

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Siti Mashuda

Pengaruh Penerapan Kartu Kontrol Terhadap Nilai Tekanan Darah Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Jombang Kabupaten Jember
xviii + 74 Halaman + 12 Tabel +1 Bagan + 1 Skema+ 10 Lampiran

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang mematikan didunia yang dikenal juga sebagai silent killer. Dengan tingginya angka hipertensi untuk mengendalikan hipertensi tersebut masih kurang sehingga dapat menekan angka hipertensi. Keberhasilan penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan cara mengkonsumsi obat antihipertensi secara rutin, namun kebanyakan penderita hipertensi lupa untuk meminum obat secara rutin sehingga tensi darah tidak terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh pemberian kartu kontrol terhadap nilai tekanan darah penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Jombang Kabupaten Jember. Metode: Desain penelitian ini menggunakan Pra-experimental dengan rancangan *One Group pre-test post-test*. Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Jombang Kabupaten Jember dengan jumlah sampel 30 orang. teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *uji paired t-test*. Hasil: Hasil penelitian ini tekanan sistolik dan diastolik didapatkan *p-value* $0,00 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh yang signifikan rata-rata nilai hipertensi sebelum dan sesudah diberikan kartu kontrol. Diskusi : Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi untuk melakukan kontrol hipertensi secara rutin dapat meningkatkan kestabilan kondisi tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Penerapan Kartu Kontrol Tekanan Darah

Abstract

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER
UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 2024
Siti Mashuda

The Effect of Implementing Control Cards on Blood Pressure Values of Hypertension Sufferers at UPTD Jombang Helt Center Jember Regency

xviii + 74 Pages + 12 Table+1 Charts + 1 Scheme+ 16 Attachment

Abstract

Hypertension is one of the deadliest diseases in the world, also known as the silent killer. With the high rate of hypertension, there is still a lack of control over hypertension so that it can reduce the rate of hypertension. Successful treatment of hypertension can be done by taking antihypertensive medication regularly, but most hypertension sufferers forget to take medication regularly so that blood pressure is not controlled. The aim of this study was to identify the effect of providing a control card on the blood pressure values of hypertension sufferers at the UPTD Jombang Health Center, Jember Regency. **Method:** This research design uses a pre-experimental design with a One Group pre-test post-test. The population in this study were hypertension sufferers who visited the UPTD Jombang Health Center, Jember Regency with a sample size of 30 people. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis in this study used the paired t-test. **Results:** The results of this study were that the average systolic and diastolic had p -value $0,000 < 0,05$ indicating that there was a significant influence on the average hypertension value before and after being given the control card. **Discussion:** Factors that affect the compliance of hypertensive patients to carry out routine hypertension control can improve the stability of blood pressure conditions in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Application of Blood Pressure Control Cards