill Card* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RS PMI Kota Bogor Artikel Riset DOI : 10.33751/jf.v11i1.2436 FITOFARMAKA : Jurnal Ilmiah

Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

M Ridwan. (2017). *Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Silent killer "strok"*.

Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Novitri, Suci Ahda. 2021. Kajian Metode Peningkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi: Telaah Literatur Sistematis. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal Volume 3(1)*, 2021, 17-30

Nuraini. (2015). University Of Lampung Abstract. *Risk Factors Of Hypertension. Jurnal Majority Faculty Of*, 4(5), 10–11. *Keperawatan. Pendekatan praktis*. Retrieved From.

Padila, P. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Pamukcu, B. (2021). Profile of hypertension in Turkey: from prevalence to patient awareness and compliance with therapy, and a focus on reasons of increase in hypertension among Journal of Human Hypertension. <https://www.nature.com/articles/s41371-020-00480-6>

Pradetiawan, P. (2014). *Hubungan Usia dan Jenis kelamin dengan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukiharjo*.

Prasetyo, Wijayanti, & Werdani,. (2015) . *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi* , 1–10. Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta.

Rahayu, D. O. (2017) . Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Bangsalsari Jember. *Skripsi*.

- RI, K. K. (2019). "Know Your Number, Kendalikan tekanan Darahmu dengan CERDIK". *Hari Hipertensi Dunia 2019*. 20 juni 2019. : <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-now-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Riskesdas. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.
- S Martini, S Roshiffani, F Marzela. (2018). Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi*. Universitas Airlangga. Jurnal MKMI.
- Sari, G.P., Samekto, M., & Adi, M.S. (2017). Manajemen Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Minum Obat untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.
- Sartika, Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017, 8(November)). Pada Penduduk Palembang Risk. *Factors And The Incidence Of Hypertension*, 180–191.
- Sinaga, S. M., Manan, S., & Amalia, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Rw 05 Desa Bongas Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(2), 49–57. Retrieved from [http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/litk\\_artika/article/view/229](http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/litk_artika/article/view/229)
- Setiani, L. A., Nurdin, N. M., & Rakasiwi, I. A. (2021). Pengaruh Pemberian Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RS PMI Kota Bogor. *FITOFARMAKA : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 11(1): 51-66. DOI: 10.33751/jf.v11i1.2436
- Setiani, L. A., Nurdin, N. M., & Rakasiwi, I. A. (2021). Pengaruh Pemberian Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rs Pmi Kota Bogor. *FITOFARMAKA: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 11(1), 51–66. <https://doi.org/10.33751/jf.v11i1.2436>
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif , Kualitatif dan R&D*, Alfabeta.
- Sunarti, A., Graha, K., & Palu, A. (2020). . *Konsep Pelayanan Kesehatan pada Kelompok*, 3(2), 41–50. MPPK (Media Publikasi Penelitian Kebidanan)
- Suryawan. (2019). (: A. Suryawan, Ed.) *Continuing Education, Pendidikan Kedokteran*. : Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan.

Tanto, C. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran : edisi 4 jilid 1*.

Ulfa, N. M., & Nugroho, I. (. (2021). . *Metode Medication Picture Kombinasi Pill Count Dalam*. Penerbit Graniti.

Ungvari, Z., Tarantini, S., Donato, A. J., Galvan, V., & Csiszar, A. (2018). Mechanisms of vascular aging. *Circulation Research*, 123(7), 849–867. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.118.311378>

Widyawati, E. (2021). *Efektifitas Penggunaan Kartu Kontrol Obat (Kko) Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antihipertensi Pada Lansia*.

WHO. (2012). *Global Hypertension Report*.

Y Fitriani, S Sugiarto, C wuni. (2020). *Faktor yang berhubungan dengan Hipertensi essensial di desa kemingking dalam kabupaten muaro jambi*.

Yunus.M.(2021) peningkatan resiko tekanan darah tinggi (hipertensi) setelah menopause yaitu usia diatas 45 tahun. Penelitian Widjaya dkk (2019) di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang dengan hasil kejadian hipertensi sebanyak 57,4% dari jumlah respondennya. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, Volume 8, Nomor 3, September 2021.